

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rasa was-was yang sering terjadi kepada manusia sehingga mengakibatkan tidak khusyuknya beribadah. Akibatnya, manusia sering mengalami gangguan kejiwaan antara lain, cemas, khawatir ataupun ragu-ragu. Penelitian ini berjudul “ **Meraih Ketenangan Jiwa dengan Mendidik Budi Pekerti Yang Baik Studi Analisis Buku Bimbingan Mencapai Ketenangan Jiwa**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana cara melatih dan mendidik serta memperbaiki budi pekerti dan mengetahui bagaimana budi pekerti menerima perubahan setelah melalui pendidikan dan latihan.. Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*) yaitu semua penelitian yang berdasarkan atas penelusuran data-data dengan menggunakan metode deskriptif-kualitatif dan analisis data (*content analysis*). Hasil dari penelitian bahwa : (1) Cara melatih dan mendidik serta memperbaiki budi pekerti yaitu mendidik budi pekerti yang baik itu harus dilakukan pembinaan dan pendidikan agama (2) Budi pekerti menerima perubahan setelah melalui pendidikan dan latihan, dengan pendidikan yang diterapkan kepada anak dan mendidik anak sejak dini sehingga anak akan memiliki budi pekerti yang baik.

Kata kunci: Budi Pekerti, ketenangan jiwa

