



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA (NO MOBILE PHONE PHOBIA) PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 14 PALEMBANG**

SKRIPSI

AGNES PRAMESTIA

1930901175

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA (NO MOBILE PHONE PHOBIA) PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 14 PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

AGNES PRAMESTIA

1930901175

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

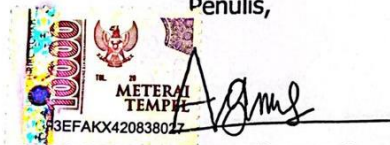
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agnes Pramestia
Nim : 1930901175
Alamat : Jln. Jenderal Sudirman. Ganjar Agung. Metro Barat. Kota
Metro. Lampung
Judul : Hubungan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia*
pada Remaja di SMA Negeri 14 Palembang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 9 Mei 2023

Penulis,



Agnes Pramestia
NIM. 1930901175

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Agnes Pramestia

Nim : 1930901175

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 14 Palembang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Dewan Penguji

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog ()
Sekertaris : Rizka Kurniawati, M.Si ()
Pembimbing : Lukmawati, M.A ()
Penguji I : Zaharuddin, M.Ag ()
Penguji II : Siti Dini Fakhriya, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 9 Mei 2023
Dekan,

Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agnes Pramestia
Nim : 1930901175
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Hubungan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 14 Palembang"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Tanggal : 9 Mei 2023

Yang Menyatakan

Agnes Pramestia

NIM. 1930901175

ABSTRACT

Name : Agnes Pramestia
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : The Relationship between Self-Esteem and the
Tendency of Nomophobia in Adolescents at SMA
Negeri 14 Palembang

Changes in behavior before and after using a smartphone are an example of how technological advances have a psychological effect on one's social life. This triggers the development of the nomophobic tendency syndrome in individuals. One of the reasons for the emergence of nomophobia is self-esteem or self-esteem because people who have low self-esteem prefer to use smartphones in their daily lives. This study aims to determine the relationship between self-esteem and nomophobia. This research method is quantitative. The subjects in this study were 258 respondents with the characteristics of class XI and XII students of SMA Negeri 14 Palembang. The technique used in this research is purposive sampling technique. There were 72 male respondents or 28.79% and 186 female respondents or 72.09%. The instrument used is a Likert scale, namely self-esteem and nomophobia. The data analysis method used to test the hypothesis is Spearman Rank analysis. All calculations were carried out with the help of the SPSS (Statistical Program for Social Scient) version 23 for windows. The results of this study are proven by the value of the correlation coefficient which shows the number $r = -.282$ with a significance value of 0.000 ($0.000 < 0.05$). Thus it can be seen that there is a negative and significant relationship between Self-Esteem and Nomophobia in Adolescents at SMA Negeri 14 Palembang. This shows that the higher a person's self-esteem, the higher a person's nomophobia.

Keyword : Self-Esteem, Nomophobia

INTISARI

Nama : Agnes Pramestia
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Hubungan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 14 Palembang

Perubahan perilaku sebelum dan sesudah menggunakan *smartphone* merupakan contoh bagaimana kemajuan teknologi memberikan pengaruh psikologis pada kehidupan sosial seseorang. Ini memicu perkembangan sindrom kecenderungan *nomophobia* pada individu. Penyebab munculnya *nomophobia* salah satunya disebabkan oleh *self-esteem* atau harga diri karena orang yang memiliki *self-esteem* rendah lebih suka menggunakan *smartphone* dalam kesehariannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan *nomophobia*. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 258 responden dengan karakteristik siswa/i kelas XI dan XII SMA Negeri 14 Palembang. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik purposive sampling. Responden laki-laki berjumlah 72 orang atau 28,71% dan responden perempuan berjumlah 186 orang atau 72,09%. Instrumen yang digunakan ialah skala *likert*, yaitu *self-esteem* dan *nomophobia*. Metode analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis yaitu analisis *Spearman Rank*. Semua perhitungan dilakukan dengan bantuan program SPSS (*Statistical Program for Social Scientist*) versi 23 for windows. Hasil penelitian ini dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi yang menunjukkan angka $r = -.282$ dengan nilai signifikansi 0,000 ($0,000 < 0,05$). Dengan demikian dapat diketahui bahwa ada hubungan yang negatif dan signifikansi antara *Self-Esteem* dengan *Nomophobia* pada Remaja SMA Negeri 14 Palembang. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* seseorang maka semakin tinggi juga *nomophobia* seseorang.

Kata Kunci : *Self-Esteem, Nomophobia*

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

(Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat (datang)nya. Maha Suci Allah dan Maha Tinggi Dia dari apa yang mereka persekutukan)

(Q.S An-Nahl Ayat 1)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wata'ala pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin, limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku Bapak Poniman dan Ibu Sari Kartini sebagai tanda hormat dan baktiku, rasa terima kasih yang tak pernah berujung. Terima kasih untuk doa dan cinta yang selalu tcurahkan untuk anak-anakmu. Terima kasih telah menjadi motivasi dan tauladan bagi anakmu ini.
2. Dosen pembimbingku Yth. Bunda Lukmawati M.A yang sudah mencurahkan segala perhatian, ilmu, dan membimbing sepenuh hati serta sabar dalam menjelaskan ketika revisi. Terima kasih banyak bunda
3. Kedua kakakku, Andi Irawan dan Rizky Abdi Darmawan, dan kedua ayuk iparku Ima Azzahra dan Desy Sagita Anjani. Terima kasih atas support dan doanya yang tak terbatas.
4. Kepada abang Mika Biagi. Terima Kasih telah sabar menemani menyelesaikan skripsi, terima kasih untuk doa dan dukungannya.
5. Kepada Penasihat Akademik Ibu Listya Istiningtyas, S.Psi., M.Psi. Terima kasih Ibu telah memberihan arahan serta nasihat selama perkuliahan.
6. Kepada jajaran Dekanat, prodi, dan juga staff administrasi yang sudah membantu dalam memberikan informasi fakultas dan pemberkasan, sehingga skripsi ini bisa selesai seperti sekarang.
7. Kepada kepada sekolah SMA Negeri 14 Palembang Ibu Hj.Nyayu Nurlaila, M.Pd. Kepada Bapak Reza Alfian, S.Pd.,M.Si dan Ibu Mardiana SH. Terima kasih Ibu sudah memberikan izin dan

arahan dalam melakukan penelitian di SMA Negeri 14 Palembang.

8. Kepada "ceunah" Tri Wahyuni, Mawaddah Okviona Rizky, Anesa Jefa, Dwi Hariyanti, Eli Hendrayani. Kepada Risna Wati, Ninda Meiranti, Shinta, dan Ucik. Terima kasih sudah selalu ada menemani dan selalu menjadi tempat cerita terbaik dalam hal apa pun.
9. Kepada teman-teman KKN 77 kelompok 40. Terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan dukungan yang kalian berikan.
10. Terima kasih kepada Agamaku, Bangsaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

Palembang, 9 Mei 2023
Penulis

Agnes Pramestia
NIM. 1930901175

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhanahu wata'ala pemilik segala ilmu pengetahuan. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **"Hubungan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 14 Palembang"**. Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu *Self-Esteem* (Harga Diri) dengan *Nomophobia* pada remaja. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Ibu Lukmawati M.A selaku pembimbing, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya pula penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian di lapangan.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada psikologi pendidikan.

Palembang, 9 Mei 2023
Penulis

Agnes Pramestia
NIM. 1930901175

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
INTISARI	vii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 <i>Self-Esteem</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Self-Esteem</i>	9
2.1.2 Tingkat <i>Self-Esteem</i>	11
2.1.3 Ciri-Ciri Individu yang Memiliki <i>Self-Esteem</i> Tinggi.....	12
2.1.4 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	13
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	15
2.1.6 Meningkatkan <i>Self-Esteem</i>	17
2.1.7 <i>Self-Esteem</i> dalam Perspektif Islam.....	18
2.2 Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Pada Remaja	20
2.2.1 Pengertian Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	20
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	21
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	22
2.2.4 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	24
2.2.5 Dampak <i>Nomophobia</i>	25
2.2.6 <i>Nomophobia</i> dalam Perspektif Islam	26

2.3 Remaja	28
2.3.1 Pengertian Remaja	28
2.3.2 Dimensi Remaja	29
2.3.3 Batasan Usia Remaja	31
2.3.4 Tahapan Masa Remaja	31
2.3.5 Ciri-Ciri Remaja	32
2.3.6 Perkembangan Remaja	33
2.4 Hubungan Self-Esteem dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	35
2.5 Kerangka Konseptual	37
2.6 Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian	38
3.2 Identitas Variabel.....	38
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Esteem</i>	38
3.3.2 Definisi Operasional <i>Nomophobia</i>	39
3.4 Populasi dan Sampel	39
3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Sampel	39
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.5.1 Skala <i>Self-Esteem</i>	40
3.5.2 Skala <i>Nomophobia</i>	42
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.6.1 Validitas	43
3.6.2 Reliabilitas.....	43
3.7 Metode Analisis Data.....	43
3.7.1 Uji Asumsi	43
3.7.1.1 Uji Normalitas	44
3.7.1.2 Uji Linieritas.....	44
3.7.2 Uji Hipotesis	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Orientasi Kancah.....	46
4.1.1 Sejarah SMA Negeri 14 Palembang.....	46
4.1.2 Visi dan Misi SMA Negeri 14 Palembang.....	46
4.1.3 Tujuan SMA Negeri 14 Palembang	47
4.1.4 Struktur Organisasi SMA Negeri 14 Palembang Tahun	

Pelajaran 2022/2023.....	48
4.1.5 Data Peserta Didik SMA Negeri 14 Palembang Tahun Pelajaran 2022/2023.....	49
4.1.6 Sarana dan Prasarana SMA Negeri 14 Palembang	49
4.2 Persiapan Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	50
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	51
4.2.3 Uji Coba Alat Ukur.....	52
4.2.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	52
4.2.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Nomophobia</i>	56
4.5 Hasil Penelitian	58
4.5.1 Kategorisasi Variabel Penelitian.....	58
4.5.2 Uji Asumsi	59
4.5.2.1 Uji Normalitas	60
4.5.2.2 Uji Linieritas.....	60
4.5.2.3 Uji Hipotesis.....	61
4.6 Pembahasan.....	62
4.7 Keterbatasan Penelitian	71
 BAB V	
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konseptual	37
Bagan 2 Struktur Organisasi.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala <i>Self-Esteem</i>	40
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	41
Tabel 3 Skor Skala <i>Nomophobia</i>	42
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Nomophobia</i>	42
Tabel 5 Total Peserta Didik SMA Negeri 14 Palembang	49
Tabel 6 Sarana dan Prasarana SMA Negeri 14 Palembang	49
Tabel 7 Persiapan Penelitian.....	51
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem Try Out</i>	53
Tabel 9 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i> Penelitian	54
Tabel 10 Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	55
Tabel 11 <i>Blueprint</i> Skala <i>Nomophobia Try Out</i>	56
Tabel 12 <i>Blueprint</i> Skala <i>Nomophobia</i> Penelitian.....	57
Tabel 13 Reliabilitas Skala <i>Nomophobia</i>	57
Tabel 14 Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	58
Tabel 15 Deskripsi Data Penelitian	58
Tabel 16 Kategorisasi Skor <i>Self-Esteem</i>	59
Tabel 17 Kategorisasi Skor <i>Nomophobia</i>	59
Tabel 18 Deskripsi Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 19 Deskripsi Hasil Uji Linieritas	61
Tabel 20 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Keputusan Pembimbing.....	80
Surat Izin Penelitian.....	81
Surat Balasan Izin Penelitian	82
Lembar Konsultasi Pembimbing	83
Lembar Konsultasi Penguji I	86
Lembar Konsultasi Penguji II.....	87
Daftar Riwayat Hidup.....	88