

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai ”Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Metode *Tazkiyatun An-Nafs* dalam Mencegah Penyakit *Ghurur* pada Anggota LPTQ dan Dakwah UIN Raden Fatah Palembang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum dilaksanakannya bimbingan kelompok metode *tazkiyatun an-nafs* dalam mencegah penyakit *ghurur* bahwa dari beberapa anggota LPTQ dan Dakwah memiliki penyakit yang mengarah kepada sifat *ghurur* seperti sulit menerima nasehat dari orang yang tidak dikenal, susah di dalam menerima masukan, suka memberi masukan akan tetapi tidak suka saat diberi masukan, sulit mempercayai orang lain, suka membanding-bandingkan amalannya dengan orang lain, menganggap apa yang di bandingkan merupakan motivasi bagi orang lain, sering merasa benar, sering mengulang ibadah karena was-was yang berlebihan, senang dengan perdebatan dan tidak ingin kalah saat berdebat.
2. Bimbingan kelompok dengan metode *tazkiyatun an nafs* dalam mencegah penyakit *ghurur* pada anggota LPTQ dan Dakwah UIN Raden Fatah Palembang melalui empat tahapan, yaitu: (a) tahap pembukaan, (b) tahap peralihan, (c) tahap kegiatan, (d) tahap penutup.

3. Setelah dilaksanakannya bimbingan kelompok metode *Tazkiyatun An-Nafs* dalam mencegah penyakit *Ghurur* menunjukkan adanya respon yang baik dari anggota LPTQ dan Dakwah. Dimana mereka berusaha untuk bisa menerima arahan dari orang lain, berfikir sebelum berbicara, berusaha lebih sabar dan lebih bisa dalam mengontrol diri baik itu dari segi tindakan maupun ucapan, dan berusaha untuk tidak terlalu was-was yang terlalu berlebihan.

B. Saran

Di harapkan penelitian ini dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai bimbingan kelompok metode *tazkiyatun an nafs* dalam Mencegah penyakit ghurur pada anggota LPTQ dan Dakwah UIN Raden Fatah Palmbang. Adapun saran dalam penelitian ini sebagai berikut:

Pertama bagi organisasi LPTQ Dan Dakwah agar terus mengaplikasikan bimbingan kelompok dengan metode *tazkiyatun an nafs* dalam mengatasi penyakit *ghurur*.

Kedua bagi anggota LPTQ Dan Dakwah agar terus konsisten dan istiqamah dalam membersihkan hati dengan *tazkiyatun an nafs* melalui puasa, zakat, muhasabah diri, zikir dan sholat.

Ketiga bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan teknik *tazkiyatun an nasf* dengan pendekatan *deskriptif kualitatif*. Bagi peneliti berikutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan variabel yang berbeda atau dengan menggunakan teknik lainnya.

