

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **Konseling Individual Dengan Teknik *Motivation Interview* (Mi) Dalam Mengatasi Kejenuhan Kerja Konselor Adiksi Di Yayasan Cahaya Putra Selatan Seberang Ulu 1 Palembang**. Kejenuhan kerja merupakan kelelahan emosional yang di rasakan oleh individu yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui gambaran kejenuhan kerja konselor adiksi di yayasan cahaya putra selatan sebelum dilaksanakannya layanan konseling individual dengan teknik mi, untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan konseling individual dengan teknik *motivation interterview* (MI) dalam mengatasi kejenuhan kerja konselor adiksi di yayasan cahaya putra selatan kecamatan seberang ulu 1 palembang, untuk mengetahui gambaran kejenuhan kerja konselor adiksi di Yayasan Cahaya Putra Selatan setelah dilaksanakannya layanan konseling individual dengan teknik mi. Penelitian ini termasuk jenis *field research* (penelitian lapangan) dan bersifat deskriptif kualitatif dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi, dalam penelitian ini jumlah responden adalah tiga konselor adiksi di yayasan cahaya putra selatan palembang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kejenuhan kerja sebelum diterapkan layanan konseling individual dengan teknik *motivation interview* masih berada tingkat tinggi. Hal ini dapat dilihat dari kurangnya percaya diri, bersikap dingin, melakukan kegiatan yang kurang bermanfaat, menjaga jarak, serta tugas yang diberikan oleh yayasan dianggap berat untuk dilakukan. Pelaksanaan konseling individual dengan teknik *motivation interview* dalam mengatasi kejenuhan kerja pada konselor adiksi dilakukan 5 kali pertemuan melalui tiga tahapan yaitu dengan membangun hubungan baik, mendefinisikan dan peninjauan alternatif bantuan. Selanjutnya tahap pertengahan yaitu mengeksplorasi masalah masalah dan tahap terakhir yaitu mengevaluasi dan penghentian proses konseling. namun setelah dilakukannya konseling individu dengan teknik *motivation interview* dalam mengatasi kejenuhan kerja pada konselor adiksi di yayasan cahaya putra selatan. Masing-masing subjek mengalami menurunnya tingkat kejenuhan, telah melakukan kegiatan yang disukai dan tidak mengalami kejenuhan yang berkepanjangan.

***Kata Kunci: Konseling Individual, Teknik Motivation Interview, Kejenuhan Kerja.***