

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Systematic Desensitization* Dalam Mengatasi Kecemasan Akan Efek Samping Dari Vaksinasi Covid-19 Pada Masyarakat Di Kelurahan Kota Negara Kabupaten Lahat**. Kecemasan akan efek samping dari vaksin covid-19 adalah masalah yang terjadi pada masyarakat yang telah diserang oleh virus covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan akan efek samping vaksinasi sebelum diterapkannya layanan konseling kelompok dengan teknik *systematic desensitization*, untuk mengetahui layanan konseling kelompok dengan teknik *systematic desensitization* dalam mengatasi kecemasan akan efek samping dari vaksinasi covid-19 pada masyarakat di Kelurahan Kota Negara, dan untuk mengetahui gambaran kecemasan akan efek samping dari vaksinasi covid-19 setelah diterapkannya layanan konseling kelompok dengan teknik *systematic desensitization*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yakni menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan. Adapun subjek penelitian ini yakni lima orang masyarakat di Kelurahan Kota Negara Kabupaten Lahat. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan yakni reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan konseling kelompok kelima subjek masih mengalami kecemasan akan efek samping dari vaksin covid-19, baik pada aspek (a) gejala fisik, (b) gejala kognitif, dan (c) gejala behavioral. Pelaksanaan konseling kelompok dengan teknik *systematic desensitization* dilakukan enam kali pertemuan dengan empat tahapan yakni (a) tahap pembentukan, (b) tahap peralihan, (c) tahap kegiatan, dan (d) tahap penutup. Gambaran kecemasan akan efek samping dari vaksinasi covid-19 setelah dilakukan konseling kelompok dengan teknik *systematic desensitization* mengalami perubahan dimana kelima subjek tersebut sudah dapat mengatasi kecemasan mereka akan efek samping dari vaksinasi covid-19.

Kata kunci: **Konseling Kelompok, *Systematic Desensitization***