

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Al-Balali Hamid. *Madrasah Pendidikan Jiwa*. Jakarta:Ggema Insani Press.
- Adawiyah Firdaus Saudatul. 2019. *Terapi Realitas Dengan Metodw Tawakal Untuk Mengatasi Depresi Akibat Keguguran*. Surabaya:Uin Sunan Ampel Surabaya.
- Ad-Dumaji Abdullah Bin Umar. 2000. *Rahasiatawakkal Sebab Dan Musabab, Terj. Kamaluddin Sa'diatulharamaini*. Pustaka Azzam:Jakarta.
- Al-Fatih, *Al-Qur'an Qs Al-Khaf/18:46*
- Al-Ghazali Abu Hamid Muhammad. 1995. *Muhtashar Ihya' Ulum Al-Din*. Jakarta:Pustaka Amani.
- Ali Salim Dr Ahmad Husain. 2006. *Terapi Al-Qur'an Untuk Penyakit Fisik Dan Psikis Manusia*. Jakarta: Asta Buana Sejahtera
- Aqib Zainal. 2012. *Bimbingan Dan Konseling Disekolah*. Bandung:Yrama Widya.
- Arista Melinda Pungki. 2017. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di Man 1 Kota Madiun*. Madiun:Stikes Bakti Husada Mulia.
- Ash Shiddieqy Tm. Hasbi. 2008. *Al-Islam. I*. Semarang: Pustaka Rizki Putra.
- Asrofi Asmaul. 2022. *Konsep Tawakkal Dalam Tasawuf Sebagai Psikoterapi Quarter Life Crisis*. Skripsi. Surabaya:Uin Sunan Ampel Surabaya.
- Binti Kopelli Zur Riah. 2018. *Konseling Keluarga Dengan Terapi Realitas Untuk Menangani Emosi Seorang Mahasiswa Yang Sudah Menikah Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Di Universitas Islam Negeri*

- Sunan Ampel Surabaya*. Skripsi. Surabaya:Uin Sunan Ampel Surabaya.
- Corey Gerald. 2013. *Teori Dan Praktik Konseling & Psikoterapi*. Bandung:Refika Aditama.
- Efendi Defini Sepnida. 2018. *Pengaruh Pelatihan Managemen Stres Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Orang Dengan Diabetes Miletus Tipe 2*. Yogyakarta: Universitas Marcu Buana Yogyakarta.
- Eka Oktaviani dan Elma Sutriani. *Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahann*. Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (Stain) Sorong.  
[File:///C:/Users/Acer/Downloads/Analisis%20data%20dan%20pengecekan%20kea Sahan%20data.Pdf](File:///C:/Users/Acer/Downloads/Analisis%20data%20dan%20pengecekan%20kea%20Sahan%20data.Pdf) Diakses Pada Tanggal 18 Mei 2022 Pukul 07.12
- Fadholi Arif. 2016. *Zuhid Dan Tawakal*. Jakarta:Al-Kitab.
- Goliszek Andrew. 2005. *60 Second Manajement Stres*, Jakarta:Pt Buana Ilmu Popiler.
- Hamka. 1990. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hardjanah Agus M. 1994. *Stres Tanpa Distres Seni Mengelola Stres*. Yokyakarta:Kanisius.
- Indrayanto. 2017. *Metodelogi Penelitian*. Palembang:Noerfikri.
- Irawan. 1993. *Stres Dan Nutrisi*. Jakarta:Bumi Aksara.
- J.P Chaplin. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta:Pt.Raja Grafindo.
- Komalasari Gantina. Dkk. 2011. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta:Pt Indeks
- Mandzur Ibnu.2003. *Lisan Al-Arab*. Kaherah:Dar Al-Hadis.

- Mu'arif Ahmad Syamsul. 2018. *Konseling Tawakal Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Seorang Pasien Penderita Kanker Payudara Di Desa Sumberasri Kabupaten Banyuwangi*. Skripsi. Surabaya:Uin Sunan Ampel Surabaya.
- Mulyana. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung:Pt Remaja Rosdakarya.
- Nasution M. Yunan. 1978. *Pegangan Hidup*. Jakarta:Publicita.
- Novanto Yusak S.Psi, M.Psi, Psikolog. *Terapi Realitas Untuk Membawa Generasi Muda Indonesia Kembali Kepada Realita Kehidupan Saat Ini*. Surabaya:Universitas Pelita Harapan Surabaya.
- Paraswoto Andi. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif (Dalam Perspektif Rancangan Penelitian)*. Yogyakarta:Ar-Ruzz Media.
- Prof.Dr.Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Rahayu Iin Tri. 2009. *Psikotrapi Perspektif Islam Dan Psikologi Kontemporer*. Malang:Uin Malang Press.
- Rusna Mala Dewi. 2007. *Terapi Penyimpangan Seksual Lesbian Menurut Islam*. Palembang:UIN Raden Fatah Palembang.
- Saebani Beni Ahmad. 2008. *Metodelogi Penelitian*. Bandung:Pustaka Setia.
- Safaria Triantoro, Dkk. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta:Bumi Aksara.
- Setiawan Johan dan Albi Anggito. 2018. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat; Cv Jejak.

- Siti Rahmah Marsidi. 2021. *Identifikasi Tingkat Stres, Kecemasan Dan Depresi Mahasiswa Dalam Persiapan Menghadapi Ujian Kompetensi Exit Exam*. Jurnal Of Vocational Health Studies.
- Solichah Novia. 2020. *Konseling Pendekatan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademi*. Jurnal Penelitian Akademik. Malang:Uin Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Sri Kusuma Dewi. Hepi Wahyuningsih. 2022. *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stres Berdasarkan Dass-42*. Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (Jtiik)
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Managemen*. Bandung:Alfabeta.
- Suharso Dan Ana Retnoningsih. 2013. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang, Widya Karya.
- Susapto Dwi. 2018. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhamadiyah Magelang 2018*. Skripsi. Magelang:Universitas Muhamadiyah Magelang.
- Syafitri Awanda Karim. 2019. *Copping Stres Ibu Karena Kematian Anak*. Skripsi. Semarang:Usm.
- Syukur Amin. 2006. *Tasawuf Bagi Orang Awam. Menjawab Problem Kehidupan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Tim Editor Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. 1990. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Ulfah Inayah. 2019. *Skrining Masalah Kesehatan Jiwa Dengan Kuesioner Dass-42 Pada Civitas Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Yang Memiliki Riwayat Hipertensi*. Jakarta:Uin Syarif Hidayatullah.

Willis Sofyan. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*.

Wulan Ratna. 2020. *Terapi Realitas Dan Konsep Sabar Dalam Physical Distancing Mahasiswi Di Asrama Astri Aulia*. Yogyakarta:Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta.