

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, Helen Sabera. 2015. *Metodologi Penelitian*. Palembang: noerfikri offset
- Al-Musyawi, Khalil. 2002. *Bagaimana Menjadi Orang Bijaksana*. Jakarta: Lentera Baritama
- Amir, Samsul Munir. 2015. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah
- Departemen Agama. *Al Quran dan Terjemahan*. Surakarta: Cv. Al Hanan
- Gunawan, Imam. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktek*. Jakarta: Pt Bumi Aksara
- Jaelani, A. F. 2000. *Penyucian Jiwa (Tazkiyatun Nafs) Dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Amzah
- Labay, K. H. Mawardi. 2007. *Zikir dan Do'a Menghadapi Marah*. Jakarta: CV. Darus Sunnah
- Muhammad, Imam Abdullah bin Ismail Al-Bukhari. 1993. *Shahih Bukhari Jilid VIII, terjemahan Ahmad Sunarto, dkk*. Semarang: As-Syifa
- Muhsin.2008. *Konsep Psikoterapi Islam Sebagai Upaya Penanggulangan Depresi*. Skripsi. Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi
- Musyawi, Khalil. 2007. *1001 Kisah Teladan Para Sahabat*. Bandung: Mizan
- Pujiyatmi. 2016. *Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Perilaku Marah Pada Pasien Penderita Hipertensi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/43500/26/NASKAH%20PUBLIKASI-yatmi.ok.pdf> diakses pada tanggal 29 Mei 2019
- Sabiq, Sayyid. 2013. *Fiqih Sunnah 2*. Pena Pundi Aksara: Jakarta
- Supardi. 2007. *Konsep Psikoterapi Sufistik dalam Mengatasi Problematika Masyarakat Modern*. Skripsi. Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi
- Susanti, Eri. 2006. *Konsep Psikoterapi Islam dalam Menanggulangi Ghibah*. Skripsi Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi
- Suyadi. 2007. *Keajaiban Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Ulfa, Zakiah. 2016. *Manfaat Puasa dalam Perspektif Sunnah dan Kesehatan*. Medan: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

<http://repository.uinsu.ac.id/2031/1/PDF.pdf> diakses pada tanggal 17 Juni
2019

Yin, Robert K. 2003. *Study Kasus Desain & Metode*. Jakarta: raja grafindo