

## **ABSTRACT**

Name : Khairunnisah  
Study Programe/ Faculty : Islamic Psychology/ Psychology  
Title : **Correlation Between Body Image and Eating Behavior in Female Students Grade X at SMA Negeri 7 Palembang**

*The aim of this research was to determine the correlation between body image and eating behavior in female students grade X at SMA Negeri 7 Palembang. The sampling technique in this research used a random sampling technique by looking at a table developed by Isaac and Michael with a population of 210 female students at an error level of 5%, so a sample of 131 female students was obtained. This research uses correlational quantitative methods with Pearson product moment analysis. The scales used in this study are the body image scale made based on the body image dimension from Cash (2002) and the Eating Behavior Scale made based on the dimension of eating behavior from Strien (1986). The overall statistical calculation is done with the help of SPSS version 25.00 for Windows. According to the findings of the research, the magnitude of the correlation coefficient between body image and eating behavior was  $r = 0.335$  with a significance of 0.000 and a  $p$  value of 0.05, indicating that the image of the body and eating behavior in SMA Negeri 7 Palembang students had a significant relationship.*

**Keywords :** *Body Image, Eating Behavior*

## INTISARI

Nama : Khairunnisah  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi  
Judul : Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan pada Siswi Kelas X SMA Negeri 7 Palembang

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara citra raga dengan perilaku makan pada siswi kelas X SMA Negeri 7 Palembang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik random sampling dengan melihat tabel yang dikembangkan oleh Isaac dan Michael dengan jumlah populasi sebanyak 210 siswi pada taraf kesalahan 5% sehingga didapatkan sampel berjumlah 131 siswi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan analisis *Pearson Product Moment*. Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala citra raga yang dibuat berdasarkan dimensi citra raga dari Cash (2002) dan Skala Perilaku Makan yang diuat berdasarkan dimensi perilaku makan dari Strein (1986). Keseluruhan perhitungan statistik dilakukan dengan menggunakan bantuan SPSS versi 25.00 *for windows*. Berdasarkan hasil analisis diperoleh besarnya koefisien korelasi antara citra raga dengan perilaku makan sebesar  $r = 0,335$  dengan signifikansi 0,000 dimana  $p < 0,05$  maka hasil ini menunjukkan bahwa citra raga dengan perilaku makan pada siswi SMA Negeri 7 Palembang memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata Kunci :** Citra Raga, Perilaku Makan