

# 1. Surat Keterangan Pembimbing



## UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : B. / Un.09 / IX / PP.1.2 / 11 / 2022

Tentang

### PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
  2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
  3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
  4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Indri Ayu Lestari* tanggal, 24 November 2022.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
  2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
  4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
  5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
  6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021

### MEMUTUSKAN

**MENETAPKAN:**  
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
<b>PEMBIMBING</b>	Listya Istiningtyas, M.Psi. Psikolog	198507022011012009

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Indri Ayu Lestari  
Nim : 1930901100  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasantri Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang

- TMT bimbingan :** 24 November 2022 s/d 24 Mei 2023 ( Selama 6 Bulan )
- Kedua :** Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam peretapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
PADA TANGGAL : 24 November 2022  
D e k a n,

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan

Zuhdiyah



Jl. Pangeran Ratu Kelurahan 8.114 Kecamatan Jakurwining  
Kota Palembang, Sumatera Selatan  
Website : [www.psikologi.radenfatah.ac.id](http://www.psikologi.radenfatah.ac.id)



## 2. Lembar Konsultasi Bimbingan

### FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126  
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



#### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Judul : Pengaruh Self Efficacy dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri  
Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang  
Dosen Pembimbing : LISTYA ISTININGTYAS M.Psi.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2022-11-02 11:12:44	Assalamu'alaikum ibu maaf mengganggu waktunya, saya Indri Ayu Lestari (1930901100) yang telah melakukan bimbingan di kampus pagi tadi izin untuk mengirimkan proposal skripsi saya di e-bimbingan ya bu, terimakasih ibu, maaf apabila ada kesalahan kata.. wassalamu'alaikum..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
2	2022-11-17 11:39:20	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya.. indri izin untuk mengirimkan revisi proposal skripsi saya.. dengan penambahan refrensi, tata tulis.. terimakasih sebelumnya ibu..	ACC Judul Skripsi, silahkan membuat SK Pembimbing.
3	2022-11-24 13:45:11	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya.. indri izin untuk mengumpulkan revisi skripsi yang mana perbaikannya sebagai berikut: - hasil wawancara pra penelitian lebih di singkatkan lagi dengan menyimpulkan inti dari variabel penelitian. - keaslian penelitian ditambah 3 lagi sehingga ada 9. - kalimat teori penghubung diperbaiki dengan lebih jelas. - perbaiki perspektif islam pada 3 variabel. - dalam penelitian menggunakan all population. Terimakasih sebelumnya bu, wassalamu'alaikum..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
4	2022-11-30 11:12:42	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya... Indri izin untuk mengirimkan skala penelitian ya bu, terimakasih sebelumnya ibu..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya

5	2022-12-07 10:34:50	Assalamu'alaikum ibu... maaf mengganggu waktunya, indri izin untuk mengumpulkan revisi yaa buu.. yang mana perbaikannya sebagai berikut : - Rumusan masalah dan tujuan penelitian pada nomor ketiga diletakkan menjadi nomor 1 dan lainnya mengikuti. - Pada lembar blue print, aitem skala self efficacy dan skala dukungan sosial menjadi 36 aitem. -Membuat kuisisioner penelitian sesuai skala yang telah dibuat. Terimakasih sebelumnya ya buu... wassalamua'alaikum	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
6	2022-12-12 14:12:46	Assalamu'alaikum ibu... maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengirimkan file SK pembimbing yaa bu.. terimakasih ibu..	Terima kasih
7	2022-12-15 15:00:47	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya.. indri izin untuk mengirimkan revisi alat ukur skala penelitian ya buu.. terimakasih ibu..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
8	2022-12-21 12:33:26	Assalamu'alaikum ibu, indri izin untuk mengumpulkan revisi alat ukur skala penelitian ya bu.. terimakasih bu..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
9	2023-01-02 09:02:07	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengirimkan revisi skripsi pada bagian latarbelakang mengenai mahasantri serta revisi skala penelitian saya bu.. terimakasih bu...	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
10	2023-01-24 11:09:13	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya.. indri izin untuk mengumpulkan revisi skripsi yang mana perbaikannya berupa perbaikan tata tulis dan revisi aspek variabel resiliensi. Terimakasih bu, wassalamu'alaikum...	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
11	2023-02-15 13:52:46	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengumpulkan revisi blueprint dan skala ya buu.. terimakasih bu.. wassalamualaikum...	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
12	2023-03-01 14:23:30	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengirimkan revisi blueprint dan skala penelitian yang telah melakukan bimbingan di kampus siang tadi ibu... terimakasih ibu... wassalamu'alaikum...	ACC Penelitian, silahkan dicek kembali
13	2023-04-10 13:35:50	Assalamu'alaikum ibu, maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengumpulkan skripsi dan hasil olah data penelitian bimbingan kemarin ya buu.. terimakasih bu.. wassalamualaikum...	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya

14	2023-04-17 22:12:54	Assalamu'alaikum ibu maaf mengganggu waktunya... indri izin untuk mengirimkan revisi skripsi yang mana revisinya sebagai berikut: 1) Revisi bab 1 mengenai intisari dan latarbelakang, 2) Revisi bab 4 mengenai membuat narasi pada bagian orientasi kancah, proses pengambilan data, dan menambahkan pembahasan, 3) Menambahkan bab 5. Terimakasih sebelumnya bu, wassalamu'alaikum...	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
15	2023-05-15 13:42:15	Assalamu'alaikum ibu... indri izin untuk mengirimkan revisi skripsi dengan menambahkan lampiran lainnya.. terimakasih ibu..	* silahkan direvisi sesuai masukan ketika bimbingan offline * tulis apa saja yg sudah dilakukan perubahannya
16	2023-05-24 10:34:54	Assalamu'alaikum ibu.. indri izin untuk mengumpulkan skripsi dan tambahan lampiran lainnya.. terimakasih ibu..	ACC Munaqosyah

2023/06/01

### 3. lembar konsultasi penguji 1



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

#### LEMBAR KONSULTASI PENGUJI

Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang  
Dosen Penguji I : Zaharuddin, M.Ag

No	Hari / Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1.	Senin / 05-6-2023	Konsultasi hasil revisi bab I, bab II, perbaikan kembali sesuai catatan	
2.	Selasa / 06-06-2023	Konsultasi hasil pembetulan bab I dan bab II, Ace untuk proses cetak	
3.			

## 4. lembar konsultasi penguji 2



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

### LEMBAR KONSULTASI PENGUJI

Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang  
Dosen Penguji II : Siti Dini Fakhriya, M.A

No	Hari /Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1.	Semin/05-6-2023	Konsultasi Bab 3 ACC Cetak	
2.			
3.			

## 5. SURAT PENGANTAR PENELITIAN



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-154/Un.09/IX/PP.1.2/10/2022  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Palembang, 26 Oktober 2022

Kepada  
Direktur Ma'had Al-Jamiah  
UIN Raden Fatah Palembang

di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan rencana dan proses pengumpulan data dalam rangka penyusunan proposal penelitian skripsi mahasiswa kami:

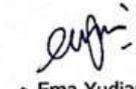
Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Program Studi : Psikologi Islam  
Rencana Tema Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik Mahasantri Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang

Maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan dan memberikan informasi dan data-data yang diperlukan terkait rencana penelitian mahasiswa kami tersebut di lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/ Ibu diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Wakil Dekan I,

  
Ema Yudianti

Knowledge, Quality & Integrity

## 6. SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354666 Faximile (0711) 356209  
Website: [www.psikologi.radenfatah.ac.id](http://www.psikologi.radenfatah.ac.id)



Nomor : B-377 /Un.09/IX/PP.09/03/2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 03 Maret 2023

Kepada Yth.  
**Mudir Ma'had Al-Jamiah  
UIN Raden Fatah Palembang**

di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

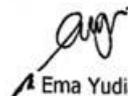
Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi Islam (PI)  
Rencana Tema skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasantri Ma'had Al-Jamiah UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Wakil Dekan I,

  
Ema Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)

## 7. SURAT BALASAN PENELITIAN



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN FATAH PALEMBANG**

Kampus A: Jl. Prof. K.H. Zainal Abidin Fikry No. 1 Km. 3,5 Palembang 30126  
Kampus B: Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354868 Faximile (0711) 356209  
Website: [www.radenfatah.ac.id](http://www.radenfatah.ac.id)



Nomor : B-047/Un.09/16.01/PP.009/03/2023  
Perihal : Surat Keterangan  
Izin Melaksanakan Penelitian

13 Maret 2023

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang  
di -  
Tempat

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang Nomor : B-277/Un.09/IX/PP.09/03/2023 tanggal 03 Maret 2023 perihal permohonan izin penelitian mahasiswa, maka yang bertanda tangan dibawah ini Mudir Ma'had Al-Jami'ah UIN Raden Fatah Palembang menerangkan bahwa :

Nama : Indri Ayu Lestari  
NIM : 1930901100  
Fakultas : Psikologi  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Penelitian : Pengaruh Self Efficacy dan Dukungan Sosial  
Dengan Resiliensi Pada Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah  
UIN Raden Fatah Palembang.

Telah diizinkan melaksanakan penelitian dari tanggal 09 Maret 2023 s.d 22 Maret 2023 untuk keperluan menyelesaikan tugas Akhir/Skripsi yang bersangkutan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mudir,



## **8. Kuisisioner Penelitian**

Assalamu'aalaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan, saya, Indri Ayu Lestari, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang saat ini sedang menyusun Tugas Akhir. Sebelumnya, saya berterima kasih karena Anda hendak meluangkan waktu dalam pengisian kuisisioner penelitian ini. Kuisisioner ini hendak mengetahui keadaan Mahasantri Ma'had Al-Jami'ah di UIN Raden Fatah Palembang.

Setiap data yang Anda berikan hanya untuk kepentingan penelitian sehingga Anda tidak perlu ragu dan takut dalam mengisi kuisisioner ini. Peneliti menjamin kerahasiaan dan anonimitas jawaban Anda. Pengisian kuisisioner berdurasi sekitar 10-20 menit. Jawaban yang Anda berikan tidak dinilai benar atau salah. Sehingga, isilah pernyataan yang telah tersedia dengan jujur sesuai dengan apa yang Anda.

Bagi responden yang beruntung akan mendapatkan reward dalam bentuk pulsa. Besar harapan saya agar Anda berkenan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas waktu dan kesediaan Anda, Saya ucapkan terima kasih. Jika terdapat saran atau pertanyaan terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi Saya melalui

Email: 1930901100@radenfatah.ac.id

Hormat Saya,

Indri Ayu Lestari

## Kuisiener Skala Resiliensi

### Identitas Responden

Nama/ Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Fakultas/ Prodi :

Asal Daerah :

Nomor WhatsApp :

### Petunjuk Pengisian

Isilah skala di bawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda. Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena tidak ada jawaban yang salah

SS : Sangat Sesuai S : Sesuai N : Netral TS : Tidak Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai

NO.	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika mengalami tekanan saya sulit untuk tenang					
2.	Saya mampu mengendalikan rasa marah dengan diam sejenak					
3.	Saya mampu fokus menyelesaikan masalah walaupun merasa tertekan					
4.	Saya menyerobot antrean karena tidak sabar menunggu					

5.	Sebelum berbicara, saya memikirkan dahulu agar perkataan saya tidak menyakiti hati orang lain					
6.	Saya mampu merasakan kesusahan orang lain					
7.	Saya tidak peka jika orang lain sedang marah					
8.	Saya mampu memahami apa yang dipikirkan orang lain melalui ekspresinya					
9.	Ketika orang lain sedang senang, saya mampu merasakan melalui perilakunya					
10.	Saya percaya bahwa segala sesuatu dapat berubah menjadi lebih baik					
11.	Masa depan saya cenderung tidak ada harapan					
12.	Saya percaya dapat mengendalikan arah hidup					
13.	Saya tidak percaya dapat menghadapi berbagai kesulitan di masa depan dengan kemampuan saya					
14.	Ketika masalah muncul, saya mampu menemukan berbagai macam solusi					
15.	Saya yakin dapat memecahkan masalah					
16.	Saya yakin dapat berhasil					
17.	Saya adalah tipe orang yang menyukai hal baru					

18.	Saya mampu tetap tenang dibawah tekanan					
19.	Saya langsung memarahi orang yang membuat saya kesal tanpa berpikir Panjang					
20.	Saya mampu menahan untuk membeli sesuatu karena tidak butuh					
21.	Ketika teman murung saya tidak bisa memahami apa yang mereka rasakan					
22.	Saya tidak mampu menebak apa yang dipikirkan orang lain					
23.	Saya memiliki harapan untuk masa depan					
24.	Saya tidak yakin untuk mengendalikan arah hidup					
25.	Saya berpikir hati-hati mengenai penyebab sebelum menyelesaikan masalah					
26.	Saya yakin memiliki keterampilan yang baik dalam memecahkan masalah					
27.	Saya tidak yakin dapat berhasil					
28.	Saya tidak menyukai hal-hal yang menantang					
29.	Ketika saya menginginkan sesuatu, saya langsung membelinya					
30.	Saya mampu mengidentifikasi masalah secara akurat					
31.	Saya tidak yakin dapat memecahkan masalah					

32.	Saya meragukan kemampuan saya untuk berhasil					
33.	Saya merasa tidak nyaman saat bertemu orang baru					
34.	Ketika seseorang kesal dengan saya, saya akan mendengarkannya terlebih dahulu sebelum bereaksi					
35.	Saya mudah salah dalam mengidentifikasi penyebab masalah					
36.	Pandangan orang lain tidak mempengaruhi diri saya					
37.	Saya terang-terangan berbicara tanpa peduli perasaan orang lain					
38.	Saya segera menyelesaikan masalah tanpa berpikir yang matang					
39.	Saya tidak bisa keluar dari zona nyaman					
40.	Apabila saya menginginkan sesuatu harus terpenuhi					
41.	Saya asal-asalan dalam mengidentifikasi masalah					
42.	Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan maju					

## Kuisiener Skala *Self Efficacy*

### Identitas Responden

Nama/ Inisial :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
Fakultas/ Prodi :  
Asal Daerah :  
Nomor WhatsApp :

### Petunjuk Pengisian

Isilah skala di bawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda. Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena tidak ada jawaban yang salah  
SS : Sangat Sesuai S : Sesuai N : Netral TS : Tidak Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai

NO.	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1.	Saya menyukai tantangan					
2.	Saya terus melangkah walaupun banyak hambatan					
3.	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah diluar bidang saya					
4.	Saya yakin dengan potensi yang saya miliki dalam menyelesaikan masalah					
5.	Saya berusaha mencari jalan keluar saat mengalami kesulitan					

6.	Saya selalu kesulitan dalam menghadapi masalah					
7.	Masalah yang sulit membuat saya tertantang dalam menyelesaikannya					
8.	Hambatan yang muncul membuat saya cepat menyerah					
9.	Saya tetap fokus menyelesaikan kewajiban, meskipun banyak kegiatan					
10.	Saya memiliki keyakinan diri yang rendah					
11.	Saya sulit bertahan jika dalam kesulitan					
12.	Saya mampu mengatasi kesulitan dengan baik					
13.	Saya tidak menyukai tantangan					
14.	Saya tidak mau melangkah jika sudah mengalami hambatan					
15.	Saya tidak bisa mengerjakan sesuatu yang bukan keahlian saya					
16.	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki					
17.	Saya tetap bertahan dalam kesulitan walaupun banyak hambatan					
18.	Saya mudah diliputi kesulitan					
19.	Ketika menghadapi tantangan membuat saya bersemangat					
20.	Hambatan yang ada tidak membuat saya menyerah					

21.	Jika gagal saya akan mencari dan mencoba solusi lain					
22.	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya					
23.	Saya lebih suka hal yang tidak ada tantangannya					
24.	Saya hanya mampu menyelesaikan masalah pada bidang tertentu					
25.	Saya mudah menyerah jika menghadapi kesulitan					
26.	Saya orang yang pantang menyerah dalam kondisi apapun					
27.	Saya tidak mampu melakukan tugas yang bukan bidang saya					
28.	Saya berusaha menyelesaikan permasalahan yang tidak saya kuasai					
29.	Saya tidak mudah kesulitan dalam menyelesaikan masalah					
30.	mengerjakan pekerjaan apabila mengalami masalah dengan orang terdekat					
31.	Saya mampu menghadapi berbagai situasi yang beragam untuk mencapai tujuan					
32.	Saya tidak mau keluar dari zona nyaman					
33.	Saya tetap yakin dengan kemampuan dalam menghadapi beragam masalah					

34.	Hambatan yang muncul membuat saya down					
35.	Saya ragu dengan kemampuan saya menghadapi situasi yang beragam					
36.	Saya menyerah duluan ketika menghadapi beragam masalah					

## Kuisiener Skala Dukungan Sosial

### Identitas Responden

Nama/ Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Fakultas/ Prodi :

Asal Daerah :

Nomor WhatsApp :

### Petunjuk Pengisian

Isilah skala di bawah ini dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda. Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena tidak ada jawaban yang salah

SS : Sangat Sesuai S : Sesuai N : Netral TS : Tidak Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai

NO.	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1.	Orang tua menghibur saya jika saya gagal					
2.	Orangtua peduli dengan saya					
3.	Orang tua tidak perhatian kepada saya					
4.	Orang tua selalu mengapresiasi hal yang saya lakukan					
5.	Saya mendapatkan dorongan semangat dari orang sekitar					

6.	Ketika uang saya habis, teman-teman bersedia meminjamkan uang					
7.	Orang-orang sekitar tidak pernah membantu saya					
8.	Orang tua selalu meluangkan waktunya untuk saya					
9.	Orang tua menasehati untuk kehidupan saya kelak nanti					
10.	Teman-teman selalu memberikan saran jika saya kesulitan					
11.	Orang tua memberikan pengarahan dalam hidup saya					
12.	Saya tidak pernah mendapatkan umpan balik dari teman					
13.	Tidak ada yang mengerti diri saya					
14.	Tidak ada yang peduli dengan saya					
15.	Orang sekitar memberikan perhatian yang membuat perasaan saya nyaman					
16.	Saya tidak dihargai oleh orang-orang					
17.	Tidak ada yang memberikan dorongan ketika saya membutuhkan					
18.	Orang tua selalu siap memberikan uang jika saya butuh					
19.	Orang tua merawat saya ketika sakit					

20.	Orang tua sulit meluangkan waktu untuk saya					
21.	Orang tua tidak pernah menasehati ketika saya berbuat kesalahan					
22.	Orang tua menjadi tempat solusi terbaik					
23.	Orang tua acuh pada kehidupan saya					
24.	Saya selalu mendapatkan umpan balik dari teman-teman					
25.	Orang tua membelikan saya hadiah Ketika saya menang lomba					
26.	Orang tua tidak memberikan dorongan semangat saat saya down					
27.	Orang tua sulit memberikan uang					
28.	Teman-teman membantu menjelaskan materi jika saya tidak paham					
29.	Teman-teman selalu bersedia meluangkan waktunya saat saya kesulitan					
30.	Jika saya salah teman-teman tidak menegur					
31.	Saya tidak memiliki tempat curhat					
32.	Tidak ada yang memberikah arahan jika saya salah					
33.	Orang tua selalu memberikan umpan balik					

34.	Tidak ada yang mau meminjamkan uang					
35.	Teman-teman tidak mau menjelaskan materi yang belum saya pahami					
36.	Tidak ada orang mau meluangkan waktu bersama saya					

## **RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Indri Ayu Lestari  
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 19 September 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jalan Peternakan No. 917 Rt. 18 Rw. 03 Kec. Sukarami Kel.  
Sukabangun  
No Telepon : 089650677266  
Email : 1930901100@radenfatah.ac.id

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

- TK Teratai (2005-2007)
- SDN 130 Palembang (2007-2013)
- SMPN 19 Palembang (2013-2016)
- MAN 2 Palembang (2016-2019)
- UIN Raden Fatah Palembang (2019-2023)

### **PENGALAMAN MAGANG & KEGIATAN KAMPUS**

- Skorer Psikotes MABA Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (September 2022)
- Biro SDM Bag Psi Polda SUMSEL (Agustus – November 2022)
- Asisten Praktikum MK Observasi Psikologi & Psikologi Eksperimen (Oktober – Desember 2022)

**JUARA LOMBA TINGKAT FAKULTAS**

- Juara 2- PSY ESSAY (Agustus 2022)

Palembang, Mei 2023



Indri Ayu Lestari