

**Metode Supernol dalam Upaya Mereduksi Stress (Studi Analisis Metode Supernol  
Menaklukkan Stress Karya Mustamir Pedak)**



**Willda syarifudin**

**1730502124**

**PROGRAM BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

**TAHUN 2021**