

**KEFEKTIFAN RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN BERKOMUNIKASI PADA ANGGOTATEATER ASTRA
TEATHRON DI SMA MUHAMMADIYAH 01 PALEMBANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)

Oleh :

M NAUFAL FAREZZY

NIM. 1645200057

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH

PALEMBANG

1443 H / 2022 M