

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan teknik logoterapi dalam mereduksi perilaku prokrastinasi akademik studi kasus klien “W” Prodi Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah Keguruan UIN Raden Fatah Palembang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran perilaku prokrastinasi akademik pada klien “W” sesuai data yang di dapat. Klien “W” sering menunda-nunda tugas dengan kondisi sadar dan sengaja, hal ini dapat dilihat pada sikap klien sering menunda-nunda untuk mengerjakan tugas dianggap biasa saja. Klien juga sering lambat dalam mengerjakan tugas skripsi, sulit mengatur waktu kerja dan waktu kuliah dan lebih suka melakukan aktivitas jalan-jalan, menonton, maen game dari pada melakukan aktivitas membaca atau mengerjakan tugas skripsinya.
2. Faktor penyebab perilaku prokrastinasi akademik pada klien “W” disebabkan yang pertama yaitu merasa kelelahan saat pulang kerja ia bekerja dari pagi hingga sore. Yang kedua, merasa minder dalam berhubungan social. Yang ketiga, orang tua klien dalam membimbing anaknya tidak menerapkan bersikap keras dalam arti tidak selalu menuntut. Yang keempat berada di lingkungan baik dengan demikian lingkungan yang baik seharusnya dapat membentuk jiwa yang disiplin dan memiliki motivasi yang tinggi.

3. Penerapan teknik logoterapi untuk mereduksi perilaku prokrastinasi akademik pada klien “W” ada empat tahapan yaitu tahap perkenalan dan pembinaan rapport disini peneliti dan klien memperkenalkan diri, bersikap ramah, saling respek agar menciptakan suasana nyaman. Selanjutnya pengungkapan penjabaran masalah, disini klien menceritakan masalah yang terjadi pada dirinya. Selanjutnya pembahasan bersama, peneliti dan klien membahas masalah bersama-sama serta mencari solusinya selanjutnya evaluasi dan penyimpulan, setelah beberapa kali pertemuan akan ada evaluasi apakah klien sudah mengalami perubahan atau belum jika mengalami perubahan peneliti mengambil tindakan selanjutnya proses konseling selesai.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat diberikan peneliti kepada klien “W” dan bagi peneliti selanjutnya yakni sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada klien “W” agar cepat menyelesaikan skripsinya agar cepat memperoleh gelar sarjana S1 dan tidak lagi bermalas-malas serta menunda-nunda tugas.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam ruang lingkup yang lebih luas sehingga penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi.