

SKALA KECANDUAN MEDIA SOSIAL

No.	SKALA	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa scroll media sosial lebih lama dari yang direncanakan				
2	Saya merasa bosan tanpa media sosial				
3	Saya sering mengabaikan tugas kuliah karena lebih tertarik menggunakan media sosial				
4	Saya merasa kesal ketika seseorang menyela saya dalam menggunakan media sosial				
5	Tanpa terasa hari bisa berlalu begitu saja ketika saya menggunakan media sosial				
6	Ketika saya menggunakan media sosial waktu berlalu tanpa saya sadari				
7	Saya sulit tidur lebih awal setelah menggunakan media sosial				
8	Saya akan kecewa jika harus mengurangi jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial				
9	Keluarga saya sering mengeluh tentang keasyikan saya dengan gadget dan media sosial				
10	Nilai saya memburuk karena penggunaan media sosial				
11	Saya sering menggunakan media sosial saat berkendara atau dikendaraan				
12	Saya sering membatalkan pertemuan dengan teman-teman saya karena sedang menggunakan media sosial				
13	Saya memikirkan apa yang terjadi di media sosial meskipun saya sedang tidak menggunakannya				
14	Saya merasa penggunaan media sosial saya meningkat secara signifikan sejak awal menggunakannya				

LAMPIRAN 7 SKALA PENELITIAN

Identitas Diri

Nama :

NIM :

No. Whatsapp :

Petunjuk pengisian

Sebelum mengerjakan, bacalah kalimat-kalimat pernyataan dibawah ini dengan hati-hati dan pertimbangkan secara baik-baik. Kemudian berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda.

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan petunjuk di bawah ini:

6. Bacalah dengan sungguh-sungguh pernyataan dalam skala.
7. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan perasaan Anda yang sebenarnya.
8. Pilihlah salah satu jawaban yang tersedia, yaitu:
 - e) SS: Jika Anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut
 - f) S: Jika Anda setuju dengan pernyataan tersebut
 - g) TS: Jika Anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut
 - h) STS: Jika Anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut
9. Skala ini bukan merupakan tes, oleh karena itu tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jadi jawablah semua pernyataan dibawah ini dan jangan sampai ada yang tidak terisi.
10. Apabila anda sudah terlanjur mengisi dan ingin mengubah jawaban, maka beri tanda (=) pada jawaban anda, lalu anda bisa kembali silang (X) pada jawaban Anda yang sesuai.

Atas bantuan teman-teman sekalian saya ucapkan terima kasih

SELAMAT MENGERJAKAN!

SKALA FEAR OF MISSING OUT

No.	SKALA	SS	S	TS	STS
1	Ketika saya berlibur, saya terus melihat apa yang dilakukan teman-teman saya di media sosial				
2	Terkadang, saya bertanya-tanya apakah saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk mengikuti apa yang sedang terjadi (viral) di media sosial				
3	Ketika saya bersenang-senang, saya akan membagikan kedia media sosial (update status)				
4	Saya merasa cemas ketika saya tidak tahu apa yang sedang dilakukan teman-teman saya				
5	Saya khawatir ketika mengetahui teman-teman saya sedang bersenang-senang tanpa saya				
6	Saya takut teman-teman saya memiliki pengalaman yang lebih berharga daripada saya				
7	Akan mengganggu saya ketika saya melewatkan untuk bertemu dengan teman-teman				
8	Saya takut orang lain memiliki pengalaman yang lebih berharga daripada saya				

SKALA KECANDUAN MEDIA SOSIAL

No.	SKALA	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa scroll media sosial lebih lama dari yang direncanakan				
2	Saya merasa bosan tanpa media sosial				
3	Saya sering mengabaikan tugas kuliah karena lebih tertarik menggunakan media sosial				
4	Saya merasa kesal ketika seseorang menyela saya dalam menggunakan media sosial				
5	Tanpa terasa hari bisa berlalu begitu saja ketika saya menggunakan media sosial				
6	Ketika saya menggunakan media sosial waktu berlalu tanpa saya sadari				
7	Saya sulit tidur lebih awal setelah menggunakan media sosial				
8	Saya akan kecewa jika harus mengurangi jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial				
9	Keluarga saya sering mengeluh tentang keasyikan saya dengan gadget dan media sosial				
10	Nilai saya memburuk karena penggunaan media sosial				
11	Saya sering menggunakan media sosial saat berkendara atau dikendaraan				
12	Saya sering membatalkan pertemuan dengan teman-teman saya karena sedang menggunakan media sosial				
13	Saya memikirkan apa yang terjadi di media sosial meskipun saya sedang tidak menggunakannya				
14	Saya merasa penggunaan media sosial saya meningkat secara signifikan sejak awal menggunakannya				

LAMPIRAN 8 TABULASI AITEM SKALA UJI COBA FEAR OF MISSING OUT

Jumlah responden 106, total aitem 10

X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	Total_X
4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	35
4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	36
4	4	3	3	4	1	1	1	2	1	24
2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	25
2	3	3	2	3	3	3	1	2	1	23
1	4	3	3	4	2	2	2	3	3	27
1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	14
1	3	4	3	3	1	1	1	3	1	21
3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	28
1	3	1	2	3	1	1	1	2	1	16
3	3	2	3	3	3	2	2	3	1	25
2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	23
3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	24
2	4	4	4	4	1	1	1	1	1	23
2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	24
4	4	4	3	4	2	2	3	3	2	31
2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	26
2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	26
3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	24
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	22
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	27
1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	16
2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	22
2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	24
3	3	3	1	3	2	1	1	1	1	19
4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	36
3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	29
2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	26
3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	25
1	2	1	3	1	1	1	3	3	2	18
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22
4	3	4	1	4	3	4	2	1	2	28
2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	25
2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	30
4	4	2	3	1	2	1	2	3	3	25
1	4	3	4	3	3	3	3	4	4	32
2	3	2	2	1	2	1	1	3	1	18
1	3	3	1	2	2	3	1	3	1	20
2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	26
3	4	4	3	3	1	2	4	4	4	32
2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	28