

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang *Penerapan Konseling Islam dengan teknik Scalling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Terpapar Covid-19 Pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kec. Buay Madang Timur Kab. OKU Timur*. Pada dasarnya tenaga medis di Puskesmas Rawa Bening mengalami kecemasan yang ditandai dengan takut tertular dan menularkan dengan orang terdekat, takut untuk berkumpul dengan keluarga besar, dan juga di jauhi dengan tetangga. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kec. Buay Madang Timur Kab. OKU Timur, untuk mengetahui bagaimana Penerapan Konseling Islam dengan Teknik *Scalling Question* Pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kec. Buay Madang Timur Kab. OKU Timur, untuk Mengurangi Kecemasan Terpapar Covid-19, untuk mengetahui bagaimana Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Rawa Bening BK 3 Kec. Buay Madang Timur Kab. OKU Timur sesudah diberikan Konseling Islam dengan Teknik *Scalling Question*. Metode Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif atau penelitian lapangan. Penelitian lapangan adalah penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data dan informasi yang diperoleh langsung dari responden dan mengamati secara langsung proses pemberian metode. Penelitian ini menekankan pada pencarian makna, pengertian, konsep, karakteristik, gejala, simbol, maupun deskripsi tentang suatu fenomena. Subjek penelitian ini adalah tenaga medis di Puskesmas Rawa Bening BK 3 yang terdiri dari 5 orang dan yang menjadi objeknya adalah kondisi kecemasan terpapar covid-19 pada tenaga medis di Puskesmas Rawa Bening BK 3. Hasil dari penelitian ini sebelum dilakukan konseling islam dengan teknik *scalling question* menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang dialami oleh tenaga medis ini berada pada tingkat yang sama, yaitu pada tingkat sedang dengan nilai 10-14 dan setelah dilakukan konseling islam dengan teknik *scalling question* menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang dialami oleh tenaga medis ini mengalami penurunan atau berkurang dari tingkat sedang dengan nilai 10-14 ke tingkat normal.

Kata kunci: konseling islam, scalling question, kecemasan terpapar covid-19