

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM MELALUI TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI
KECANDUAN INTERNET (*WATTPAD*)
(Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan
Komunikasi)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara S.1 (Sarjana S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam**

NAMA : NINIK JUANDARI

NIM : 14520033

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
2022**

NOTA PEMBIMBING

Perihal: Pengantar Ujian Munaqosyah

**Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah & Komunikasi
UIN Raden Fatah
Di-
Palembang**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan Hormat

Setelah mengadakan bimbingan dan kami periksa serta diadakannya perbaikan-perbaikan seperlunya, maka skripsi yang berjudul **"Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"** yang ditulis oleh saudari Ninik Juandari, NIM. 14520033 telah dapat diajukan dalam sidang munaqosyah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian hal yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



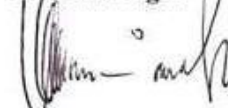
Dr. Suryati, M. Pd

NIP. 19720921 200604 2 002

Palembang,

2022

Pembimbing II



Manah Rasmanah, M. S.i

NIP.19720507 200501 2 004

PENGESAHAN

Nama : Ninik Juandari
NIM : 14520033
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Judul skripsi : “Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)”

Telah dimunaqosyakan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden fatah Palembang

Hari/Tanggal : Selasa / 28 September 2021
Tempat : Daring (Video Call Meeting)

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata 1 (S1) pada Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam

Palembang, 2022
Dekan,

Dr. Achmad Syarifuddin, MA
NIP. 19731110200031003

TIM PENGUJI

KETUA



Dr. Abdur Razzaq, MA
NIP. 197307112006041002

SEKERTARIS



Dr. Suryati, M.Pd
NIP. 197209212005042002

PENGUJI I



Dr. Komaruddin, M.Si
NIP. 196910061997031001

PENGUJI II



Lena Marianti, M. Pd
NIDN. 202111901

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ninik Juandari
Tempat & Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 28 Juli 1997
NIM : 14520033
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Judul skripsi : “Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)”

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan serta pemikiran saya dengan pengarahan dosen pembimbing yang telah ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun di Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Ninik Juandari
NIM: 14520033

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

BERBAIKLAH PADA HATIMU DAN STOP MENGHAWATIRKAN

HAL-HAL YANG BERADA DILUAR KONTROLMU

BIARKANLAH ALLAH MENGATASINYA

Kupersembahkan karya ini kepada:

- Bapakku (Muhammad Nurdin) dan Emakku (Darmawati) yang teramat sangat aku cintai, senantiasa mendoakan, memberikan semangat serta perhatian yang luar biasa dan selalu mendukung baik secara material maupun spiritual kepadaku. Untuk bapakku yang telah berada disisi-Nya tenang disana bak doaku selalu menyertaimu, dan untuk emakku terimakasih sudah menjadi sosok ibu sekaligus ayah bagi kami sejak bak telah tiada, sehat selalu mak izinkan aku untuk membahagiakanmu, maafkan aku yang belum bisa jadi anak yang belum mampu memberikan yang terbaik untuk emak.
- Keluarga besar bapak dan emak yang selalu mendukung kami sekeluarga dan memberikan motivasi kepadaku agar segera menyelesaikan perkuliahanku.
- Kakak-kakakku tersayang, Ilhan Nofendri, Wal Aqtha, dan Subhan Aqmal, terimakasih telah menyayangiku selalu memotivasi dan mendukung apapun mimipiku, terimakasih telah menjadi sosok kakak yang baik dan selalu hadir untukku.
- Ayukku tercinta, Jeli Romzani terimakasih karena telah menjadi ayukku menjadi sosok teman, sahabat, serta emak kedua untukku. Yang ikut menangis bersamaku dalam menghadapi duka dunia. Yang selalu mengingatkan ku akan salah, dan selalu hadir untukku, terimakasih yuk teruslah menjadi sosok itu. Maafkan aku yang belum bisa menjadi sosok adik yang baik
- Ketiga ayuk iparku tersayang, Meldha, Pitri, dan Meilingga terimakasih telah hadir dalam lingkaran *nurdin's family* menjadi sosok wanita yang menemani kakak-kakakku dalam membangun rumah tangga, ingatkan aku untuk slalu menjadi adik yang baik.
- Adikku Syafaat Udma si bungsu yang selalu belajar mandiri namun juga manja disaat bersamaan tetap kuat ya ganteng.
- Keponakkan-keponakkanku tersayang, Zaqi, Zahwan, dan Zayna yang telah hadir membawa aura kebahagiaan di dalam *nurdin's*

familiy, doá bunda untuk kalian *Bismillah* jadi anak yang sholeh dan sholeha, baik, serta pintar dan berakhlak mulia. *Aamiin Allahumma Aamiin*

- Dosen pembimbing akademikku yang aku hormati yang selalu menuntunku dalam menyelesaikan skripsi ini Ibunda Manah Rasmanah, terimakasih bu untuk semuanya, maafkan semua khilaf yang sudah Ninik perbuat bu.
- Sahabat terbaikku Elinge Haster, Osi Iradati Marsha, Rizka Kurnia Putri, Yeni Muly Yana, dan Aisyah Rosaliya terimakasih sudah hadir dalam hidupku dan menjadi teman hijrahku, semoga kita selalu istiqomah, terimakasih kalian telah memberikanku banyak motivasi, serta mendengarkan ceritaku, dan menegur khilafku, tetaplah menjadi sahabatku sampai jannah-Nya.
- Teman seperjuanganku Fakultas Dakwah dan Komunikasi terkhusus BPI B angkatan 2014 terimakasih telah hadir menemani dalam masa perkuliahanku. Untuk semuanya tanpa terkecuali yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, terimakasih karena sudah menjadi temanku, maafkan aku yang belum bisa menjadi teman yang baik.
- Untuk temanku Putri Andini terimakasih telah menjadi temanku dalam masa-masa akhir perkuliahanku menjadi teman berbagi suka dan duka dalam proses penyelesaian skripsi ini, saling mengingatkan dan memotivasi, kalimat tulus darimu akan selalu terngingang dalam sanubari “kita hadapi susah ini bareng-bareng” sederhana namun sangat berarti untukku. Dan juga terimakasih sudah membantukku dan memotivasiku dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- Untuk semua teman-teman organisasiku para Akhwat Tangguh 2014, dan juga UKMK LDK REFAH UIN Raden Fatah Palembang dan KAMMI UIN Raden Fatah Palembang
- Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang yang tercinta.

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)**” bertujuan untuk mengetahui gambaran kecanduan internet, faktor penyebab kecanduan internet (*Wattpad*) yang dialami klien “A”, dan bimbingan konseling Islam melalui teknik *Self Management* (manajemen diri) dengan rutin sholat fardhu diawal waktu dalam mengurangi kecanduan internet (*Wattpad*) pada klien “A”. Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus (*Case Study*). Metode analisis data, penjadwalan pola, pembuatan eksplanasi, dan analisis deret waktu. Metode pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini adalah klien “A” mahasiswa program studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Hasil dari penelitian ini Klien “A” mengalami kecanduan internet, pada aspek psikologis yaitu merasa keasyikan dengan internet, mengakses internet lebih lama sampai lupa waktu, tidak mampu menghentikan aktivitasnya. Kemudian pada aspek fisik klien “A” yaitu lupa makan sehingga pola makan jadi tidak teratur, mata menjadi kering dan capek, pegal-pegal, mengabaikan kesehatan dan gangguan tidur. Faktor penyebab kecanduan internet yang dialami klien “A” disebabkan oleh kurangnya kontrol dan manajemen diri yang rendah dari klien “A”. Perubahan perilaku kecanduan internet yang terjadi setelah klien “A” menjalani proses *self management* dengan rutin sholat fardhu diawal waktu ialah klien “A” sudah mulai mengurangi penggunaan internetnya, mengatur waktu pemakaian internetnya dan tidak berlebihan dalam menggunakannya, klien “A” mampu memmanagement dirinya.

Kata Kunci: *Bimbingan Konseling Islam, Self Management, Kecanduan Internet (Wattpad).*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Sistematika penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	15
1. Bimbingan Konseling Islam.....	15
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	15
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam	18
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam	20
d. Proses Bimbingan Konseling Islam	20
2. Teknik <i>self management</i>	23
a. Pengertian <i>self management</i>	23
b. Mekanisme <i>self management</i>	25
c. Tahap-tahap dalam <i>self management</i>	27
3. Sholat.....	28
a. Pengertian Sholat.....	28
b. Dalil Yang Mewajibkan Sholat	29
c. Syarat-Syarat Sholat	31
d. Rukun Sholat	32
e. Yang Membatalkan Sholat	32

f. Sholat Fardhu dan Waktunya	33
4. Kecanduan Internet	35
a. Pengertian Kecanduan Internet	35
b. Aspek-aspek Kecanduan Internet.....	39
c. Faktor-faktor penyebab Kecanduan internet.....	43
d. Dampak prilaku kecaduann internet.....	50
e. Jenis-jenis Kecanduan internet.....	51
5. Wattpad	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Metode Penelitian	55
1. Jenis Penelitian	55
2. Subjek Dan Objek Penelitian.....	56
3. Sumber Data	57
4. Teknik Pengumpulan Data	57
5. Teknik Analisis Data	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Sejarah Berdirinya Fakultas Dakwah Dan Komunikasi	60
B. Struktur Organisasi Tata Kerja Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah.....	66
C. Visi, Misi dan Tujuan Fakultas Dakwah dan Komunikasi.....	67
D. Visi, Misi dan Tujuan Prodi Fakultas Dakwah dan Komunikasi	68
E. Keadaan Sarana dan Prasarana Fakultas Dakwah dan Komunikasi	74
F. Keadaan Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi	76
G. Deskripsi Subjek Penelitian	76
H. Hasil Penelitian	78
I. Analisis Data Penelitian	99
J. Pembahasan	106
BAB V Penutup	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	117

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah syukur berkat rahmat dan hidayah Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rutin Sholat Fardhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)”, Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut yang setia hingga akhir zaman.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bpk. Dr. Achmad Syarifudin, MA, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Manah Rasmanah, M. Si Ketua Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam, yang telah memberikan arahan dan nasehat untuk memilih judul skripsi ini.
3. Ibu. Manah Rasmanah, M. Si selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Suryati, M. Pd selaku pembimbing II yang telah banyak mambantu dan juga meluangkan waktu untuk menilai serta memberikan saran dan meberikan motivasi selama pembuatan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang yang telah banyak mendidik dan membantu kelancaran penyelesaian administrasi penelitian.
5. Ucapan terima kasih kepada kedua Orang tua tercinta yang telah membesarkan, mendidik, menasihati, dan memberikan dorongan serta menyekolahkanku hingga mendapatkan gelar sarjana. Seluruh keluargaku yang sangat aku cintai dan aku sayangi, kakandaku, ayundaku dan adikku.

6. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Dakwah. Serta untuk semua yang pernah penulis kenal dan telah mengajarkan banyak hal yang bermanfaat.
7. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me to survive this, I wanna thank me for doing well all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me and at all times.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, penulis berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan skripsi ini. Serta penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata di dalam skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi saya dan para pembaca. Terima Kasih.

Palembang,
Penullis,

2022

Ninik Juandari
NIM: 14520033

LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

Variable	Aspek	Indikator	Pertanyaan		
Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik <i>Self Management</i> dalam Mengurangi Kecanduan Internet (<i>Wattpad</i>) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.	<i>Self Management</i>	Monitor diri (<i>self monitorin</i>) atau observasi diri	Apakah anda pernah mengamati tingkah laku anda sendiri serta mencatatnya dengan teliti?		
			Apakah anda bekerjasama dengan teman/keluarga dalam menjalani program <i>self management</i> ?		
			Apakah anda menuliskan peraturan untuk diri anda sendiri selama menjalani proses <i>self management</i> ?		
			Apakah anda mencatat perilaku anda yang bermasalah?		
					Apakah anda mengendalikan penyebab terjadinya masalah tersebut?
				Evaluasi diri (<i>self evaluation</i>)	Apakah anda membandingkan catatan tingkah laku sebelumnya dengan target tingkah laku yang telah anda buat?
					Apakah setelah tingkah laku tersebut dibandingkan, anda

			merasa cocok atau berhasil?
		Pemberian penguatan, penghapusan atau hukuman (<i>self reinforcement</i>)	Apakah anda sering mengatur dan memberikan hukuman pada diri anda sendiri?
		Target behavior	Apakah anda menilai dengan teliti mengenai perubahan tingkah laku pada diri anda?
		Reinforcemen yang positif (<i>self reward</i>)	Apakah jika salah satu target berhasil, anda akan memberikan penghargaan/ <i>reward</i> pada diri anda sendiri?
		Kontrak atau perjanjian dengan diri sendiri (<i>self contracting</i>)	Apakah anda membuat perencanaan untuk mengubah pikiran, perilaku, dan perasaan yang anda inginkan?
			Apakah anda meyakini semua yang ingin anda ubah?
			Apakah anda sanggup menanggung resiko dengan program <i>self mangement</i> yang anda lakukan?

		Penguasaan terhadap rangsangan (<i>stimulus control</i>)	Apakah lingkungan sekitar anda mendukung program yang telah anda buat demi perubahan tingkah laku anda menjadi lebih baik?
	Mengurangi Kecanduan Internet (<i>Wattpad</i>)	Kecanduan Internet (<i>Wattpad</i>)	Apa kesibukkan anda selama ini?
			Apakah anda senang berolahraga atau menghabiskan waktu dengan internet?
			Media sosial/olahraga apa yang biasanya anda mainkan?
			Dengan siapa anda biasanya menghabiskan waktu dengan internet?
			Apakah anda menghabiskan waktu dengan internet memakan biaya?
			Apakah menurut anda menghabiskan waktu dengan internet itu adalah salah satu bentuk kecanduan?
			Semenarik apa wattpad bagi anda?
			Berapa lama biasanya waktu yang anda habiskan dalam

			menggunakan internet?
			Seberapa sering anda menggunakan watsapp?
			Apa yang anda rasakan saat menghabiskan waktu dengan internet?
			Bagaimana tanggapan keluarga jika mereka mengetahui anda suka menghabiskan waktu dengan internet?
		Mengurangi Kecanduan Internet (<i>Watsapp</i>)	Apakah setelah menjalankan teknik <i>self management</i> , anda dapat mencegah atau mengurangi keinginan untuk menghabiskan waktu dengan internet?
			Apakah anda dan pembimbing bersama-sama menentukan tujuan yang ingin dicapai?
			Apakah setelah melakukan teknik <i>self management</i> , tujuan yang anda buat bersama pembimbing tersebut tercapai?
			Apakah setelah menjalankan teknik

			<i>self management</i> , anda dapat mempola perilaku, pikiran, dan perasaan yang anda inginkan?
			Apakah setelah menjalankan teknik <i>self management</i> , anda dapat menciptakan keterampilan baru?

PEDOMAN OBSERVASI







1. Mengamati kegiatan Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
2. Mengamati penyebab dari munculnya kecanduan internet (*wattpad*) pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
3. Mengamati proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
4. Mengamati perubahan Kecanduan Internet (*Wattpad*) pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rutin Sholat Fardhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Dosen Pembimbing I : Dr. Suryati, M. Pd.

NIP. 19720921 200604 2 002


No	Hari/Tgl	Masalah	Paraf
1.	Senin, 02/11/2020	- Perbaiki proposal	
2.	Jumát, 06/11/2020	- Acc BAB I - Siapkan BAB II dan teori teknik self management, kecanduan internet, dan materi-materi terkait.	
3.	Selasa, 10/11/2020	- Perbaiki BAB II	
3.	Senin, 16/11/2020	- Acc BAB II lanjut BAB III - Instrument Penelitian	
4.	Jumát, 20/11/2020	- Perbaiki BAB III	
5.	Rabu, 24/11/2020	- Acc BAB III lanjut BAB IV	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rutin Sholat Fardhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Dosen Pembimbing I : Dr. Suryati, M. Pd.

NIP. 19720921 200604 2 002

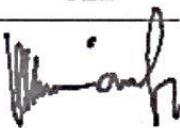



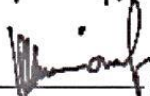
No	Hari/Tgl	Masalah	Paraf
6.	Senin, 30/11/2020	- Revisi BAB IV	
7.	Senin, 07/12/2020	- Revisi hasil penelitian	
8.	Jumát, 18/12/2020	- Acc BAB IV lanjutkan BAB V.	
9.	Selasa 22/12/2020	- Revisi BAB V dan buat abstrak	
10.	Rabu 23/12/2020	- BAB V: Acc - Revisi Abstrak	
11.	Rabu 30/12/2020	- Acc Abstrak dan keseluruhan	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rulin Shotal Faridhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Dosen Pembimbing II : Manah Rasmanah, M. S.i

NIP. 19720507 200501 2 004

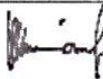


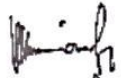
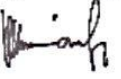
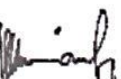
No	Hari/Tgl	Masalah	Paraf
1.	Senin, 02/11/2020	- Penyerahan SK Pembimbing - BAB I (Latar belakang, Rumusan masalah, Tinjauan pustaka, Kerangka teori, Sumber)	
2.	Jumát, 06/11/2020	- BAB I: Acc - Lanjutkan BAB II	
3.	Selasa, 10/11/2020	- BAB II: Acc - Lanjutkan Pedoman Wawancara Pedoman wawancara sesuaikan dengan masalah, aspek teori, buat dalam bentuk pedoman wawancara (pertanyaan saja)	
4.	Senin, 16/11/2020	- BAB III Informasi/data tempat penelitian	
5.	Jumát, 20/11/2020	- Pedomaan wawancara: Acc	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rulin Shotal Fardhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Dosen Pembimbing II : Manah Rasmanah, M. S.i

NIP. 19720507 200501 2 004

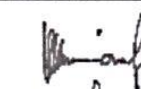

No	Hari/Tgl	Masalah	Paraf
6.	Senin, 30/11/2020	- BAB III: Acc - Lanjut BAB IV	
7.	Senin, 07/12/2020	- Revisi BAB IV	
8.	Jumát, 18/12/2020	- Perbaiki BAB IV	
9.	Selasa 22/12/2020	- BAB IV : Acc. lanjutkan BAB V. - Dapat diajukan untuk ujian Komprehensif	
10.	Rabu 23/12/2020	- Revisi BAB V	
11.	Senin 28/12/2020	- BAB V: Acc Lanjutkan Abstrak	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dengan Rutin Sholat Fardhu Diawal Waktu dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wuttpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Dosen Pembimbing II : Manah Rasmanah, M. S.i

NIP. 19720507 200501 2 004

No	Hari/Tgl	Masalah	Paraf
12.	Selasa, 29/12/2020	- Revisi Abstrak	
13.	Rabu 30/12/2020	- Abstrak : Acc. dapat diajukan untuk Ujian Munaqasyah	

DAFTAR PERBAIKAN

Nama : Ninik Juandari
 NIM : 14520033
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
 Judul skripsi : “Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien “A” Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)”

No	Daftar Perbaikan
1	Sistem penulisan skripsi harus sesuai pedoman yang terbaru.
2	Perbaikan judul lebih difokuskan lagi/disederhanakan dan untuk lebih lanjut dijelaskan di batasan masalah.
3	Kutipan dibuat footnote (di sub latar belakang masalah)
4	Tinjauan pustaka
5	Pedoman wawancara
6	Daftar pustaka

Palembang, 2022

Penguji II

Penguji I



Dr. Komaruddin, M.Si
 NIP. 196910061997031001



Lena Marianti, M. Pd
 NIDN. 202111901

PERMOHONAN PENJILIDAN SKRIPSI

**Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah & Komunikasi
UIN Raden Fatah
Di-
Palembang**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan Hormat

Bersamaan dengan surat keterangan ini, kami beritahukan bahwa setelah mengadakan pemeriksaan serta perbaikan seperlunya sesuai kebutuhan, maka kami berpendapat bahwa skripsi

Nama : Ninik Juandari

NIM : 14520033

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Judul skripsi : "Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Kecanduan Internet (*Wattpad*) (Studi Kasus Pada Klien "A" Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)"

Telah disetujui untuk dilakukan penjilidan berdasarkan atas ketentuan yang berlaku. Demikian surat keterangan ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Palembang, 2022

Penguji II

Penguji I



Dr. Komaruddin, M.Si
NIP. 196910061997031001



Lena Marianti, M. Pd
NIDN. 202111901

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S.1)
BAGI MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG.

- Menimbang : 1. Bahwa untuk mengakhiri Program sarjana (S1) bagi Mahasiswa, maka perlu ditunjuk Tenaga ahli sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing kedua yang bertanggung jawab dalam rangka penyelesaian Skripsi Mahasiswa.
2. Bahwa untuk lancarnya tugas pokok itu, maka perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan (SKD) tersendiri. Dosen yang ditunjuk dan tercantum dalam SKD ini memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas tersebut.
- Mengingat : 1. Undang-undang No. 2 Tahun 1989 tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 30 Tahun 1990 tentang Pendidikan tinggi;
3. Keputusan Menteri Agama RI No. 53 Tahun 2015 tentang Organisasi dan tata kerja Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang;
4. Keputusan Menteri Agama RI No. 62 tahun 2015 tentang statuta UIN Raden Fatah Palembang;
5. Keputusan Menteri Agama RI No. 27 Tahun 1995 tentang Kurikulum Nasional Program Sarjana (S1) Universitas Islam Negeri;
6. Keputusan Menteri Agama RI No. 232 Tahun 1991 yang telah disempurnakan dengan Keputusan Menteri Agama No. 298 Tahun 1993.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN

- Pertama : Menunjuk sdr. : 1. Dr. Suryati , M.Pd NIP : 19720921 200604 2 002
2. Manah Rasmanah NIP : 19720507 200501 2 004

Dosen Fakultas Dakwah UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Kedua Skripsi Mahasiswa :

Nama : : NINIK JUANDARI
NIM/Jurusan : 14520033 / BPI
Semester/Tahun : Ganjil / 2020 – 2021
Judul Skripsi : Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik Self Management Dengan Rutin Sholat Fardhu Di Awal Waktu Untuk Mengurangi Kecanduan Internet (Wattpad)
(Studi Kasus Pada Klein “ A “ Mahasiswa fakultas Dakwah Dan komunikasi UIN Raden Fatah Palembang)

- Kedua : Berdasarkan masa studi tanggal 28 bulan Oktober tahun 2021.
ketiga : Keputusan ini mulai berlaku satu tahun sejak tanggal ditetapkan dan akan ditinjau kembali apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

DITETAPKAN DI : PALEMBANG
PADA TANGGAL : 28 – 10 – 2020
AN. REKTOR UIN RADEN FATAH PALEMBANG
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI,



Achmad Syarifudin