

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013 “Prosedur Penelitian : *Suatu Pendekatan Praktek*”. Jakarta : Reneka Cipta.
- Anggito, Albi dan Johan Setiawan. 2018. “*Metodologi Penelitian Kualitatif*” Sukabumi : CV
- Astuti Riris Diyah. 2016. Skripsi :Manajemen Stres Kerja Pada Pegawai di Mangrove Kaos Yogyakarta. UIN Sunan Kalijaga
- Ancok & Suroso. 2008 “*psikologi islam*”.Yogyakarta: Pustaka belajar
- Alwisol. 2012. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Anggito, Albi. 2018. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak.
- Anjani Rifani, Dira. 2021. *Kestabilan Emosi dan Mood Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19*, Volume 18 Nomor 1.
- Baihaqi. 2005. *Psikiatri (Konsep dan Gangguan-gangguan)*. Bandung: Refika Aditama.
- Bungin, Burhan. 2007 “ *penelitian Kualitatif*”. Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Chaplin, J.P. 2008. Kamus lengkap psikologi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hawari, Dadang Psikiater. Stress Cemas dan Depresi. Bandung
- Dela, larseman Vitria. 2019 “*strategi coping stress pada mahasiswa Bimbingan konseling yang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah tapanuli selatan (Jurnal Bimbingan dan Konseling) Vol 4, No.2.*
- Dapartemen Agama RI,2013. “*Al-Qur’an dan terjemah.*” Jakarta : PT.insan medika pustaka.
- Danial.2013 “*Apa itu Stres*” Yogyakarta : Baca
- Fitri, D. K. dan Rakhmawatie, M. D. (2012). *Perbedaan Kejadian Stres Antara Remaja Putra Dan Putri Dengan Obesitas* di SMA Negeri 1 Wonosari, Klaten. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, Vol. 1, No. 1, 54-60.
- Hamzah, Amir. 2020. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Malang: Literasi Nusantara.
- Hasan, Iqbal. 2004. *Analisis Data Penelitian Dengan Satistic*. Jakarta: Bumi Aksara
- Hidayat, Rahmat dan Wijaya, Candra 2017. “*Ayat-ayat Tentang Manajemen Pendidikan Islam*”.Medan: LPPPI
- Handoko. 2008” *manajemen stress Bekasi*” : cetakan Pertama.
- Imam Al-Ghazali, 2019. buku putih Ihya ulumuddin. Bekasi : Cetakan keenam

- Kholidah. 2012. *“Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis.”* Jurnal Psikologi, Vol. 39
- Kamala,Hasnida. 2010 *“Stres Pada Remaja Yang Tinggal di Panti Asuhan”*. Jurnal Online Psikologi, Vol. 1, No. 2.
- Khalida. 2012*“berpikir positif untuk menurunkan Stress Psikologis.* Jurnal Psikologis, vol 39 (2012) NO 1.
- Khairunnisa, A. (2013). Hubungan religiusitas dan control diri dengan perilaku seksual pranikah remaja di man 1 samarinda. eJournal Psikologi, Vol. 1, No. 2, 220- 229.
- Kumayi, S.A. (2007). *Shalat penyembahan dan penyembuhan.* Jakarta: Erlangga.
- Lexy.j Meleong Lexy.2007 *“metode penelitian kualitatif”*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Munir.amin dkk 2007. *“kenapa harus stress”* Jakarta : Amzah
- Mashudi,Farid Mashudi 2013. *“Psikologi Konseling”* Jogjakarta : IRCiSoD.
- Mukhlis, A. 2013. *Berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (body image dissatisfaction).*Jurnal Psikoislamika, Vol. 10, No. 1, 5-14
- Maurus, J. 2014. *Mengembangkan Emosi Positif.* Yogyakarta: Bright Publisher.
- Marliani, Rosleny. 2019. *Regulasi Emosi, Stres, dan Psikologis*, Volume 05 Nomor 06.
- Martin, Anthony Dio. 2013. *Emotional Quality Management Refleksi, Revisi, dan Revitalitas Hidup Melalui Kekuatan Emosi*, Jakarta: Penerbit Arga.
- Nindya, P. N. dan Margaretha, R. 2012. *Hubungan Antara Kekerasan Emosional Pada Anak Terhadap Kecenderungan Kenakalan Remaja.* Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, Vol. 1, No. 2, 1-9.
- Nasrudin, E. 2010. *Psikologi Manajemen.* Bandung: Pustaka Setia.
- Narbuko, Choldi. 2009 *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara,
- Pedak,Mustamir. 2009. *“Metode Supernol Menaklukkan Stress”* Jakarta : Cetakan Pertama.
- Priyoto.2014 *Konsep Manajemen stress.*Yogyakarta : Nuha Medika.
- Panuju, P. dan Ida, U. 2005. *Psikologi Remaja.* Yogyakarta: Tiara Wacana
- Resti, I.B. 2014. Teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi stress pada penderita asma. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. Vol. 2.no 1.1-20
- Santoso, T., dan eva,A. 2003 *“Krimanologi”*. Jakarta : PT GraFindo Persada
- Smeet. 2007 *“ psikologi kesehatan”* Jakarta : Grasindo
- Sugiyono. 2012 *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta.

Sudiana, Nana. 2002. *Metode Statistik*, Bandung: Tarsito.

Sukandarrumidi. 2006. *Metodologi Penelitian: Petunjuk Praktis Untuk Peneliti Pemula*, Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Terry olga. 2005 "*mangatasi stress secara mandiri*". Bandung : Cetakan kedua

Usman, Kadi. 2016. *Hubungan Kepercayaan Diri dan Self Regulated Learning Terhadap Prokstinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi 2013 (Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman)*, Volume 4 Nomor 4. *E-Journal Psikologi*.

Wiyani, N. A. 2013. *Desain pembelajaran pendidikan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Zed. Mustikaa.2004. "*Metode penelitian kepustakaa*" Jakarta : Yayasan Obor National.