

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN
PENDEKATAN *CLIENT CENTERED* DALAM
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI KORBAN
BULLYING DI RT.08 RW.010 KECAMATAN SAKO
KELURAHAN SAKO PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana S1 Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi
Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam**

Oleh :

**Adelia Maatsyah
NIM : 1830502063**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN
ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
1443 H / 2022 M**

MOTTO

“sungguh kami telah menciptakan manusia dalam bentuk sebaik-baiknya”
(*Q.S An-nisa : 28*)

“Berusaha, Kerja Keras, dan Berbuat Baiklah.
Sabar Serta Ikhlas Dalam Hidup”
(*Adelia Maatsyah*)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah Subhanahu Wa ta'ala yang telah memberikan beribu-ribu nikmat salah satunya nikmat kesehatan sehingga peneliti bisa menuntaskan skripsi ini. Dan juga saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang hebat dalam hidup saya :

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta Hermansyah dan Lilis Suryani yang telah memberikan kebutuhan baik secara moril maupun materil, yang senantiasa mendoakan kesuksesan anak-anaknya, termasuk peneliti dalam menuntaskan skripsi ini.
2. Kakakku Yogi Salmanov S.E yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, dan juga adikku tersayang Alvin Atriansyah. Serta keluargaku lainnya terima kasih atas dukungan dan doanya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmanirrohim, Dengan memanjatkan puja dan bersyukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala berkah, rahmat dan karunia-Nya yang melimpah. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang diharapkan. Sholawat serta salam senantiasa turunkan bagi junjungan umat, kekasih Allah subhanahu Wa ta'ala, Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wa Sallam, yang telah membimbing umatnya pada jalan Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Dalam penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Efektivitas Konseling Individu Dengan Pendekatan *Client Centered* Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Korban *Bullying*”**. Banyak orang yang berbeda membantu peneliti dalam berbagai cara, baik secara moral maupun materi. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Ibu Prof. Dr. Nyayu Khodijah, S. Ag, M.Si selaku Rektor yang telah memimpin UIN Raden Fatah Palembang.
2. Bapak Dr. Achmad Syarifuddin, M.A selaku dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan sarana dan prasarana yang baik.
3. Ibu Manah Rasmanah, M. Si. Selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang telah memberikan bimbingan selama proses perkuliahan di UIN Raden Fatah Palembang.
4. Ibu Dr. Suryati, M. Pd.Selaku sekretaris Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang telah memberikan bimbingan selama proses perkuliahan di UIN Raden Fatah Palembang.
5. Ibu Neni Noviza, M. Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama proses akademik di UIN RadenFatah Palembang.
6. Bapak Dr. Komaruddin, M. Si selaku pembimbing I dan Ibu Hartika Utami Fitri, M. Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengoreksi, memberikan petunjuk-petunjuk dan pengarahan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Bela Jannare Putra, M. Pd selaku dosen pembimbing judul dan proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memberikan arahan dalam pengecekan plagiat skripsi.
8. Seluruh admin Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah membantu dalam segala proses perkuliahan hingga berkas akhir dalam penuntasan skripsi.
9. Bapak Taufik Aman selaku ketua RT. 008 RW. 010 yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.

10. Serta sohib-sohibku 7 siter : Damaiyanti, Zona Febrianti, Ayu Puteri Anrie, Bella Rahmanita, Aghniya Ahsana, Ida lestari Putrie, terimakasih kalian. Serta teman-teman BPI 2018 yang telah membuat cerita masa perkuliahan.
11. Teman sepembimbing serta diskusi : Mutia Ulfa, Mitra, Cici, Vini Cornelia, Hurita Fingki, Yuni Merlina, Awin Rahayu, Widad Aulia terimakasih kalian,

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala menjadikan kita penghuni surganya. *Jazakumullahu Khayran*. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 2022

Penulis

Adelia Maatsyah

DAFTAR ISI

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING	
Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN	
Error! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN	
Error! Bookmark not defined.	
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang Masalah.....	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
C. Tujuan Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
D. Kegunaan Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
E. Sistematika Penulisan Laporan	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
Error! Bookmark not defined.	
A. Tinjauan Pustaka	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
B. Kerangka Teori	
.....	Error
! Bookmark not defined.	

1. Konseling Individu	
Error! Bookmark not defined.	
2. Pendekatan <i>Client Centered</i>	
Error! Bookmark not defined.	
3. Kepercayaan Diri	
Error! Bookmark not defined.	
C. Hipotesis Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Metodologi Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
1. Metode Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
2. Jenis Data dan Sumber Data	
Error! Bookmark not defined.	
3. Teknik Pengumpulan Data	
Error! Bookmark not defined.	
4. Lokasi Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
5. Variabel Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
6. Populasi dan Sampel	
Error! Bookmark not defined.	
7. Uji Validitas dan Reliabilitas Data	
Error! Bookmark not defined.	
8. Teknik Analisis Data	
Error! Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
B. Hasil Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
C. Pembahasan	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
BAB V PENUTUP	
Error! Bookmark not defined.	

A.Kesimpulan.....	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
B.Saran.....	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	
Error! Bookmark not defined.	
LAMPIRAN.....	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1	Uji Validitas	36
TABEL 3.2	Uji Reliabilitas	37
TABEL 4.1	Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	40
TABEL 4.2	Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur.....	40
TABEL 4.3	Tingkat Pendidikan.....	41
TABEL 4.4	Jenis Pekerjaan	41
TABEL 4.5	Aliran Kepercayaan	42
TABEL 4.6	Prasarana Pendidikan.....	43
TABEL 4.7	Jadwal Penelitian	43
TABEL 4.8	Tingkat Kepercayaan diri	44
TABEL 4.9	Tabel Distribusi Kepercayaan Diri	45
TABEL 4.10	Rentang Angka TSR.....	47
TABEL 4.11	Hasil Kategori Kepercayaan Diri	47
TABEL 4.12	Kategori TSR Dalam Persentase	48
TABEL 4.13	Analisis Dalam Kondisi Responden “A”	49
TABEL 4.14	Analisis Dalam Kondisi Responden “R”	49
TABEL 4.15	Hasil Tingkat Kepercayaan diri (A^1 -B- A^2).....	50

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 3. 1	Visual Grafik	38
-------------	---------------------	----

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK 4. 1 Hasil Visual Analisis Grafik Responden “A”	50
GRAFIK 4. 2 Hasil Visual Analisis Grafik Responden “R”	51

