

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul *Konseling Individual Dengan Teknik Modelling Dalam Mereduksi Perilaku Agresif Anak (Studi Kasus Pada Klien "A" Di Desa Duspa, Kecamatan Pagar Alam Utara Kota Pagar Alam)*. Tujuan untuk mengetahui gambaran perilaku agresif pada klien "A", penerapan teknik *modelling* dalam mengurangi perilaku agresif dan perubahan perilaku klien "A" setelah diterapkan teknik *modelling*. Jenis penelitian ini penelitian lapangan, pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data ialah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini adalah *Pertama*, gambaran pada perilaku agresif klien "A", klien suka menampilkan sikap menyerang, bertingkah laku tempramen seperti suka bertengkar, memilih berkelahi dalam memecahkan masalah, tidak memperdulikan hak orang lain seperti suka memukul, menendang, meludah, dan suka menyakiti diri sendiri, serta suka merusak barang. Hal itu dikarenakan klien cenderung meniru tokoh dalam film animasi yang sering iatonton seperti film Ben 10 dan Ultraman. *Kedua*, penerapan konseling individu dengan teknik *modelling* dalam mereduksi perilaku agresif pada klien "A" dengan menggunakan beberapa tahapan yaitu tahap awal, tahap tengah dan tahap akhir. *Ketiga*, perubahan-perubahan yang terjadi pada diri klien seperti; klien sudah menyesuaikan diri dengan lingkungannya, perilaku yang tidak menyenangkan orang lain sudah berkurang, klien mampu mencontoh perilaku baik dalam animasi yang ditonton dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Teknik yang diberikan kepada klien juga mampu mengurangi perilaku yang tidak adaptif menjadi lebih efektif seperti klien sudah mampu berinteraksi dengan lingkungan baru dan menciptakan kebiasaan baru yang baik, selain itu, klien sudah berangsur mampu mengatasi gangguan-gangguan reaksi emosional, dan pengendalian diri.

Kata Kunci : *Konseling Individual, Teknik Modelling, Perilaku Agresif.*