

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “*Terapi Spiritual Dalam Mengatasi Gangguan Jiwa (Studi Analisis Karya Dr. Amin An Najar)*”. Gangguan jiwa kumpulan dari keadaan yang tidak normal, baik yang berhubungan dengan fisik maupun mental, akibatnya manusia sering disebut dengan tidak sehat mental atau mengalami gangguan jiwa. Jiwa manusia adalah wujud spiritual yang sangat rentan dan mudah sekali terganggu, jiwa yang tenang akan terhindarnya diri dari berbagai penyakit dan mampu menyesuaikan diri dengan berbagai keadaan. Bahwa dalam suatu gangguan jiwa dapat terobati kalau berusaha dan yakin bahwa setiap penyakit pasti ada obatnya, dengan melalui terapi-terapi dan petunjuk-petunjuk Al-Qur’an bagi orang yang beriman. Tujuan penelitian ini (1) untuk mengetahui apa saja jenis-jenis gangguan jiwa menurut Dr. Amin An Najar (2) untuk mengetahui bagaimana terapi spiritual dalam mengatasi gangguan jiwa karya Dr. Amin An Najar. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library reserch*). Metode pengumpulan data dengan dokumentasi dan sumber data yang diperoleh dari buku berjudul mengobati gangguan jiwa karya Dr.Amin An Najar atau telaah pustaka berdasarkan data-data kepustakaan. Teknik analisis data didapatkan melalui analisis deskripsif dan analisis isi (*content analisis*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) jenis-jenis gangguan jiwa yaitu waswas, takabbur atau sombong, riya, marah (*ghadhab*), al-wahn, dan ujub. (2) terapi spiritual pengobatan secara kerohanian atau kebatinan agar kondisi kejiwaan penderita serta akalnya berada dalam kondisi seimbang dengan cara selalu ingat terhadap Tuhan-Nya, cara mengatasinya yaitu berupa, zikir, do’a, tobat dan Al-Quran sehingga menunjukkan kekuatan bagi seseorang yang sakit bahkan menjadi harapan agar Tuhan yang Maha Kuasa menyembuhkan penyakitnya sehingga dapat melakukan aktivitas keseharian, dan melaksanakan ibadah dengan kesadaran diri sendiri.

**Kata Kunci:** terapi spiritual, gangguan jiwa, Amin An Najar.