

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Peran Bimbingan Keagamaan Bagi Kesehatan Mental Prajurit TNI AD Kodam II Sriwijaya”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan keagamaan bagi kesehatan mental prajurit TNI AD Kodam II Sriwijaya dan untuk mengetahui peran bimbingan keagamaan bagi kesehatan mental prajurit TNI AD Kodam II Sriwijaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan, pendekatan kualitatif dengan metode deskripsi kualitatif. Penelitian ini memiliki sampel sebanyak 2 orang prajurit TNI AD kodam II Sriwijaya dan 1 orang Kasi Binrohis. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini ialah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada awal proses kegiatan para prajurit tidak memahami maksud dari bimbingan keagamaan dan mereka juga jarang metode tersebut tanpa pengawasan pihak binrohis. Namun seiring berjalannya waktu dengan dilaksanakannya bimbingan keagamaan secara rutin sehingga para prajurit lebih memahami tentang bimbingan keagamaan. Selain itu bimbingan keagamaan bagi kesehatan mental prajurit TNI AD juga dinyatakan berhasil mengingat adanya peningkatan pemahaman prajurit terhadap bimbingan keagamaan dan hubungannya dengan kesehatan mental dan adanya perubahan diri seperti mampu mengontrol perasaan, hidup menjadi lebih terarah, lebih mampu bertanggung jawab terhadap pekerjaan.

Kata kunci: bimbingan keagamaan, kesehatan mental, TNI-AD