

DAFTAR PUSTAKA

- As-Shidiqy, Muhammad Hasby. 1997. *Pedoman Shalat*. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putera.
- Al-Qarni, Aidh. 2004. *La Tahzan Jangan Bersedih*, Terj. Samson Rahman Jakarta: Qisthi Press.
- Alfian, Muh Zidni Nuron A'la. 2017. Penerapan Shalat Tahajjud Terhadap Penderita Stroke di Klinik Rumah Sehat Avicenna, *Jurnal*, Vol. 1, No. 1.
- Ahmad, Idrus H. 2011. Ketentraman Jiwa Dalam Perspektif Al-Ghazali, *Jurnal Substantia* Fakultas Ushuluddin IAIN Ar-Raniry, Vol 12, No. 1.
- Al-Kaheel, Abdel Daem. 2015. *Rahasia Pengobatan Dalam Islam*. Jakarta: Amzah.
- Bakker, Anton. 2020. *Metodologi Penelitian Filsafat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Bilqis Azizah dan Azis Ritonga. 2018. Shalat Tahajjud Berpengaruh Terhadap Penurunan Stres Mahasiswa, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, Vol. 6, No. 1.
- Chodijah, Siti. 2017. Konsep Shalat Tahajud Melalui Pendekatan Psikoterapi Hubungannya Dengan Psikologi Kesehatan (Di Klinik Terapi Tahajud Surabaya), *Jurnal UIN Sunan Gunung Djati Bandung*.
- Daradjat, Zakiah. 2002. *Psikoterapi Islam*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Daradjat, Zakiah. 1982. *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mental. Cet IV*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Daulay, Nurassakinah. 2014. *Pengantar Psikologi dan Pandangan Al-Quran Tentang Psikologi*. Jakarta: Kencana.

- Elfiky, Ibrahim. 2008. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman.
- Haryanto, Sentot. 2001. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hudia. 2014. Shalat Tahajjud Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam, *Skripsi*, Yogyakarta: Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Palopo.
- Hidayah, Nurul. 2021. Shalat Khusyu' Sebagai Terapi Ketenangan Jiwa (Kajian Surat Al-Mu'minun Ayat 2), *Skripsi*, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Irwanto, dkk. 1991. *Psikologi Umum*, Jakarta: Grafindo Pustaka Utama.
- Matsnawi, Joko Suharto Bin. 2007. *Menuju Ketenangan Jiwa*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Mahfud, Moh. 2019. *Meraih Ketenangan Jiwa*, Jakarta Selatan. (diakses dari *website koran tempo* pada tanggal 1 Maret 2022).
- Maghza, 2021. Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik, *Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* Fakultas Ushuluddin Adab dan Humaniora IAIN Purwokerto, Vol. 6, No. 1.
- Muhyidin, Muhammad. 2011. *Misteri Shalat Tahajjud*, Yogyakarta: Diva Press.
- Moloeng, J Lexy 1999 *Metode penelitian Kualitatif*, Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Prastowo, Ansi. 2013 *Menguasai Teknik-Teknik Koleksi Data Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Reza, Iredho Fani. 2015. Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi Islami* UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Vol. 1, No. 1.

- Rajab, Khairunnas. 2011. *Psikologi Ibadah*. Jakarta: Amzah.
- Rasyid, Sulaiman. 2010. *Fiqh Islam*, Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sutoyo, Anwar. 2013. *Bimbingan dan Konseling Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sholeh, Moh. 2012. *Terapi Shalat Tahajud: Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: Nourabooks.
- Saputri, Agustia Linta. 2018. Terapi Shalat Tahajjud Bagi Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Nurul Huda Lampung, *Skripsi*, Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung.
- Soewanto, Westy. 1988. *Pengantar Psikologi*, Jakarta: Bina Aksara.
- Sudjana, Nana. 2002. *Metodologi Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D)* Bandung: Alfabeta.
- Siraj, Fuad Mahbub. 2018. Relevansi Konsep Jiwa Al-Ghazali Dalam Pembentukan Mentalitas Yang Berakhlak, *Jurnal Ilmiah Psikologi Prodi Falsafah dan Agama Universitas Paramadina*, Vol. 9, No. 1.
- Taufiqurrohman. 2019. Ikhlas Dalam Perspektif Al-Qur'an, *Jurnal EduProf*, Vol. 1, No. 2.
- Wahyudin, Ahmad. 2015. Nilai-Nilai Spiritual Shalat Tahajjud (Studi di Pesantren Salafiyah Bani Rijah Bojonegara Serang), *Skripsi*, Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Zuhdiyah. 2020. *Nafsu Muthmainah: Suatu Tinjauan Kesehatan Mental*, Palembang: NoerFikri.

Zed, Mestika. 2008. *Metode Penelitian Kepustakaan*, Jakarta:
Yayasan Obor Indonesia.