

INTISARI

Nama : Yeni Yefana
Program Studi : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Penyesuaian Diri Istri Kedua Pada
Pernikahan Poligami Di Kecamatan
Tanjung Lubuk Ogan Komering Ilir

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penyesuaian diri istri kedua pada pernikahan poligami di kecamatan Tanjung Lubuk Ogan Komering Ilir. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan rancangan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang perempuan yang merupakan seorang istri dengan menggunakan purposive sampling. Selanjutnya metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, display data, dan kesimpulan/verifikasi.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa diantara keempat subjek penelitian mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri dalam peran sebagai istri kedua pada pernikahan poligami. Subjek belum bisa menyesuaikan diri dengan baik dalam lingkungannya. Terdapat beberapa faktor yang dominan muncul dalam penghambat penyesuaian diri yaitu kurangnya kontrol emosi, hubungan dan komunikasi dengan lingkungan sekitar, pengelolaan stress berlebihan, dan pembelajaran dari masa lalu.

Kata kunci : Penyesuaian Diri, Pernikahan, Poligami