



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI
MANAJEMEN DI UNIVERSITAS TRIDINANTI PALEMBANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

MUSDALIFA ZAINUL

1930901125

**UIN
RADEN FATAH
PALEMBANG**

PROGRAM STUDI SPIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2023



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA PROGRAM STUDI MANAJEMEN
DI UNIVERSITAS TRIDINANTI PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh
Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

Disusun Oleh:

MUSDALIFA ZAINUL

1930901125

PROGRAM STUDI SPIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125
Alamat : Perum PPI Blok E3 No.4, Talang Kelapa
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridinanti Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 Maret 2023



Musdalifa Zainul
NIM. 1930901125

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridnanti Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Zaharuddin, M.Ag
Sekretaris : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si
Pembimbing : Dr. Muh. Mawangir, M.Ag
Penguji I : Dr. Abu Mansur, M.Pd.I
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si

()
()
()
()
()

Ditetapkan di: Palembang

Tanggal : 17 April 2023

Dekan,



Dr. Zuhdiyah, M.Ag

NIP. 197208242005012001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125
Program studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridinanti Palembang". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Maret 2023
Penulis,



Musdalifa Zainul
NIM. 1930901125

ABSTRACT

Name : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125
Study Program : Islamic Psychology
Tittle : The Relationship Between Self-Control and Academic Procrastination in Working Students in the Management Study Program at Tridinanti University Palembang

This study aims to determine the relationship between self-control and academic procrastination in student workers in the management study program at Tridinanti University, Palembang. This research method is quantitative correlational. The research sample consisted of 82 students management study program workers at Tridinanti University, Palembang. Sampling using total sampling technique. The data collection instruments used were self-control scale and academic procrastination scale. Using Pearson's Product Moment data analysis techniques with the help of SPSS version 26 for windows. Based on data analysis, it was obtained that the correlation coefficient was -0.421 with a significance of 0.000 where $p < 0.05$. The results of this study indicate that there is a very significant negative relationship between self-control and academic procrastination in student workers in the management study program at Tridinanti University, Palembang.

Keywords: Self Control, Academic Procrastination, Working Students

INTISARI

Nama : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridianti Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja program studi manajemen di Universitas Tridianti Palembang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Sampel penelitian sebanyak 82 mahasiswa pekerja program studi manajemen di Universitas Tridianti Palembang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala prokrastinasi akademik. Menggunakan teknik analisa data *Pearson's Product Moment* dengan bantuan SPSS versi 26 *for windows*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,421 dengan signifikansi 0,000 dimana $p < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja program studi manajemen di Universitas Tridianti Palembang.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Pekerja

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth,
Ibu Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang

Dengan hormat, setelah mengadakan bimbingan data perbaikan kami berpendapat bahwa skripsi berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridinanti Palembang".

Yang ditulis oleh saudari :

Nama : Musdalifa Zainul
NIM : 1930901125

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Palembang, 31 Maret 2023
Pembimbing I



Dr. Muh. Mawangir, M.Ag
NIP. 195810291992031001

LEMBARAN MOTTO

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ وَإِنْ أَسَأْتُمْ فَلَهَا

*"Jika berbuat baik, (berarti) kamu telah berbuat baik untuk dirimu sendiri.
Jika kamu berbuat jahat, (kerugian dari kejahatan) itu kembali kepada
dirimu sendiri". (Q.S. Al-Isra':7)*

*"Berusahalah semaksimal mungkin biar Allah yang menyempurnakan.
Lebih baik gagal mencoba daripada tidak sama sekali" - Musdalifaz*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wata'ala* pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada dua manusia hebat yang menjadi tempat pulangku. Yang pertama. Sosok wanita yang hebat dan kuat. Mama Lam Elita. Terima kasih banyak telah menjadi figur ayah sekaligus ibu. Dan kepada satu-satunya saudara laki-lakiku. Dang Hafid Zainul S.Sos terima kasih telah menjadi kakak versi terbaik yang pernah kutemui. Tak terhingga saat ini lisan mama dan dang Hafid tidak pernah berhenti untuk mendoakanku, meridhohi setiap langkahku, selalu menjadi pendengar, penguat, memotivasiku untuk selalu melakukan yang terbaik.
2. Kepada keluarga besar mama terutama Tekpin, Tekjun, Yuk Iis, dan seluruh anggota keluarga yang tak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas doa dan dukungan yang telah diberikan baik berupa materi dan moril.
3. Kepada bapak Dr. Muh. Mawangir, M.Ag selaku dosen pembimbing. Terima kasih sudah berkenan membimbing dengan baik, memberikan ilmu serta waktu agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Lalu, kepada Mbak Anica selaku asisten dosen pembimbing, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Dwi Despiana, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih banyak atas ilmu, ajaran serta waktu selama ini mulai dari semester satu hingga sekarang. Tak sungkan untuk selalu beri nasehat dan beri dukungan.
5. Kepada ketiga dosen yang telah berkenan bersedia dan memberi bantuan untuk *expert judgment*, Ibu Siti Dini Fakhriya, S.Psi., M.A,

Ibu Siti Khosiyah, M.Psi dan Ibu Jesyia Meyrinda, M.Psi. Terima kasih atas saran-saran yang diberikan agar alat ukur dalam penelitian ini berjalan dengan baik.

6. Kepada kedua dosen penguji yang telah berkenan memberi saran dan arahan. Bapak Dr. Abu Mansur, M.Pd.I dan Bapak Kiki Cahaya Setiawan, M.Si. Terima kasih atas bimbingan dan arahan agar penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi terutama Ibu Saraf Afifah, M.A , Kak Catur, Mbak Fri dan Mbak Ina. Terima kasih atas bantuan saran dan dukungan yang diberi yang mempermudah urusan penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen Universitas Tridianti Palembang, terima kasih karena sudah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian. Dan untuk para responden, terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
9. Kepada kakak-kakak tingkatku terutama Kak Pasha dan Kak Nurlia beserta kakak-kakak baik lainnya. Terima kasih banyak telah senantiasa merespon dengan baik, memberi arahan, dan dukungan.
10. Kepada sahabat-sahabatku: Ncun, Devin, dan Cici. Lalu, sahabat seperjuangan S.Psi, yaitu : Indri Ayu Lestari, Siti Aisyah, Anggia Marchelina, Fatimah, dan Fadhilatul Fajariyah. Terima kasih banyak atas dukungan yang diberikan. Menjadi pendengar yang baik, mendoakanmu, melewati perjalanan kehidupan baik suka maupun duka dan selalu menguatkan di saat terpuruk.
11. Kepada teman-teman karibku Psikologi Islam 2019 dimulai dari yang telah mendapatkan S.Psi yaitu Muhammad Oktarico Saputra S.Psi dan Nurul As-Syifa Ramadhanti S.Psi. Terima kasih atas dukungannya dan memberi informasi agar penulis menyusul S.Psi juga. Lalu, teman-teman satu perjuangan yaitu Dila Anshorryyah, Fitri, Yas-salmon,

Hikmah, Anisya, Aldo dan teman-teman seperjuang lainnya. Terima kasih banyak atas dukungan yang diberikan.

12. Kepada sobat KKN "*keluarga cemara*". Riska, Molita, Miftahul, Meisya, Chindy, dan Indah Terima kasih atas suka-duka selama hidup bersama satu atap. Terima kasih atas dukungan yang diberikan dan tetap berkomunikasi dengan baik meski KKN telah usai.
13. Terima kasih kepada pihak-pihak lain yang sudah ikut turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf jika ada yang tidak disebutkan dalam lembar motto dan persembahan ini. Tidak ditulis bukan berarti tidak dikenang, penulis hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan.
14. Terima kasih kepada agamaku, bangsaku, dan almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu Wata'ala* pemilik segala ilmu pengetahuan. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pekerja Program Studi Manajemen di Universitas Tridinanti Palembang". Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Dr. Muh. Mawangir, M.Ag selaku dosen pembimbing atas segala perhatian dan bimbingannya serta ilmu dan arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih penulis sampaikan pula kepada Bapak Dr. Abu Mansur, M.Pd.I dan Bapak Kiki Cahaya Setiawan, M.Si , selaku dosen penguji atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Harapan penulis semoga hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi yang berorientasi pada psikologi pendidikan.

Palembang, April 2023
Penulis,



Musdalifa Zainul
NIM. 1930901125

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	iv
ABSTRAK.....	v
INTISARI.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vii
LEMBARAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.2 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	14
2.1.4 Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam	15
2.2 Kontrol Diri.....	17
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	17
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	18
2.2.3 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	20
2.2.4 Kontrol diri dalam Perspektif Islam	21

2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik	22
2.4 Kerangka Konseptual	24
2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3 Definisi Operasional Penelitian	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Skala Kontrol Diri.....	29
3.5.2 Skala Prokrastinasi Akademik.....	30
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
3.6.1 Uji Validitas.....	32
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.7 Metode Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	35
4.1.1 Sejarah Universitas Tridianti Palembang.....	35
4.1.2 Visi dan Misi Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen Universitas Tridianti Palembang	37
4.1.3 Struktur Organisasi Fakultas Ekonomi Program Studi ManajemenTridianti Palembang	37
4.2 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.1 Persiapan Administrasi	39
4.2.2 Persiapan Uji Alat Ukur.....	40
4.2.3 Uji Coba Alat Ukur	43
4.2.4 Uji Validitas Skala Kontrol Diri	43
4.2.5 Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	46
4.2.6 Uji Realibilitas Skala Kontrol Diri dan Prokrastinasi Akademik.....	49
4.3 Pelaksanaan Penelitian	50

4.4 Hasil Penelitian	51
4.4.1 Kategorisasi Variabel Penelitian	51
4.4.2 Uji Asumsi	54
4.5 Pembahasan	56
4.6 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Kepada Subjek Penelitian	62
5.2.2 Kepada Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pedoman Penilaian Respon Subjek.....	29
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	30
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	40
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	41
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri untuk Uji Coba.....	44
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri untuk Penelitian	45
Tabel 4.5	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik untuk Uji Coba	46
Tabel 4.6	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik untuk Penelitian.....	48
Tabel 4.7	Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	49
Tabel 4.8	Jumlah Subjek Penelitian	50
Tabel 4.9	Deskripsi Data Penelitian	51
Tabel 4.10	Rumus Kategorisasi.....	52
Tabel 4.11	Kategorisasi Skala Kontrol Diri	52
Tabel 4.12	Kategorisasi Skala Prokrastinasi Akademik.....	52
Tabel 4.13	Deskripsi Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.14	Deskripsi Hasil Uji Linieritas.....	55
Tabel 4.15	Deskripsi Hasil Uji Hipotesis.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Surat Keterangan Pembimbing	68
2.	Surat Pengantar Penelitian	69
3.	Surat Izin Penelitian	70
4.	Surat Balasan Penelitian.....	71
5.	Lembar <i>Expert Judgment</i>	72
6.	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	75
7.	Hasil Cek Plagiasi	77
8.	Skala Penelitian.....	78
	Daftar Riwayat Hidup	82