

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Nur Hana. 2018. “*Pengaruh Relaksasi Nasyid Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya*”. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Annisa, Dona Fitri & Ifdil. 2016. “*Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia*”, dalam Jurnal Vol. 05, No. 02.
- Ansori, Adib. 2015 “*Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Sosial*”, dalam Jurnal Vol. 03, No. 01.
- Aysha, Kafiyatul. 2016. “*Terapi Warna Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Ynag Hamil Di Luar Nikah*” Skripsi, (Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Az-zahroni, Said. Musfir. 2005. “*Konseling Terapi*”. Jakarta: Gema Insani.
- Beranda Satgas Penanganan Covid-19, diakses dari <https://covid19.go.id/> pada tanggal 5 Januari 2021
- Bukhori, Baidi. 2014. “*Dakwah Melalui Bimbingan dan Konseling Islam*”, dalam Jurnal Bimbingan Konseling Islam, Vol 5, No. 1
- Diponegoro, A.M. 2011. “*Konseling Islami (Panduan Lengkap Menjadi Muslim Yang Bahagia)*”, Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- EA, wawancara pribadi dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 09 April 2021

Erlord, Bradley T. 2017. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor (edisi kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Fernando, Frendi. Imas Kania Rahman. 2016. “*Konsep Bimbingan dan Konseling Islam Solution Focus Brief Therapy (SFBT) Untuk Menyembuhkan perilaku Prokrastinasi Mahasiswa*”, dalam Jurnal Edukasi, Vol. 2, No. 2.

Herdiati, Wahyuning Sri. 2012. “*Pengaruh Expressive Writing Pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi*” dalam Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya. Vol.1.No.1.

HT, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 08 April 2021

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Ketergantungan Merokok Pada Pengendara Becak Bermotor di Kelurahan Siringo-ringo Rantauprapat diakses dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/64184/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y> pada 08 Januari 2021.

IN, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 09 April 2021

Kementerian Agama RI *Al-Quran Terjemahan dan Tafsir*, (Bandung: Syaamil Quran, 2011).hlm.68.

Lestari, Nanda Gita. 2019. “*Efektivitas Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Rekonstruksi Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Saat Presentasi di MTS Ismaria Al-Qur’aniyyah Bandar Lampung Tahun 2018/2019*”, Skripsi. Jurusan

Konseling Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

Makalah Peran Tenaga Kesehatan Dalam Menangani Korban Kecelakaan Kerja diakses dari <https://www.anekamakalah.com/2015/11/makalah-peran-tenaga-kesehatan-dalam.html> pada 08 Januari 2021.

Makalah Tenaga Kesehatan diakses dari <https://maalikghaisan.blogspot.com/2018/12/makalah-tenaga-kesehatan.html> pada 08 Januari 2021.

Martina, Khoirun Nisa Dwi. Supandi. 2017 “*Konseling Islam degan Teknik Scalling Untuk Mengurangi Kecemasan Pasien*”, dalam Jurnal, Vol. 2 No.2.

Mekarisce, Arnild Augina. 2020. “Teknik Pemeriksaan Keabsaan Data paa Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat”. Jurnal imiah kesehatan masyarakat Vol 12 Edisi 3.

Moleong, Lexy J. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Karya.

Ratih, Ni Komang. 2012. Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional, Skripsi Sarjana Keperawatan. Depok: Perpustakaan UI RP, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 09 April 2021

SH, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 09 April 2021

Sohar, Aminullah Cik. 2007. *Teori Bimbingan dan Konseling Islam*, Palembang: IAIN Raden Fatah Press.

Sugiyono.2014. *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung: Alfabeta, 2014.

TF, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 09 April 2021

Turiyani. 2019. “*Penerapan Teknik Scalling (Penskalaan) Dalam mengatasi Kekerasan Pacaran Mahasiswa (Studi di Kampus UIN Sultan Maulana Hasanudun Banten)*”, Skripsi. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Widya, Noni. 2010. “*Upaya Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi Melalui Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa Kelas X MAN 4 Medan*”. Skripsi. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

YS, *wawancara pribadi* dilakukan di UPTD Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur pada Tanggal 08 April 2021

Yusuf, A Muri. 2014. “*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, & Penelitian Gabungan*”. (Jakarta: Pranada Media Group.

Yusuf, Syamsu. 2017. *Konsep Dasar Bimbingan Dan Konseling Perkembangan*. Bandung: PT Rafika Aditama.