

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik *Self Talk Positive* Dalam Meningkatkan Percaya Diri Pada Pecandu Narkoba Di Genesa Babel Foundation Kota Pangkal Pinang**”. Dalam mengatasi permasalahan yang dihadapi oleh pecandu narkoba, penulis menggunakan teknik *Self Talk Positive*, teknik ini bertujuan untuk memberikan motivasi pada pecandu narkoba untuk berubah. Penelitian ini bertujuan untuk pertama, mengetahui kepercayaan diri pecandu narkoba ketika baru masuk rehabilitasi Genesa Babel Foundation. Kedua, untuk mengetahui proses dari teknik *Self Talk Positive* di Genesa Babel Foundation. Ketiga, untuk mengetahui hasil kepercayaan diri setelah diberi teknik *Self Talk Positive*. Adapun jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*). Sedangkan jenis data yang digunakan adalah data kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 5 orang pecandu narkoba. Sumber data yang diambil dalam penelitian ini adalah sumber data primer dan sekunder. Data-data diperoleh dengan menggunakan metode wawancara, metode observasi dan metode dokumentasi. Teknik analisis data analisis data kuantitatif terdiri atas tiga tahap, yaitu: pengelolaan data, penganalisisan data, dan penafsiran analisis data. Desain penelitian ini adalah *Pre-Experimental Designs*. Peneliti menggunakan *pretest and posttest design*. Hasil perhitungan *pretest* sebelum mengikuti konseling individu dengan teknik *self talk positive* adalah 29.50 dan *posttest* setelah mengikuti konseling individu dengan teknik *self talk positive* meningkat menjadi 59.00. Pengujian diperoleh dari *paired sample t test* menunjukkan nilai  $t_{hitung} = 25.460$  pada derajat kebebasan (df) 3, kemudian dibandingkan dengan  $t_{tabel} 0.05 = 2.353$  dengan ketentuan harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $25.460 > 2.353$ ), dan nilai Sig. (2-tailed) adalah  $0.000 < 0.05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa dapat digunakan layanan konseling individu dengan teknik *Self Talk Positive* dalam meningkatkan kepercayaan diri pada pecandu narkoba di Genesa Babel Foundation Kota Pangkal Pinang.

***Kata kunci: Kepercayaan Diri; Self Talk Positive; Pecandu Narkoba***