

ABSTRACT

Name : Desi Rahma Dia Sari
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology
*Title : The Process of Achieving Successful Aging on
Elderly Traders in Traditional Markets
Ariodillah Palembang*

Elderly is the final period of human development where a person has reached the age of 60 years and over. Successful Aging is a term that indicates people who have reached old age, but are still able to carry out normal daily activities and are able to optimize their potential. This study uses a qualitative research method with a phenomenological study. The technique used to determine the subjects in this study was purposive sampling. The subjects in this study were 3 elderly people who were traders in the Ariodillah traditional market Palembang. Based on the results of the research findings, the first finding is the process of achieving successful aging in elderly traders, namely through two stages; The first stage is experience before trading in the market and the second stage is experience in living life as a trader in the market. The results of the second study, namely the factors that influence the achievement of successful aging in elderly traders are activity factors. Then the third result of the findings of this study is the meaning of successful aging for subjects which is realized by accepting their condition as old age by optimizing the abilities they still have through working as traders in traditional markets.

Keywords: *Elderly, Traders, Successful Aging, and Market*

INTISARI

Nama : Desi Rahma Dia Sari
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Proses Pencapaian *Successful Aging* pada
Pedagang Lansia di Pasar Tradisional
Ariodillah Palembang

Lansia merupakan periode akhir perkembangan manusia dimana seseorang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. *Successful Aging* adalah istilah yang menunjukkan orang-orang telah mencapai usia lanjut, namun masih bisa melaksanakan kegiatan sehari-hari dengan normal dan mampu mengoptimalkan potensi yang masih dimilikinya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan studi fenomenologis. Teknik yang digunakan untuk menentukan subjek dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang lansia yang merupakan pedagang di pasar tradisional Ariodillah Palembang. Berdasarkan hasil dari temuan penelitian, temuan yang pertama yaitu proses pencapaian *successful aging* pada pedagang lansia yaitu melalui dua tahapan; tahapan pertama adalah pengalaman sebelum berdagang di pasar dan tahapan kedua adalah pengalaman dalam menjalani kehidupan sebagai pedagang di pasar. Hasil penelitian yang ke dua yaitu faktor yang mempengaruhi pencapaian *successful aging* pada pedagang lansia yaitu faktor aktivitas. Kemudian hasil yang ke tiga dari temuan penelitian ini adalah makna *successful aging* bagi subjek yaitu diwujudkan dengan cara menerima kondisi mereka sebagai usia lanjut dengan mengoptimalkan kemampuan yang masih dimiliki melalui bekerja sebagai pedagang di pasar tradisional.

Kata Kunci: Lansia, Pedagang, *Successful Aging*, dan Pasar