

DAFTAR PUSTAKA

- Andjarwati, Tri. "Motivasi Dari Sudut Pandang Teori Hirarki Kebutuhan Maslow, Teori Dua Faktor Herzberg, Teori Xy Mc Gregor, Dan Teori Motivasi Prestasi Mc Clelland." *jmm17* 2, no. 1 (2015).
- Aqiilah, Ikhda Izzatul. "Puasa Yang Menajubkan (Studi Fenomenologis Pengalaman Individu Yang Menjalankan Puasa Daud)." *Jurnal Empati* 10, no. 2 (2020): 163–189.
- Al Baqi, Safiruddin. "Ekspresi Emosi Marah." *Buletin psikologi* 23, no. 1 (2015): 22–30.
- Boestam, Ambia B. "MOTIVASI DAN KINERJA ANGGOTA DALAM ORGANISASI." *Ilmu dan Budaya* 41, no. 60 (2018).
- Duwi, Priyanto. "Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis Data Dan Uji Statistik." *Penerbit Mediakom, Yogyakarta* (2008).
- Fauzi, Taty, and Syska Purnama Sari. "Kemampuan Mengendalikan Emosi Pada Siswa Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang* (2018).
- Hidayati, Husnul. "Riyadhah Puasa Sebagai Model Pendidikan Pengendalian Diri Untuk Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis." *Millah: Jurnal Studi Agama* 20, no. 1 (2020): 111–134.
- Husnaini, Rovi. "Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi." *Diroyah: Jurnal Studi Ilmu Hadis* 4, no. 1 (2019).
- IKA, AULIA. "MOTIVASI PUASA DAUD SEBAGAI PENGONTROL KESTABILAN EMOSI (Studi Kasus Santriwati Pondok Pesantren Al-Fatah Natar)." UIN RADEN INTAN LAMPUNG, 2021.
- Julianto, Very, and Pipih Muhopila. "Hubungan Puasa Dan Tingkat Regulasi Kemarahan." *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2015): 32–40.
- Keren, Keren, and Sulistiono Sulistiono. "Pengaruh Motivasi, Budaya, Dan Sikap Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Produk Indomie." *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan* 7, no. 3 (2019): 319–324.
- Kharis, Muhammad Abdul, and Alvin Noor Sahab Rizal. "PUASA DALĀ'IL AL-QUR'ĀN: DASAR DAN MOTIVASI PELAKSANAANNYA" (2018).
- Maghfuroh, Annis. "Pembiasaan Puasa Sunnah Senin Kamis Pada Siswa Smp Alam Al Aqwiya Langgongsari Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas." IAIN, 2019.
- Marlina, Elly. "Motivasi Berpuasa Ramadhan Dan Moralitas Remaja." *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies* 6, no. 2 (2012): 249–265.
- Nabilah, Fairuz Silmi. "Hubungan Antara Intensitas Melakukan Puasa Sunnah Dengan Self Control." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Nadhiroh, Yahdinil Firda. "Pengendalian Emosi." *SAINTIFIKA ISLAMICA: Jurnal Kajian Keislaman* 2, no. 1 (2017): 53–62.

- Nurhayati, Nurhayati, and Ikhwan Said. "Emosi Verbal Suku Bajo Sampela." *Sosial Budaya* 16, no. 2 (2019): 114–126.
- Prahiawan, Wawan, and Nopiyana Simbolon. "Pengaruh Motivasi Intrinsik Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Intimas Lestari Nusantara." *Jurnal Ekonomi Universitas Esa Unggul* 5, no. 1 (2014): 17914.
- Pranindhita, Belasiska Ruth. "Meningkatkan Kecerdasan Emosional Remaja Melalui Layanan Bibliotherapy." *EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling* 2, no. 2 (2020): 22–30.
- Putri, Kristy Melly. "Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Awal Tentang Perubahan Fisik Pada Remaja Di SMP N 5 Kota Jambi Tahun 2017." *Scientia Journal* 6, no. 1 (2019): 69–78.
- Rahmawati, Nur Indah. "Terapi Jiwa Dan Pembentukan Sikap Positif "Wara" Melalui Puasa Sunnah." *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling* 1, no. 1 (2017).
- Savira, Alice Whita, and Rahmat Hidayat. "Validitas Prediktif PAPI-Kostick Dan BAUM Terhadap Pengendalian Emosi Karyawan." *Jurnal Psikologi* 44, no. 3 (2017): 223–235.
- Siregar, Dame. "Analisis Puasa Romadon Dengan Puasa Sunnah (Nasikh Wa Al-Mansukh)." *Al FAWATI: Jurnal Kajian Al Quran dan Hadis* 1, no. 2 (2020): 93–107.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sugiyono, Dr. "Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D" (2013).
- Sukatin, Qomariyyah Yolanda Horin, Alda Afrilianti Alivia, and Rosa Bella. "Analisis Psikologi Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini." *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak* 6, no. 2 (2020): 156–171.
- Susanto, Agus Eko. *Aplikasi Statistika Dengan SPSS 16.0*. Jakarta: PT. Prestasi Pustaka Raya, 2009.
- Ulya, Miftah. "EMOSI POSITIF MANUSIA PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN APLIKASINYA DALAM PENDIDIKAN." *El-Furqania: Jurnal Ushuluddin dan Ilmu-Ilmu Keislaman* 5, no. 2 (2019): 154–180.
- Utomo, R Hendro Rumpoko Perwito, and Tatik Meiyuntari. "Kebermaknaan Hidup, Kestabilan Emosi Dan Depresi." *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 4, no. 3 (2015).
- Wahid, Abdul. *Rahasia Dan Keutamaan Puasa Sunah*. Anak Hebat Indonesia, 2019.
- Zahara, Fenty. "Pengendalian Emosi Ditinjau Dari Pola Asuh Orangtua Pada Siswa Usia Remaja Di SMA Utama Medan." *Jurnal Psikologi Kognisi* 1, no. 2 (2018): 94–109.
- Dokumentasi Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang, 2021.*

