

**METODE MEDITASI ISLAM UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN
PSIKOLOGIS PERKEMBANGAN REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 : STUDI ANALISIS BUKU *THREE MINUTE MEDITATOR*
KARYA DAVID HARP DAN NINA FELDMAN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana S1 Dalam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam**

OLEH:

RIZKI RAHMASARI

NIM: 1730502114

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

1442 H/ 2021 M