**DAFTAR PUSTAKA**

Achmad, Rendy Alfiannoor dan Ayunia Firdayanti. 2019. *Disonansi Kognitif*

*Pada Perempuan Pecandu Pornografi*. Jurnal Ecopsy Vol. 6 No. 1.

Alfiannoor, Rendy Achmad dan Ayunia Firdayanti. 2019. *Disonansi Kognitif*

*Pada Perempuan Pecandu Pornografi*. Jurnal Ecopsy Vol. 6 No. 1.

Anggito, Albi dan Johan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*.

Sukabumi: Jejak.

Aprilianti, Yurika Endah. *Teori Disonansi Kognitif*, [https://yurikaendah.wordpress.com/2014/01/09/teori-disonansi-kognitif,](https://yurikaendah.wordpress.com/2014/01/09/teori-disonansi-kognitif) diakses pada tanggal 18 Maret 2021.

Blair. 2020. *Disonansi Kognitif Pada Tokoh Kenji Dalam Novel In The Miso Soup Karya Ryu Murakami*. Skripsi. Semarang: Program Studi S-1 Bahasa dan Kebudayaan Jepang Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponerogo Semarang.

Christanti, Viensensia Rina. 2017. *Disonansi Kognitif Pada Tahap Pengungkapan Diri Kaum Homoseksual Dewasa Awal*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Departemen Agama RI. 2010. *Al-Hikmah Al-Qur’an dan Terjemahnya.* Bandung: Diponerogo.

Erford, Bradley T. 2015. *40 Teknkik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*.

Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Fadila, Ihda. *Disonansi Kognitif, Saat Perilaku dan Keyakinan Tidak Sejalan*, [https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/disonansi-kognitif/, Di](https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/disonansi-kognitif/)akses tanggal 14 September 2021.

Fatimah AN, Marini. 2019. *Efektivitas Teknik Self Untuk Menurunkan Stres Remaja*. Skripsi. Surabaya: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Hartini. 2018. *Bimbingan Konseling Islam Dengan Teknik Self Talk Dalam Menangani Percobaan Bunuh Diri Seorang Remaja di Desa Pilangsari Kalitidu Bojonegoro*. Skripsi. Surabaya: Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Hartono dan Boy Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana

Prenada Media Group.

Husni, Muhammad. 2017. *Layanan Konseling Individual Remaja; Pendekatan*

*Behaviorisme*. Jurnal Al-Ibrah Vol. 2 No. 2.

Hutagalung, Inge. 2016. *Disonansi Kognitif Pada Perilaku Seks Pranikah*. Jurnal

Komunikasi Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia, Vol. 01, No. 02.

Iryana, Alin Nindi. 2019. *Hubungan Identitas Etnis Jawa Dan Kesadaran Budaya Dengan Disonansi Kognitif Tentang Tindakan Cyberbullying Pada Siswa Kelas XI SMK Palebon Semarang*. Skripsi. Semarang: Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.

Marnandes, Muksin Try. 2008. *Disonansi Kognitif Terhadap Sikap Konsumen Pada Busana Muslim Di Universitas Muhammadiyah Palembang*. Palembang: Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.

Octaviana, Shella. 2016. *Pengaruh Gambar Seram Kemasan Rokok Terhadap Perokok di Kota Serang*. Skripsi. Banten: Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Banten.

Prayitno dan Emran Amti. 2015. *Dasar-dasar Bimbingan & Konseling*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Profil Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman, Jln. Tegal Binangun Jakabaring

Komp. Ponpes Ar Rahman.

Sarwono, Sarlito Wirawan. 2017. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Rajawali

Pers.

Sofyan, Willis S. 2007. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Sukardi, Dewa Ketut dan Nila Kusmawati. 2008. *Proses Bimbingan Dan*

*Konseling Di Sekolah.* Jakarta: Rineka Cipta.

Tambunan, Syafrianto. 2019. *Self Talk Untuk Motivasi Belajar Siswa Dalam Layanan Konseling (Sebuah Elaborasi Konseptual Menuju Alternatif Bimbingan Konseling Islam.* Jurnal Bimbingan Konseling Islam Al-Irsyad Vol. 1 No. 1.

Wahyuningsih, Sri. 2019. *Teori Disonansi Kognitif*. Jurnal Komunikasi, Vol. VI No. 02.

West, Richard dan Lynn H. Turner. 2008. *Pengantar Teori Komunikasi Analisis dan Aplikasi*. Jakarta: Selemba Humanika.

Yusuf, Ahmad dan Haslinda. 2019. *Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Pangkep*. Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar, Vol. 2 No. 1.

Yusuf, Muri. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian*

*Gabungan*. Jakarta: Premadamedia Group.

Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*.

Bandung: Refika Aditama.

Zulamri dan M. Ahmad Juki. 2019. *Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II B Pekanbaru*. Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol. 2, No. 2.