



**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN RESILIENSI PADA MAHASANTRI MA'HAD AL-JAMI'AH
UIN RADEN FATAH PALEMBANG**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2023**



**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN RESILIENSI PADA MAHASANTRI MA'HAD AL-JAMI'AH
UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

Disusun Oleh:

INDRI AYU LESTARI

1930901100

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Ayu Lestari
NIM : 1930901100
Alamat : Jalan Peternakan No. 917 Rt. 18 Rw. 03 Kec. Sukarami Kel.
Sukabangun
Judul : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi
pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, Mei 2023



Indri Ayu Lestari
NIM. 1930901100

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Indri Ayu Lestari

NIM : 1930901100

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Ema Yudiani, M.Si., Psikolog

Sekretaris : Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog

Pembimbing : Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penguji I : Zaharuddin, M.Ag

Penguji II : Siti Dini Fakhriya, M.A

(*ema*)
(*des*)
(*listya*)
(*zaharuddin*)
(*siti dini*)

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : Mei 2023



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Ayu Lestari
NIM : 1930901100
Program studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: "Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi terhadap Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Mei 2023
Penulis,



Indri Ayu Lestari
NIM. 1930901100

ABSTRACT

Name : Indri Ayu Lestari
NIM : 1930901100
Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Pschology
Title : The Influence of Self-Efficacy and Social Support with Student Resilience on Ma'had Al-Jami'ah Uin Raden

This study aims to determine the effect of self-efficacy and social support with resilience on the Ma'had Al-Jami'ah Mahasantri UIN Raden Fatah Palembang. The research method is quantitative correlation. The research subjects were 312 female students of Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang with total sampling technique. The data collection instruments used were a resilience scale that researchers made themselves based on aspects according to Reivich & Shatte (2002), a self-efficacy scale that researchers made based on aspects according to Bandura (1997), and a scale of social support that researchers made themselves based on aspects according to Sarafino & Smith (2011). The results of data analysis using multiple linear regression (with the help of SPSS ver.29 for windows) showed that there was an effect of self-efficacy and social support on student resilience, $r = 0.811$ and $F = 296.588$ at $p = 0.001$ ($p < 0.05$). The first hypothesis shows the effect of self-efficacy on resilience in female students, $p = 0.001$ ($p < 0.05$). The second hypothesis shows the effect of social support on resilience in female students, $p = 0.029$ ($p < 0.05$). The effective contribution of self-efficacy and social support variables to resilience is 65.7%, while the remaining 34.3% is influenced by variables outside the study.

Keywords : *Self Efficacy, Social Support, Resilience, Mahasantri*

INTISARI

Nama : Indri Ayu Lestari
NIM : 1930901100
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi Islam
Judul : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang. Metode penelitian adalah kuantitatif korelasional. Subjek penelitian sebanyak 312 mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang dengan teknik *total sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan ialah skala resiliensi yang peneliti buat sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Reivich & Shatte (2002), skala *self efficacy* yang peneliti buat sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Bandura (1997), dan skala dukungan sosial yang peneliti buat sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Sarafino & Smith (2011). Hasil analisis data dengan regresi linier berganda (dengan bantuan SPSS ver.29 for *windows*) menunjukkan ada pengaruh *self efficacy* dan dukungan sosial dengan resiliensi mahasantri, $r = 0,811$ dan $F = 296,588$ pada $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hipotesis pertama menunjukkan pengaruh *self efficacy* terhadap resiliensi pada mahasantri, $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hipotesis kedua menunjukkan pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasantri, $p = 0,029$ ($p < 0,05$). Sumbangan efektif yang variabel *self efficacy* dan dukungan sosial terhadap resiliensi sebesar 65,7%, sedangkan sisanya yaitu 34,3% dipengaruhi oleh variabel luar penelitian.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Dukungan Sosial, Resiliensi, Mahasantri

LEMBAR MOTTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَن تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَن تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

"Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui." (Q.S. Al-Baqarah:216)

"Jika sudah berusaha lalu berdoa dan berserah diri kepada Allah SWT" - Indri.AL

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wata'ala* pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada Keluarga Besar Rustam Family's terutama orang tuaku, yaitu ibunda dan ayahanda (alm) yang hebat. Terimakasih atas segala doa-doa, tak henti-hentinya memberikan semangat, dan selalu ada di saat situasi kondisi apapun yang terjadi.
2. Kepada diriku yang hebat dan kuat terimakasih telah bertahan dan berusaha bangkit untuk tetap menyelesaikan perskripsian ini dengan baik.
3. Kepada ibu Listya Istiningstiyas, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing. Terimakasih sudah berkenan membimbing dengan baik, memberikan ilmu serta waktu agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Almamater dan para Dosen beserta staff jajaran lainnya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga di masa perkuliahan.
5. Kepada Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang yaitu, Pak Jumhur Hadi, Mbak Helen, Pak Ulil terima kasih karena sudah mengizinkan dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian. Para responden, yaitu Eyla, Dhea, Lesti, Arwadi dan lainnya terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
6. Sahabat didunia perkuliahanku dari awal sampai saat ini, yaitu Musdalifa, Deni, Happy, dan Ummi beserta sahabat-sahabat di masa sekolahku, yaitu Indah, Putri, Tiara, Aisyah, Shafira, Niken, Cindy, Adel, Jenny. Sahabat seperjuangan S.Psi, yaitu Aisyah, Fadhilatul, Fatimah, Alya, Mawar, Anggi, Ghea serta seluruh teman-teman Psikologi Islam 3. Terimakasih atas doa dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini.
7. Kakak-kakak online yang sudah dianggap seperti kakak perempuan sendiri, yaitu Mbak Vera, Kak Indah, Kak Amel, Kak Oktaviana. Sahabat semasa KKN, yaitu Reza, Shaskia, dan Fitri. Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala pemilik segala ilmu pengetahuan. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : "Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi terhadap Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang". Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Penulis sangat berterimakasih kepada Ibu Listya Istiningtyas M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing atas segala perhatian dan bimbingannya serta ilmu dan arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih penulis disampikan pula kepada Bapak Zaharuddin, M.Ag dan Ibu Siti Dini Fakhriya, M.A, atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Harapan penulis semoga hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi yang berorientasi pada psikologi pendidikan.

Palembang, Mei 2023
Penulis,

Indri Ayu Lestari
NIM. 1930901100

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRACT.....	vi
INTISARI.....	vii
LEMBAR MOTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	13
2.1.3 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	14
2.1.4 <i>Self Efficacy</i> Menurut Perspektif Islam.....	15
2.2 Dukungan Sosial.....	17
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	17
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	18
2.2.3 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial.....	19
2.2.4 Dukungan Sosial Menurut Perspektif Islam	20

2.3 Resiliensi.....	21
2.3.1 Definisi Resiliensi.....	21
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	23
2.3.3 Aspek-aspek Resiliensi.....	24
2.3.4 Resiliensi Menurut Perspektif Islam.....	25
2.4 Mahasantri.....	27
2.5 Ma'had Al-Jami'ah	28
2.5 Pengaruh <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	29
2.6 Kerangka Konseptual.....	32
2.7 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Pendekatan Penelitian.....	34
3.2 Identifikasi Variabel	34
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
3.4 Populasi	35
3.5 Metode Pengumpulan Data	36
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
3.6.1 Uji Validitas.....	44
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	45
3.7 Metode Analisis Data	46
3.7.1 Uji Asumsi.....	46
3.7.2 Uji Hipotesis.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Orientasi Kancah.....	48
4.1.1 Sejarah Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	48
4.1.2 Visi dan Misi Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	49
4.1.3 Kegiatan Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	49
4.1.4 Struktur Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	50

4.1.5 Pengajar Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	51
4.1.6 Sarana dan Prasarana Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang	51
4.2 Persiapan Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Administrasi	52
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	52
4.2.3 Pengambilan Data	54
4.3 Validitas dan Realibilitas Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	55
4.4 Validitas dan Realibilitas Aitem Skala Dukungan Sosial	57
4.5 Validitas dan Realibilitas Aitem Skala Resiliensi	59
4.6 Hasil Penelitian	63
4.6.1 Kategorisasi Penelitian	63
4.6.2 Uji Asumsi	66
4.6.3 Uji Hipotesis	69
4.7 Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	37
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	41
Tabel 4.1 Persiapan Penelitian	52
Tabel 4.2 Nilai Validitas Skala <i>Self Efficacy</i>	55
Tabel 4.3 Realibilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 4.4 Nilai Validitas Skala Dukungan Sosial	57
Tabel 4.5 Realibilitas Skala Dukungan Sosial	59
Tabel 4.6 Nilai Validitas Skala Resiliensi	59
Tabel 4.7 Realibilitas Skala Resiliensi	63
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian	64
Tabel 4.9 Rumus Kategorisasi	64
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Skala <i>Self Efficacy</i>	65
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial	65
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Resiliensi	66
Tabel 4.13 Deskripsi Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.14 Deskripsi Hasil Uji Lineritas	67
Tabel 4.15 Deskripsi Hasil Uji Multikolinearitas	68
Tabel 4.16 Deskripsi Hasil Uji Heteroskedastisitas	68
Tabel 4.17 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis Pertama & Kedua	69
Tabel 4.18 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis Ketiga	70

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Keterangan Pembimbing	87
Lembar Konsultasi Bimbingan	88
Lembar Konsultasi Penguji 1	91
Lembar Konsultasi Penguji 2	92
Surat Pengantar Penelitian	93
Surat Izin Penelitian	94
Surat Balasan Penelitian	95
Kuisisioner Penelitian	96
Daftar Riwayat Hidup	109