

Abstrack

Name : Tri Ayu Lestari
Study Program : Islamic Psychology/ Psychology
Title : Anxiety Facing Retirement for Employees of PT Pertamina Drilling Contractor Ramba, Babat Supat District, Musi Banyuasin Regency

This research is a descriptive qualitative research. The research used aims to determine how anxiety facing retirement in employees of PT Pertamina Drilling Contractor Ramba, Babat Supat District, Banyuasin Regency. Based on the results obtained from the three subjects HH, TT and EG have different anxiety where the HH subject feels anxiety only 0.5%, it can still be controlled, the TT subject feels a sense of thought and worry so that it is difficult to sleep and while the EG subject is heart palpitations, headaches and insomnia so that you become worried, mentally anxious and depressed, lack of concentration. However, the three subjects HH, TT, and EG were still able to control their anxiety by doing things like gathering with their co-workers. The cause of anxiety facing retirement is due to worries about life in the future and not getting paid.

Keywords : *anxiety, retirement*

INTISARI

Nama : Tri Ayu Lestari
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : Kecemasan Menghadapi Pensiun
PT Pertamina Drilling Contractor
Ramba Kecamatan Babat Supat
Kabupaten Musi Banyuasin

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Penelitian yang digunakan bertujuan untuk mengetahui bagaimana kecemasan menghadapi pensiun pada karyawan PT Pertamina Drilling Contractor Ramba Kecamatan Babat Supat Kabupaten Banyuasin. Berdasarkan hasil yang di dapat dari ketiga subjek HH,TT dan EG memiliki kecemasan yang berbeda yang mana subjek HH merasakan kecemasan hanya 0,5% itu pun masih bisa dikontrol subjek TT merasakan adanya rasa pikiran dan khawatir sehingga susah tidur dan sedangkan subjek EG yaitu jantung berdebar, sakit kepala dan susah tidur sehingga menjadi khawatir mental cemas dan tertekan kurangnya konsentrasi. Namun ketiga subjek HH, TT, dan EG masih bisa mengontrol kecemasannya dengan melakukan hal seperti berkumpul sesama teman rekan kerja. Adapun penyebab terjadinya kecemasan menghadapi pensiun karena Kekhawatiran kehidupan dimasa yang akan mendatang dan tidak mendapatkan upah.

Kata Kunci : Kecemasan, Pensiun