

## **ABSTRACT**

*Name* : Ferdian

*Study Program/Faculty* : Islamic Psychology/Psychology

*Title* : *relationship between emotional stability and social media addiction in high school n1 high school students*

*This study aims to determine the relationship between emotional stability and social media addiction in SMK N1 Plakat Tinggi students. The type of research used is quantitative. The sample in this study amounted to 145 students of SMK N1 Plakat Tinggi, consisting of grades 11 and 12 with an age range of 15-19 years, the selection of subjects using the all population technique. The research instrument used was the emotional stability scale and the social media addiction scale which were analyzed with the help of the SPSS Version 25 program for windows. The results of the hypothesis test show a significance value of 0.001 where  $p < 0.05$ , this result indicates that emotional stability has a relationship with social media addiction in SMK N1 Plakat Tinggi students. so that it can be stated that the proposed hypothesis is proven.*

*Keywords: Emotional Stability, Social Media Addiction*

## INTISARI

Nama : Ferdian  
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi  
Judul : hubungan kestabilan emosi dengan kecanduan media sosial pada siswa smk n1 plakat tinggi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kestabilan emosi dengan kecanduan media sosial pada siswa SMK N1 Plakat Tinggi. Jenis Penelitian yang digunakan adalah Kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 145 orang siswa/i SMK N1 Plakat Tinggi, yang terdiri dari kelas 11 dan 12 dengan rentang usia 15-19 tahun, pemilihan subjek menggunakan teknik *all population*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala kestabilan emosi dan skala kecanduan media sosial yang dianalisis dengan bantuan program SPSS Versi 25 *for windows*. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi 0,001 dimana  $p < 0,05$ , hasil ini menunjukkan bahwa kestabilan emosi memiliki hubungan dengan kecanduan media sosial pada siswa SMK N1 Plakat Tinggi. sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis yang diajukan terbukti.

Kata Kunci : Kestabilan Emosi, Kecanduan Media Sosial