

## ABSTRAK

Penelitian Ini membahas efektivitas konseling individu dengan pendekatan *client centered* dalam meningkatkan kepercayaan diri korban *bullying*. Untuk mengetahui bagaimana tingkat kepercayaan diri korban *bullying* serta untuk mengetahui besar efektivitas konseling individu dengan pendekatan *client centered* dalam meningkatkan kepercayaan diri korban *bullying*. Metodologi dalam penelitian ini yaitu eksperimen kuantitatif, desain *pre eksperimen* jenis *Pra dan Post eksperimen*. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini yaitu dua orang responden. Analisis data menggunakan *Single Subject Research (SSR)* dengan desain  $A^1-B-A^2$ . Hasil dalam penelitian ini bahwa 1) Tingkat kepercayaan diri korban *bullying* tergolong rendah dengan skor pada responden “A” yaitu 45 dan pada Responden “R” yaitu 48. 2) Efektivitas konseling individu dengan pendekatan *client centered* dalam meningkatkan kepercayaan diri korban *bullying* yang diberikan pada responden “A” dan “R” ternyata efektif. Dengan peningkatan sebanyak 14 *point* pada responden “A” dan pada responden “R” sebanyak 15 *point*. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu tingkat kepercayaan diri korban *bullying* tergolong rendah dan pendekatan *client centered* efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri korban *bullying*.

**KataKunci :** *Client Centered, Kepercayaan Diri, Konseling Individu*