

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Hubungan Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Kesehatan Mental Remaja di RT 33 dan RT 34 Kecamatan Sematang Borang Palembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dan hubungan penggunaan media sosial instagram dengan kesehatan mental remaja di RT 33 Dan RT 34 Kecamatan Sematang Borang Palembang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* (pengambilan sampel acak), analisis data menggunakan kuesioner (angket). Teknik pengolahan data menggunakan SPSS Versi 20 dengan korelasi *product moment*. Dengan taraf uji validitas 0,361 dan taraf uji reliabilitas 0,7. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penggunaan media sosial instagram dengan kesehatan mental tergolong sedang. Dilihat dari perolehan nilai dengan kualifikasi sedang berjumlah 67%. Sedangkan untuk tingkat kesehatan mental memperoleh nilai dengan kualifikasi sedang sebanyak 80%. Dan terdapat hubungan yang signifikan antara media sosial instagram dengan kesehatan mental remaja dengan hasil hubungan sebesar 0,620 dengan korelasi *product moment* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan media sosial instagram dengan kesehatan mental remaja.

**Kata kunci:** *media sosial, instagram, kesehatan mental*