

DAFTAR PUSTAKA

- Burhanudin. (2020). *Zikir dan Ketenangan Jiwa*, Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani, Vol.6 No. 1
- Dapertemen Agama Ri. (2010). *Al-Qur'an Dan Terjemahan*. Jakarta: Menteri Agama Republik Indonesia.
- Ernawati, Siti. (2009). *Konsep Sabar Menurut M. Quraish Shihab Dan Hubungan Dengan Kesehatan Mental*. Skripsi. Semarang: Institut Agama Islam Negeri Wali Songo.
- Estria, Rahma Tri. (2018). *Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Resiliensi Masyarakat Di Daerah Rawan Bencana*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Hasan, Iqbal. (2014). *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Herdiansyah, Haris. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hutahaen, E.S, (2008), *Kondisi Jiwa Dan Kondisi Hidup Manusia*, Jurnal Psikologi. Vol 2, No. 1
- Instiningtyas, Listya. (2014). *Kepribadian Than Banting (Hardiness Personality) Dalam Psikologi Islam*. Jurnal Fakultas Usuludin Dan Pemikiran Islam. No. 01
- Lubis, D.U, Dkk. (2011). *Antisipasi Rujukan Dan Fokus Pengaturan Sebagai Prediktor Perilaku Sehat*, Jurnal, Depok: Universitas Indonesia. Vol. 15 No. 2
- Ma'arifah, Anissa Khoirul, (2009), *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Hardiness Pada Odha (Orang Dengan Hiv/Aids)*, Skripsi. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Apel.
- Maila Joice, Ramdani Aulia. (2020) *"Efektivitas Pelatihan Hardiness Untuk Meningkatkan Sikap Tangguh Dalam Menyelesaikan Masalah"*. Vol. 12, No 02
- Mardalis, (2014). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Martono, Nanang. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Rajawali Press.
- Mawarpuri Marty, Dkk. (2012). *Kesehatan Mental Di Indonesia Pada Saat Pandemi*. Jurnal Syiah Kuala University Press.

- Mayasari, Ros.(2014). *Mengembangkan Pribadi Yang Tangguh Melalui Pengembangan Keterampilan Resilience*, Jurnal (Kendari: Institut Agama Islam Negeri Kendari), Vol 15 No. 2.
- Meiliyandrie, Laila. Dkk. (2020). *Psikologi Positif: Sebuah Cara Dalam Memandang Ilmu Psikologi*. Jurnal Psikologi.
- Muhammad, Takdir. (2017). "*Kekuatan Terapi Syukur Dalam Membentuk Pribadi Yang Altruis: Perspektif Psikolog Qur'an Dan Psikologi Positif*", Jurnal Studia Insania, Vol.05, No,05
- Mustika, Zed. (2004). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Yayasan Oor Indonesia
- Narbuko, Choldi. (2009). *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Nasution. (2014). *Metodologi Reserch*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Navilasari, Rani. (2021). *Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Aktivistis Organisasi*. Skripsi. Riau: Uin Sultan Syarif Kasim.
- Nisa Khoirul & Lestari Sri, (2016). "*Dinamika Psikologi Hardiness Pada Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal Karena Perceraian*". Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Niwana, Bunga, Dkk. (2014). *Gambaran Hardiness Pada Individu Dengan Disabilitas Yang Sukses*, Jurnal RAP UNP (Padang: Universitas Negeri Padang). Vol. 5 No. 2
- Pancarani, Novita. (2018). *Pengaruh Kepribadian Tahanbanting (Hardiness) Terhadap Stres Kerja Pada Pengajar Muda Di Gerakan Indonesia Mengajar*. Skripsi: Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Pangestu, Ndalu. (2019). *Hardiness Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi*. Skripsi: Universitas Negeri Semarang.
- Rahadjo, Wahyu. (2005). *Kontribusi Dan Self Efficacy Terhadap Stres Kerja Studi Pada Perawat RSUP dr. Sueradji Tirtanegoro Kleten*, Jurnal Psikologi. Depok: Universitas Gunadarma.
- Ramadhany, Aniza. (2021). "*Peran Kepribadian Hardiness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19*". Skripsi, Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Saemadi, Sunernadi. (2018). *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga.
- Sari, Dewi Kartika. (2012). *Kesehatan Mental*, (Semarang: Universitas Diponegoro)
- Setiadi, Gunawan. (2016). *Transformasi Jiwa*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Cv. Alfabet.
- Sukandarrumi, (2006). *Metodologi Penelitian: Petunjuk Praktis Untuk Peneliti Pemula*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Suwanto. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Takdir, Mohammad. (2018). *Psikologi Syukur*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Yudhawati, Dian. (2018). "*Implementasi Psikologi Positif Dalam Pengembangan Kepribadian Mahasiswa*", Jurnal (Yogyakarta: Universitas Teknologi Yogyakarta). Vol. 16 No. 2
- Yuwanto, Listyo. (2017). *Penerapan Psikologi Pada Masyarakat Urban*. LPPM Universitas Surabaya.