

ABSTRAK

Keluarga adalah bagian yang sangat diutamakan dari kepentingan lainnya, didalam keluarga kita dapat menemukan ketenangan dan kebahagiaan. Untuk itu peneliti melakukan Penelitian yang berjudul "Bimbingan konseling islam dalam membantu mengatasi permasalahan sosio-psikologis pada keluarga penderita gangguan kejiwaan di Desa Rantau kasih Kabupaten Musi Banyuasin. Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu bagaimana gambaran sosio-psikologis pada keluarga penderita gangguan kejiwaan, Bagaimana upaya bimbingan konseling islam dalam mengatasi sosio-psikologis gangguan kejiwaan, Tujuannya ialah untuk mengetahui gambaran permasalahan sosio-psikologis pada keluarga penderita gangguan kejiwaan, untuk mengetahui upaya bimbingan konseling islam dalam mengatasi sosio-psikologis gangguan jiwa. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif atau penelitian lapangan. Penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data dan informasi yang diperoleh secara langsung dari responden dan mengamati secara langsung. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran permasalahan sosio-psikologis pada klien "E" dan "T" mengalami kurang menghargai dirinya dan khawatir berlebihan, tidak dapat mengontrol perilaku, sulit berkonsentrasi, susah menjalin hubungan dengan orang lain. faktor penyebab penderita gangguan kejiwaan pada klien "E" dan "T" adalah yaitu faktor lingkungan penyesuaian diri klien "E" dan "T" mengubah diri sesuai dengan keadaan lingkungan, pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling islam dalam mengatasi permasalahan sosio-psikologis dilakukan dengan lima tahap yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, langkah terapi dan evaluasi. Layanan yang diberikan dengan lima kali pertemuan, adanya permasalahan sosio-psikologis pada klien "E" dan "T" penderita gangguan kejiwaan dimana setelah diberi layanan bimbingan konseling islam ada perubahan pola pikir yang lebih positif, mengetahui potensi diri dan kualitas dirinya, dapat mengatur emosi dengan baik, tidak mudah merasa takut, mulai membangun kepercayaan diri, dan menjadi tanggap, lebih bertaqwa dengan tuhan yang maha esa dan mampu menjalani hidup yang lebih baik lagi.

Kata kunci : sosio-psikologis, gangguan kejiwaan, Bimbingan dan konseling islam