

## Abstrak

Penelitian ini berjudul “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Rational Emotive Imagery* Untuk Mereduksi Kecemasan Masyarakat Terhadap Vaksinasi Covid 19 Di Desa Muara Emburung Kabupaten Muara Enim.”. Latar belakang dari penelitian ini yaitu ditandai dengan adanya permasalahan Covid-19 yang menyebabkan pemerintah memberikan pencegahan berupa pemberian vaksin untuk menurunkan kasus Covid-19. Maka dari itu vaksin tersebut menyebabkan masyarakat mengalami kecemasan. Dalam penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran tingkat kecemasan masyarakat dan efektivitas konseling kelompok dengan teknik *rational emotive imagery* dalam mereduksi kecemasan masyarakat terhadap vaksin di masa pandemi Covid-19 di desa Muara Emburung Kabupaten Muara Enim. Metode dalam penelitian ini yaitu metode penelitian kuantitatif dengan penelitian *true experimental design*, rancangan penelitian *Pretest Posttest Control Group Design*, instrumen yang digunakan yaitu kuisioner (angket), dan dokumentasi. Populasi adalah 14 orang dan teknik sampling yang digunakan adalah random sampling yaitu 10 orang. Analisis data yang digunakan yaitu uji Wilcoxon. Dari hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan masyarakat dari ke-10 anggota sampel, secara umum dapat diperoleh hasil yaitu 3 orang yang berkategori tinggi dengan persentase 22%, 6 orang berkategori sedang dengan persentase 60% , 1 orang yang berkategori rendah dengan persentase 18%. Jadi dapat disimpulkan bahwa perilaku kecemasan masyarakat terhadap vaksin dikategorikan sedang. Dengan hasil analisis data menggunakan uji Wilcoxon diketahui Asymp. Sig (2-tailed) bernilai 043. Nilai  $0.043 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, yang artinya ada perbedaan antara hasil *pretest* kelompok eksperimen serta kelompok kontrol dan *posttest* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Jadi bisa disimpulkan konseling kelompok teknik *rational emotive imagery* efektif digunakan dalam mereduksi kecemasan masyarakat terhadap vaksin di masa pandemi Covid-19 desa Muara Emburung Kabupaten Muara Enim.

**Kata kunci:** konseling kelompok, teknik *rational emotive imagery*, kecemasan.