

DAFTAR PUSTAKA

- Abd Ar-Rahman, Muhammad, *Tanwir fii isqat at-Tadbir*, Kairo, Dar Al-Ma'arif, t.th.
- Abdillah, Adi, Shunniya Ruhama H, *Dahsyatnya Berbaik Sangka*, Yogyakarta, Qudsi Media, 2013
- Abdullah, Shodiq, *Islam Tarjumah: Komunitas, Doktrin dan Tradisi*, Semarang, Rasail, 2006
- Abdullah, Taufik, (at. al), *Ensiklopedi Tematis Dunia Islam Pemikiran dan Peradaban*, Jakarta, Ichtiar Baru van Hoeve, 1995
- Abdurrahkim, *Perkembangan Pemikiran dalam Bintang Tasawuf*, Jakarta, Pertja, 2001
- Abū Fāris, Abd al-Qadir, *Ujian, Cobaan dan Fitnah dalam Dakwah*, terj. Abu Fahmi bin Marjan, Jakarta, Insani Press, 1993
- Adz-Dzakiey, H. B., *Psikologi kenabian; Menghidupkan potensi dan kepribadian kenabian dalam diri*, Yogyakarta, Beranda Publishing, 2007
- Afandi, Irfan, *Strategi Menghadari Cobaan Dalam Al_Qur'an*, Ar-Risalah, 2020, Vol. XVIII, No. 2
- Al-Andalusi, Abu Hayyan, *Bahru al-Muhit*, Beirut, Dar al-Maktabah al-'Alamiyah, vol. 7, 1993
- Al-Ashfahani, Al-Raghib, *Mu'jam Mufradat AlFazh al-Qur'an*, Beirut, Dar al-Fikr, t.th.
- Al-Bouti, *Hikam Al-Athaiyah Syarh Wa Tahlil (Juz 1)*, Beirut, Dar al-Fikr, 2003
- Al-Fauzan, Sholeh bin Fauzan, *al-Irsyad ila Shohihil I'tiqod*, Riyadh, cet.II, 1427 H
- , *Ihya' 'Ulumiddin*, terj. oleh Moh. Zuhri (at al), *Terjemah Ihya' 'Ulimiddin*, Semarang, Asy-Syifa, Jilid 6, Cet. Ke 30, 2009
- , *Minhajul Abidin*, terj. R. Abdullah bin Nuh, *Meraih Derajat Ahli Ibadah*, Jakarta, Mizan, 2014

- Al-Ghiryani, Adil, *Risalah Washaya Luqman*, terj. Kaserun AS, Rahman, *Hikmah Luqman al-Hakim*, Jakarta, TUROS, 2015
- Al-Jilani, Abqul Qadir, *Sirrur Asrar*, Terj. Zezen ZA, *Sirrul-Asrar (Rasaning Rasa)*, Ciputat, Penerbit Salima, 2013
- , *Renungan Sufi*, terj. Kamran As'ad Irsyadi, Yogyakarta: Beranda, 2010
- , *Sirr al-Asrar fi ma Yahtaj Ilahy al-Abrar*, terj. Abdul Majid, *Rahasia Sufi Syekh Abdul Qadir Al-Jilani*, Yogyakarta, Pustaka Sufi, 2005
- Al-Sakandari, Ibn 'Athallah, *al-Tanwir fi isqath al-Tadbir*, Diterjemahkan oleh Fauzi Faishal Bahreisy, *Misteri Berserah Kepada Allah*, Jakarta, Zaman, Cet. Ke 3, 2013
- , *Bahjat Al-Nufus*, Diterjemahkan oleh Fauzi Faishal Bahreisy, *Tutur Penerang Hati*, Jakarta, Zaman, cet. Ke-3, 2013
- , *Lathaif al-Minan*, Diterjemahkan oleh Fauzi Faisal Bahreisy, *Mengaji Latha'if al-Minan*, Jakarta, PT. Serambi Ilmu Semesta, 2008
- , *Miftah Al-Falah wa Misbah Al-Arwah*, Diterjemahkan oleh Fauzi Faishal Bahreisy, *Zikir Penentram Hati*, Jakarta, Zaman, cet. Ke-3, 2013
- , *Taj al-Arus al-Hawi li Tahdzib al-Nufus*, terj. Fauzi Faisal Bahreisy, *Mengaji Tajul Arus: Rujukan Utama Mendidik Jiwa*, Jakarta, Zaman, 2015
- , *Unwan al-Tawfiq fi Adab al-Thariq dan Matn al-Hikam*, terj. Fauzi Bahreisy, *Terapi Kasidah Cinta dan Amalan Wali Allah*, Jakarta, Zaman, Cet. Ke-3, 2013
- Mashar, Aly, "Tasawuf: Sejarah, Madzhab, dan Inti Ajarannya", *Jurnal Pemikiran Islam dan Filsafat*, Vol. XII, No. 1, Januari-Juni 2015
- Anshori, Afif, *Tasawuf Filsafat Syaikh Hamzah Fansuri*, Jakarta, Gelombang Pasang, 2004
- Anshori, *Ahlak Sosial*, Buku Daras, IAIN Sunan Ampel Surabaya, 2014
- Aryati, A., Ismail, *Nilai-Nilai Pendidikan Karakter Dalam Pemikiran Tasawuf Ibnu Athoillah As-Sakandari*, International Seminar on Islamic Studies, IAIN Bengkulu, 2019
- As, Asmaran, *Pengantar Studi Tasawuf*, Jakarta, Rajawali Pers, 1996

- Asy-Syarqawi, Abdullah, *Syarh al-Hikam Ibnu 'Athailah al-Sakandari*, Diterjemahkan oleh Iman Firdaus, *Al-Hikam Kitab Tasawuf Sepanjang Masa*, Jakarta, Turos, Cet. Ke 3 2015
- Bagir, Haidar, *Buku Saku Tasawuf*, Jakarta, Noura Books, 2019
- Al-Naisaburi, Al-Imam Abu al-Qasim 'Abd al-Karim bin Hawazin bin 'Abd al-Malik al-Qusyairi, *Risalah Qusyairiyah*, terj. Umar Faruq, *Risalah Qusyairiyah Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*, Jakarta, Pustaka Amani, 2007
- , *Tafsir al-Qusyairi al-Musamma Lataif al-Isyarat*, (Beirut, Dar al-Kitab al-'Alamiyyah), 1971
- Bin Isma'il, Abu 'Abdullah Muhammad, *Jami' Sahih al-Bukhari Beirut*, Dar al-Fikri, Juz. II, 1994
- Bin Muhammad Alu Syaikh, 'Abdullah, *Lubabut Tafsir Min Ibni Katsir*, Muassasah Daar al-Hilaal Kairo, 1441 H / 1994 M. Diterjemahkan oleh M. Abdul Ghoffar, *Tafsir Ibnu Katsir*, t.tp, Pustaka Imam Syafi'i, 4 Jilid 1,3,9, 10, Cet. Ke 8, 2015
- Danner, Victor, *Mistisme Ibn Atha'illah*, Surabaya, Risalah Gusti, 1999
- EL-TeNU, *Ziarah Makam Auliya'; Menilik Lebih Jauh Kehidupan Para Auliya' Mesir*, Kairo, LTNU Mesir Press, 2006
- Fadhullah, Muhammad Husain, *Islam dan Logika Kekuatan*, terj. Afif Muhammad dan H. Abdul Adhim, Bandung, Anggota IKAPI, 1995
- Fariduddin al-Attar, *Tadzkiratul Awliya'*, terj. oleh Abu Mufti Ibrahim, *Kisah-kisah Kehidupan Kekasih Allah*, Bandung, Pustaka Ramadhan, tth
- Gharib, Makmun, *Abu al-Hasan as-Syadzili: Hayatuhu, Tashawwufuhu, Talamidzuhu, wa Auradhuhu*, terj. Asy'ari Khatib, *Syekh Abu al-Hasan al-Syadzili; Kisah Hidup Sang Wali dan Pesan-Pesan yang Menghidupkan Hati*, Jakarta, Zaman, 2014
- Gilbert, J., T. Orlick, *Teaching Skills for Stress Control and Positive Thinking to Elementary School Children. Journal of Excellence*, Issue No. 7, 2002
- Hamka, *Tasawuf Modern*, Jakarta, Republika Penerbit, 2015
- Hasan, Abd. Hakim, *At-Tasawuf Asy'ir fi al-Arabi*, Kairo, Maktabah Anglo Masyriah, 1954
- Ibn Ajibah, *Ib'ad al Ghumam fi Syarh Hikam*, Beirut, Dar Kutub Ilmiah, 2009

- Ibnu Ibad, Syekh Ahmad bin Muhammad, *Terjemah al-Hikam Asy- Syeikh Ibnu Athaillah as-Sakandari*, Surabaya, Mutiara Ilmu, 2010
- Ibrahim elfiky, *Ats Tsiqatu Wal I'tizaz Bin Nafsi*, terj. Mulyadi, *Percaya Diri dan Harga Diri*, Bandung, Dilariza, tth
- Imam adz-Dzahabi, *al-Kaba'ir (Dosa-dosa yang Membinasakan)*, Jakarta, Darus Sunnah Press, 2014
- Imam Muslim, *Sahih Muslim*, Beirut, Dar al-Haya', 1972
- Juhaili, Wahbah, *Tafsir munir juz 13*, Beirut, Dar Al-Fikar, t.th
- Kanafi, Iman, *Ilmu Tasawuf: Penguat Mental-Spiritual dan Akhlaq*, Pekalongan, Nasya Expanding Management, 2020
- Krippendorff, Klaus, *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology*, London: Sage Publications Ltd, 2004
- Liem, Koko, *The power of husnuz zhan, Berbaik sangkalah maka hidupmu barokah*, Jakarta, Raih Asa Sukses Penebar Swadaya Grup, 2012
- M., Muthahhari, *Mengenal irfan meniti maaqam-maqam kearifan*, terj. C. Ramli Bihar Anwar, Bandung, Mizan, 2002
- Muhammad, Saamy, *al-'Amal al-Saalih wa Yataqaddamah Rasm Syajary li Ba'dh Mushthalahaat al-Hadiith*, al-Maktabah al-Syaamilah V.3.28
- Munawir, A.W., *Al-Munawir: Kamus Arab Indonesia*, Surabaya, Pustaka Progressif, 1997
- Napoleon Hill, Michael J.Ritt Jr., *Keys to Positive Thinking*, Diterjemahkan oleh Agnes Cynthia, *Kunci Berpikir Positif ala Napoleon Hill*, Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama, 2019
- Nasution Ahmad Sayuti Anshari, *Perbudakan Dalam Hukum Islam*, Ahkam, 2015, Vol. XV, No. 1
- Nasution, Syamruddin, *Berbekal Amalan dalam Tarikat Sufi Menghasilkan Banyak Karamah*, Jurnal Pemikiran Islam, 2018, Vol. 42, No. 1
- Noor, Juliansyah, *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*, Jakarta, Kencana, 2017
- Nurdin, Muhamad, dkk, *Relasi Guru dan Murid (Pemikiran Ibnu 'Athaillah dalam Tinjauan Kapitalisme Pendidikan*, Kodifikasia, 2015, Vol. 9, No. 1

- Peale, Norman Vincent, *Why Some Positive Thinkers Get Powerful Result*, New York, Open Road Media, 2015
- Pemadi, *Pengantar Ilmu Tasawuf*, Jakarta, Rineka Cipta, cet 2, 2004
- Pransiska, Toni, “*Meneropong Wajah Studi Islam dalam Kacamata Filsafat: Sebuah Pendekatan Alternatif*”, *Jurnal Intizar*, Vol. 23, No. 1, 2007
- Quthb, Sayyid, *Tafsir Fi Zhilalil Quran: Di Bawah Naungan Alquran Jil. 7*, Jakarta, Gema Insani Press, 2003
- Ramadan, Muhammad, *Quantum Ikhlas*, terj. Alek Mahya Shofa, Abyan, Solo, 2009
- Rusydi, Ahmad, *Husn Al-Zhann: Konsep Berfikir Positif Dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental*, *Jurnal Proyeksi, Psikologi Islam Pascasarjana UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, Vol. 7, No. 1, 2012
- Sadik, M., *Tobat Dalam Perspektif Alquran*, *Jurnal Hunafa*, 2010, Vol. 7, No. 2
- Sagir, Akhmad, *Husnuzhhan Dalam Perspektif Psikologi*, Yogyakarta, Mitra Pustaka, 2011
- Sari, Milya, Asmendri, “*Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA*”, *Natural Science: Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA*, Vol. 6, No. 1, 2020
- Seligman, Martin E. P., *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potencial for Lasting Fulfillment*, United States, Simon and Schuster, 2002
- Shaleh, A. Khudori, *Wacana Baru Filsafat Islam*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar, 2004
- Shihab, M. Quraish, dkk., *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosakata*, Jakarta, Lentera Hati Pusat Studi Al-Qur'an dan Yayasan paguyuban Ikhlas, 2000
- , *Tafsir Al-Mishbah*, Jakarta, Lentera Hati, 2006
- , *Wawasan al-Qur'an: Tafsir Tematik atas Pelbagai Persoalan Bandung*, Mizan, 1997
- Sholihin, M., *Melacak Pemikiran Tasawuf di Nusantara*, Jakarta, Raja Grafindo Persada, 2005

- Sobirin, M., Rosihan Anwar, *Kamus Tasawuf*, Bandung, Remaja Rosda Karya, 2000
- Sugiarto, Eko, *5 Mantra Sakti agar Percaya Diri*, Yogyakarta, Khitah Publishing, 2013
- Syukur, Amin, *Menggugat Tasawuf: Sufisme dan Tanggung Jawab Sosial Abad 21*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar, 2002
- www.alodokter.com/depresi, 19 Januari 2021
- www.muslim.or.id, 19 April 2021
- www.tafisrq.com 21 April 2021
- Yucel, Salih, *The notion of "husnu'l zann" or positive thinking in Islam: Medieval perspective*, *International Journal of Humanities and Social Science*, Vol 4, No. 6, 2014
- Zahri, Mustafa, *Kunci Memahami Ilmu Tasawuf*, Surabaya, Bina Ilmu, 1985
- Ziai, Hussein, *Suhrawardi dan Filsafat Iluminasi*, terj. Alif Muhammad dan Munir, Bandung, Zaman, 1998
- Zulkifli, Jamaluddin, *Ahlak Tasawuf: Jalan Lurus Mensucikan Diri*, Yogyakarta, Kalimedia, 2018