

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul *Konseling Kelompok dengan Teknik Self Control Untuk Mengendalikan Kecanduan Pengguna Tik-Tok Pada Mahasiswa UKMK Teater Arafah UIN Raden Fatah Palembang*. Tik-Tok merupakan media sosial online yang paling populer di kalangan mahasiswa, dan isi tik-tok dilengkapi dengan banyaknya fasilitas untuk berinteraksi contohnya berbagi video pendek, bisa saling chat dan berkomentar. Penelitian ini bertujuan untuk mengendalikan dan mengetahui gambaran kecanduan pengguna Tik-Tok pada mahasiswa Teater Arafah. Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*), pendekatan kualitatif, subjek penelitian yaitu lima orang responden yang perlu mengendalikan kecanduan pengguna Tik-Tok. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dengan reduksi data (*data reductin*), penyajian data (*data display*) dan penarikan kesimpulan (*concluding drawing atau verification*). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa susah untuk mengendalikan diri dalam penggunaan aplikasi Tik-Tok, sehingga menimbulkan ketergantungan dan menghambat aktivitas dan tugas perkuliahan serta kurangnya berkonsentrasi dalam belajar. Dan setelah pelaksanaan konseling kelompok pada mahasiswa UKMK Teater Arafah memiliki peningkatan yang cukup baik dalam mengendalikan diri, diantaranya mahasiswa lebih sering berkumpul dan bercengkrama bersama teman-temannya dan tidak merasa risau jika tidak memegang handphone ataupun melihat aplikasi Tik-Tok.

Kata kunci: *Mahasiswa, Self Control, Tik-Tok.*