

DAFTAR PUSTAKA

- (2021, Oktober 5). Retrieved from [Http://ayokesehatan.blogspot.co.id/manfaat-puasa-bagi-kesehatan-tubuh](http://ayokesehatan.blogspot.co.id/manfaat-puasa-bagi-kesehatan-tubuh).
- (2021, Oktober 5). Retrieved from [Http://www.berpendidikan.com/macam-macam-puasa-wajib-sunnah-makruh-haram](http://www.berpendidikan.com/macam-macam-puasa-wajib-sunnah-makruh-haram).
- Andri. (2021). Waspadai Psikosomatik Kala Pandemi Virus Corona. (*Rs.alirsyadsurabaya*, 1).
- Bungin Burhan. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Chusna Nur Asri'ul. (2017). *Pengaruh Rutinitas Melaksanakan Puasa Senin-Kamis Terhadap Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Modern Bina Insani Susukan Semarang*. Semarang: IAIN Salatiga.
- D, K & Gulo, Kartono. (1987). *Kamus Psikologi*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Fadiyah. (2016). *Pengaruh Terapi Puasa Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gang Sehat Kota Pontianak*. Pontianak: Universitas Tanjungpura.
- Fadli Rizal. (2021). Survey WHO Tentang Kesehatan Mental dan Covid-19. 1.
- Gilang Ramadhan. (2021, Desember 19). (W. Subjek, Interviewer)
- Harijono Liman. (2021, Juni 9). *Psikosomatik apakah itu?* Retrieved from [Https://limanharijono.com/psikosomatik-apakah-itu?-](https://limanharijono.com/psikosomatik-apakah-itu?-).
- K, Adrian. (2021, Juni 9). <https://www.alodokter.com/gangguan-psikisomatis-ketika-pikiran-menyebabkan-penyakit-fisik>.
- Maimunah. (2016). *Wacana Keagamaan dan Perilaku Sosial Masyarakat Melayu Rantauan Di Palembang*. Palembang: Duta Media Publishing.
- Mariyati Kun, Suryawati Juiu. (2006). *Sosiologi Untuk SMA dan MA Kelas XII*. Jakarta: Esis.
- Miftah Nurjannah. (2021, Desember 19). (W. Subjek, Interviewer)
- Muthoharoh. (2021, Maret 08). http://etheses.uin-mslsng.sc.id/1869/5/08410112_Bab_1.pdf.

- Nasehudin Toto Syatori, Gozali Nanang. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Penelitian, S. (2021, November 19). (I. R.-A. Sukajadi, Interviewer)
- Putri Winda Destiana. (2021, Juni 9). *Puasa Bantu Perbaiki Kondisi Mental Seseorang*. Retrieved from <https://Republika-co-id.cdn.ampproject>.
- Rahayu Arfiana. (2019). *Konseling Islam Dengan Terapi Puasa Dalam Mengendalikan Kemarahan Remaja Di Dusun Ketawang Desa Baureno Kecamatan Barena Kabupaten Bojonegoro*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rosyidin. (2011). *Pengaruh Puasa Terhadap Kesehatan Mental Siswa Di MTS Al-Khairiyah Kedoya Selatan Jakarta Barat*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sanjaya Desi Riska. (2020). *Atasi Psikosomatik dengan Terapi Puasa*. Bandung: Guepedia.
- Sanjaya Wina. (2015). *Penelitian Pendidikan Jenis, Metode, dan Prosedur*. Jakarta: Kencana.
- Sunja Rafa Akiki. (2021, Desember 19). (W. Subjek, Interviewer)
- Sugiyono. (2013). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukajadi, K. I.-A. (2021, November 17). (A. Nurrudin, Interviewer)
- Tim Maghfira Pustaka. (2013). *Dahsyatnya Terapi Puasa*. Jakarta: Maghfira Pustaka.
- Ulfah Zakiah. (2016). *Manfaat Puasa Dalam Perspektif Sunnah Dan Kesehatan*. Medan: UIN Sumatera Utara.
- Waluya Bagya. (2007). *Sosiologi Menyelami Fenomena Sosial di Masyarakat*. Bandung: PT Setia Purna Invest.
- Yani Bernanda Teting. (2019). Hubungan Pola Hidup Sehat, Jenis Kelamin dan Umur Dengan Faktor Resiko Terjadinya Peningkatan Kadar Gula Darah. *Mahakam Nursing*, 217.