

**PENERAPAN KONSELING VOKASIONAL DENGAN TEKNIK
MODELING DALAM MENGATASI KECEMASAN KARIR REMAJA
(STUDI KASUS KLIEN “H” DI DESA LUBUK SAKTI KECAMATAN
INDRALAYA KABUPATEN OGAN ILIR)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat

Guna

Memperoleh Gelar Sarjana S1

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Disusun Oleh:

Dian Lestari

NIM: 1820502027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

2022 M/ 1444 H

NOTA PEMBIMBING

Hal : Pengajuan Ujian Munaqosyah

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah Komunikasi
UIN Raden Fatah

Di

– Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh, maka kami berpendapat bahwa Skripsi saudari Dian Lestari NIM 1820502027 yang berjudul **“Penerapan konseling vokasional dengan teknik *modeling* dalam mengatasi kecemasan karir remaja (studi kasus klien “H” di desa Lubuk Sakti kecamatan Indralaya kabupaten Ogan Ilir)”** sudah dapat diajukan dalam Ujian Munaqosyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian, terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 2022

Pembimbing I



Dr. Suryati, M.Pd

Nip : 1972209212006042002

Pembimbing II



Neni Noviza, M.Pd

Nip : 19790304200801201

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Dian Lestari
Nim : 1820502027
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Penerapan konseling vokasional dengan teknik *modeling* dalam mengatasi kecemasan karir remaja (Studi kasus klien "H" di desa Lubuk Sakti kecamatan Indralaya kabupaten Ogan Ilir)

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata I (S.Sos), pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam.

Palembang, November 2022

DEKAN



Dr. Achmad Syarifuddin, MA
NIP. 197311102000031003

TIM PENGUJI

KETUA



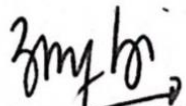
Dr. Suryati, M.Pd
NIP. 1972209212006042002

SEKRETARIS



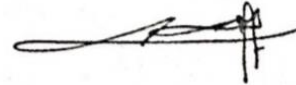
Lena Marianti M.Pd
NIDN. 202111901

PENGUJI I



Dr. Eni Marjati, M.Hum
Nip. 196802261994032006

PENGUJI II



Lena Marianti, M.Pd
NIDN. 202111901

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Lestari
Tempat & Tanggal Lahir : Indralaya, 18 Mei 2000
NIM : 1820502027
Fakultas/prodi : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : **Penerapan konseling vokasional dengan teknik *modeling* dalam mengatasi kecemasan karir remaja (Studi kasus klien "H" di desa Lubuk Sakti kecamatan Indralaya kabupaten Ogan Ilir)**

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan data kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan serta pemikiran saya dengan pengarahan pembimbing yang ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah maupun di Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima saknsi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Dian Lestari
NIM. 1820502027

Motto

“Ada perbedaan besar antara kekhawatiran dan perhatian. Orang yang cemas melihat suatu masalah, dan orang yang perhatian memecahkan masalah.”

(Horold Stephens)

Persembahan

Dengan mengharapkan ridho Allah SWT. Skripsi ini aku persembahkan untuk:

1. Ayahku Jupriadi dan Ibuku Nurmala Dewi yang telah mendidikku dengan penuh kasih sayang. Terima kasih atas segala do'a, nasehat, dukungan, materi, dan kasih sayang yang tak ternilai dari setiap langkahmu untuk keberhasilanku.
2. Saudaraku Salsa Vara Bila dan M. Rafly atas kerjasamanya, yang selalu membuat bersemangat dan tidak mengganggu saya dalam proses penyelesaian skripsi
3. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungannya
4. Ibu Dr. Suryati M.Pd dan ibu Neni Noviza M.Pd, selaku pembimbing I dan II. Terimakasih atas segala bantuan, bimbingan, arahan, nasehat dan ilmu yang diberikan selama penyusunan skripsi ini
5. Semua guru-guru SD 14 Indralaya dan beserta anak didikku yang selalu membuatku merasa semangat di saat lelah dalam mengerjakan skripsi
6. Agama, Nusa, Bangsa, dan Almamater UIN Raden Fatah Palembang
7. Teman-teman Bimbingan Penyuluhan Islam 2018

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Penerapan Konseling Vokasional dengan Teknik *Modeling* dalam mengatasi Kecemasan Karir Remaja (Studi kasus klien “H” di desa Lubuk Sakti kecamatan Indralaya kabupaten Ogan Ilir)”**. Sholawat beriringkan salam kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini merupakan suatu karya ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana S1 pada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

Penulis menyadari tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan seperti yang diharapkan, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nyanyu Khodijah, S. Ag., M.Si. selaku rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf yang telah membantu dalam proses akademi di UIN Raden Fatah Palembang
2. Bapak Dr. Ahmad Syarifudin, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang mendidik kami semua
3. Ibu Manah Rasmanah, M.Si. selaku ketua jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Ibu Dr. Suryati, M. Pd selaku sekretaris jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam yang selalu memberikan arahan, nasehat serta motivasi untuk mendorong mengerjakan skripsi dengan baik
4. Bapak Dr. Kusnadi, M.A selaku penasehat akademik yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan selama kuliah hingga akhir penulisan skripsi ini
5. Ibu Dr. Suryati M.Pd dan ibu Neni Noviza M.Pd, selaku pembimbing I dan II. Yang telah banyak meluangkan waktu dan pemikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan sampai pembuatan skripsi
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah membantu dalam administrasi perkuliahan
8. Kepala desa Lubuk Sakti yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di desa Lubuk Sakti
9. Bapak dan Umak yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang, mamfasilitasi, memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang luar biasa ini
10. Saudara- saudaraku terkasih dan tersayang Salsa dan Rafly yang selalu memberikan semangat dan tidak mengganggu dalam menyelesaikan skripsi
11. Gede, ujak Neneng dan sepupu-sepupu yang lainnya yang membantu memberikan nasehat serta dukungan
12. Klien “H” beserta keluarga yang memberikan izin kepada peneliti untuk mendapatkan informasi mengenai kecemasan yang dialami
13. Bestieku Dila dan Devi yang selalu membantu dan menjadi teman *healing* di kala lelah mengerjakan skripsi
14. Teman seperjuangan di Bpi. A (2018) Desyee Kirana Dewi, Bunda Adilah Zahra, Amalia Zahra, Ismi Fatona, Diana Novita, Chindi dan Audi Faradila
15. Bestie terbaik yang selalu membantu mengajari membuat halaman dan memberikan semangat
16. Teman-teman seperjuangan, Bimbingan Penyuluhan Islam 2018. Semoga kita sukses semua, Aamiin.

Terakhir kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah ikut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini. Dengan tidak mengurangi rasa hormat kepada semua, penulis mengucapkan banyak terimakasih. Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk kita semua. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Palembang, 2022

Dian Lestari

1820502027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
NOTA PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	17
1. Konseling Vokasional	17
2. Teknik <i>Modeling</i>	20
3. Kecemasan Karir Remaja	25
C. Kerangka Berpikir	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metodologi Penelitian.....	32

1. Jenis Penelitian	32
2. Subjek Penelitian	33
3. Sumber Data	33
4. Teknik Pengumpulan Data	34
5. Lokasi Penelitian	38
6. Teknik Analisis Data	39
7. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian	41
1. Profil Wilayah Penelitian.....	41
2. Visi dan Misi desa Lubuk Sakti.....	42
3. Struktur Organisasi	43
4. Agama dan Tradisi.....	47
5. Sarana dan Prasarana desa Lubuk Sakti	47
B. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data Klien “H”	48
2. Faktor Penyebab Kecemasan Karir yang dialami Klien “H” ...	49
3. Penerapan Konseling Vokasional dengan Teknik <i>Modeling</i> dalam mengatasi Kecemasan karir Klien “H”	64
C. Analisis Data Penelitian	75
1. Penjadwalan Pola	75
2. Eksplanasi Data	78
3. Analisis Deret Waktu.....	79
D. Pembahasan	81
1. Faktor Penyebab Kecemasan Karir Remaja	81
2. Penerapan Konseling Vokasional dengan Teknik <i>Modeling</i> pada klien “H” dan mengatasi Kecemasam Karir.....	82

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	33
Tabel 2	35
Tabel 3	48
Tabel 4	49
Tabel 5	50
Tabel 6	50
Tabel 7	52
Tabel 8	52
Tabel 9	53
Tabel 10	54
Tabel 11	55
Tabel 12	56
Tabel 13	57
Tabel 14	58
Tabel 15	59
Tabel 16	59
Tabel 17	60
Tabel 18	61
Tabel 19	62
Tabel 20	68
Tabel 21	69

Tabel 22	70
Tabel 23	70
Tabel 24	71
Tabel 25	72
Tabel 26	73
Tabel 27	77
Tabel 28	78