

# LAMPIRAN

## SK PEMBIMBING



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : B. *Diy* / Un.09 / IX / PP.1.2 /01/ 2023**

Tentang

### PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
  2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
  3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
  4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Rizka Fadillah* tanggal, 25 Januari 2023.
- MENGINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
  2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
  4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
  5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
  6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021

### MEMUTUSKAN

**MENETAPKAN:**  
Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
<b>PEMBIMBING</b>	Dwi Desplana M.Psi, Psikolog	198812302022032001

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Riska Fadillah  
Nim : 1930901123  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan dengan Pengungkapan Diri pada Siswa SMA Shailendra Palembang

- Kedua :** **TMT bimbingan** : 25 Januari 2023 s/d 25 Juli 2023 ( Selama 6 Bulan )  
: Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga :**  
: Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
PADA TANGGAL : 25 Januari 2023  
D e k a n,

  
Zuhdiyah

- Tembusan :**
1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
  2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
  3. Mahasiswa yang bersangkutan

## PRA PENELITIAN



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-070 /Un.09/IX/PP.1.2/01/2023 Palembang, 20 Januari 2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Kepada  
Kepala SMA Shailendra Palembang

di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan rencana dan proses pengumpulan data dalam rangka penyusunan proposal penelitian skripsi mahasiswi kami:


Nama : Riska Fadhilah  
NIM : 1930901123  
Program Studi : Psikologi Islam  
Rencana Tema Skripsi : Hubungan Kepercayaan dengan Pengungkapan Diri pada Siswa SMA Shailendra Palembang

Maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan dan memberikan informasi dan data-data yang diperlukan terkait rencana penelitian mahasiswa kami tersebut di lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/ Ibu diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Wakil Dekan I,

  
Ema Yudiani

90012015

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)

Campus B : Jl. Pangeran Ratu Kelurahan 8 Ulu Kecamatan Jakabaring  
Kota Palembang - Sumatera Selatan  
Website : [www.psikologi.radenfatah.ac.id](http://www.psikologi.radenfatah.ac.id)



## SURAT IZIN PENELITIAN



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-104 /Un.09/IX/PP.09/01/2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 27 Januari 2023

Kepada Yth.  
Kepala SMA Shailendra Palembang

di-  
Palembang

*Assalamu 'alaikumwr.wb.*

Sehubungan dengan proses penguatan dan pembelajaran mahasiswa Psikologi, maka kami mengajukan permohonan izin Penelitian, sebagai proses Tugas akhir skripsi mahasiswa yang bersangkutan, waktu penelitian 01 Februari 2023 s/d 31 Maret 2023. Dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin terhadap mahasiswa/i di bawah ini:

No	Nama	NIM
1	Dina Aisyah	1930901128
2	Riska Fadillah	1930901123

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikumWr.Wb.*

Wakil Dekan I

  
 Ema Yudianti

Tembusan:

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang (sebagailaporan);
2. Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi

## SURAT BALASAN PENELITIAN



**YAYASAN PENDIDIKAN SHAILENDRA**  
**SMA SHAILENDRA**  
 TERAKREDITASI A (UNGGUL)

Jalan Di. Panjaitan  
 Lt. Civo No. 49  
 Pajaju - Palembang

(0711) 5740725

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 062 /SMA-SH/C.16/2023

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wahyuni, S.T  
 Jabatan : Kepala SMA Shailendra Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa/i Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang :

Nama : Riska Fadillah  
 NIM : 1930901123;;  
 Program Studi : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN KEPERCAYAAN DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI  
 PADA SISWA SMA SHAILENDRA

Berdasarkan surat yang kami terima tanggal 28 Januari 2023 Nomor . B-104/Un.09/IX/PP./01/2023 Penelitian tersebut di atas telah selesai menjalankan Penelitian/Riset di SMA Shailendra Palembang Pada Tanggal 01 Februari s/d 31 Maret 2023.

Demikianlah Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Maret 2023  
 Kepala Sekolah,

Sri Wahyuni, S.T  
 NIP. 197004242022212012

## LEMBAR EXPERT JUDGEMENTS

### PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Dini Fakhriya, S.Psi., MA

Pendidikan Terakhir : S2

No Telepon/Email : 081232578347 /sitidinifakhriya\_uin@radenfatah.ac.id

Pekerjaan : Dosen

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam memberikan penilaian pada skala penelitian (skripsi) mahasiswa :

Nama : Riska Fadillah

Nim : 1930901123

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan dengan Pengungkapan Diri Pada Siswa SMA Shailendra Palembang

Demikian persetujuan expert judgement ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 26 Januari 2023



Siti Dini Fakhriya, S.Psi., MA

NIP: 199208222020122014



**PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Despiana. M.Psi, Psikolog

Pendidikan Terakhir : S2

No Telepon/Email : 081367729126/ dwidespiana@radenfatah.ac.id

Pekerjaan : Dosen

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam memberikan penilaian pada skala penelitian (skripsi) mahasiswa :

Nama : Riska Fadillah

Nim : 1930901123

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan dengan Pengungkapan Diri Pada Siswa SMA Shailendra Palembang

Demikian persetujuan expert judgement ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 6 Februari 2023



Dwi Despiana. M.Psi, Psikolog

NIP: 19882302022032001

## LEMBAR BIMBINGAN

### FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126  
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



#### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : riska fadillah  
NIM : 1930901123  
Judul : Hubungan Self Disclosure dengan tingkat kepercayaan interpersonal pada siswa kelas X SMA Shailendra Palembang  
Dosen Pembimbing : DWI DESPIANA M.Psi.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2022-11-20 08:25:36	Assalamualaikum Wr.Wb Izin ibu untuk mengirimkan Revisi Bab 1 Proposal Skripsi atas nama Riska Fadillah(1930901123) Terima kasih bu	Silahkan upload ulang file dalam Ms Word agar saya lebih mudah memberikan reviewnya ya
2	2022-12-01 11:24:34	Izin mengirimkan ulang file revisi saya bu	Silahkan cari teori penghubung agar judul penelitian dapat difix-kan, selanjutnya perbaiki isi LBM dan penelitian terdahulu ya
3	2022-12-13 10:52:53	Assalamualaikum Wr.Wb, izin mengirimkan revisi BAB 1 terbaru ibu, terima kasih	Silahkan revisi Bab I : Perbaiki susunan isi LBM dan bagian penelitian terdahulu. Silahkan upload revisi Bab I dan Bab II
4	2022-12-28 10:49:30	assalamualaikum wr. wb ibu izin mengirimkan file revisi Bab 1 terbaru	ACC Bab I, silahkan upload Bab II
5	2022-12-28 10:53:10	Assalamualaikum Wr.Wb, izin mengumpulkan revisi Bab 2	Silahkan tambahkan teori di Bab II dan masukkan referensi yang belum ada
6	2023-01-09 14:34:33	AssalamualikumWr.Wb izin mengumpulkan bab 2	Revisi Bab II: 1. Tambahkan lagi teorinya. 2. Perbaiki tata cara penulisan referensi pengutipan pendapat ahli. 3. Gunakan ayat Alquran yang cocok dg variabel yang diteliti. 4. Hipotesis penelitian ditulis to the point saja.
7	2023-01-25 13:56:53	AssalamualikumWr.Wb izin mengirimkan hasil revisi terbaru bu	ACC Bab II, silahkan revisi Bab III : 1. Populasi penelitian dituliskan berapa orang. 2. Definisi operasional diperbaiki isinya apakah alat ukur dibuat sendiri/dimodifikasi 3. Isi blueprint skala penelitian disesuaikan dengan teori yang diacu
8	2023-01-26 11:19:21	assalamualaikum ibu izin mengirimkan BAB III	ACC Bab III, silahkan melakukan expert judgement
9	2023-02-01 14:03:16	AssalamualaikumWr.Wb ibu izin mengumpulkan skala penelitian	Silahkan revisi skala sesuai catatan pada file terlampir



10	2023-02-07 09:12:08	assalamuAalaikum Wr. Wb izin ibu mengirimkan revisi skala penelitian	ACC Skala penelitian, silahkan melaksanakan penelitian
11	2023-03-02 13:47:24	Assalamualikum Wr.Wb ibu izin mengirimkan bab IV	Silahkan revisi Bab IV : cek kembali data yang diinput ke SPSS, perbaiki isi pembahasan, keterbatasan penelitian, serta Bab V isi kesimpulan secara singkat saja dan perbaiki saran untuk peneliti selanjutnya
12	2023-03-02 13:49:23	assalamualaikum buk izin mengumpulkan revisian BAB IV	Silahkan cari referensi yang mendukung untuk hasil uji hipotesis yang tidak terbukti, dan tambahkan penelitian terdahulu yang juga menemukan bahwa kepercayaan diri tidak berhubungan atau tidak memiliki pengaruh terhadap pengungkapan diri
13	2023-03-16 13:55:02	assalamualaikum izin mengirimkan bab 4 dan 5	Cek kembali data yang diinput ke dalam SPSS dan outputnya apakah sudah benar cara membaca dan menuliskan hasilnya
14	2023-03-21 14:30:36	Assalamualaikum izin mengumpulkan bab 1-5 buk	ACC bab IV dan V. Silahkan perbaiki daftar pustaka yang masih salah
15	2023-03-31 09:12:32	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan bab 1-5 beserta lampiran	ACC Bab keseluruhan, silahkan mendaftar ujian munaqasyah

2023/03/30

## SKALA PENELITIAN

### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

### PETUNJUK PENGISIAN

1. Skala ini terdiri dari beberapa aitem.
2. Perhatikan dan cermati setiap pernyataan sebelum menjawab.
3. Pilihlah salah satu jawaban dari masing-masing pernyataan sesuai dengan keadaan diri anda masing-masing.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

### SKALA PENELITIAN VARIABEL KEPERCAYAAN

NO	ITEM	(SS)	(S)	(TS)	(STS)
1.	Saya akan berfikir terlebih dahulu dalam berbicara				
2.	Saya menepati janji kepada orang lain				
3.	Saya bersungguh-sungguh jika sudah memiliki komitmen dengan orang lain				
4.	Saya memberikan senyuman yang tulus kepada orang yang berinteraksi dengan saya				
5.	Saya suka menceritakan sesuatu yang saya tidak tahu akan kebenarannya				
6.	Saya selalu memberikan respon yang positif dari cerita orang lain				
7.	Saya lebih suka berbicara apa adanya dari pada berbicara dengan kebohongan				
8.	Saya tidak dipercaya oleh orang tua				

	saya				
9.	Saya akan langsung menghakimi teman yang sedang bercerita mengenai permasalahannya				
10.	Saya menimbulkan suasana negatif kepada orang lain dengan menceritakan hal buruk tentangnya				
11.	Saya tidak memikirkan perasaan orang lain				
12.	saya tidak menyelesaikan tugas sekolah				
13.	Saya tidak pernah merasa bersalah pada saat mengingkari janji dengan orang lain				
14.	Saya membuat orang lain kecewa kepada saya				
15.	Saya menepati kata-kata saya kepada orang lain				
16.	saya ingat dengan janji yang saya buat dengan orang lain				
17.	Saya suka membuat orang lain marah dengan beraksi buruk terhadap permasalahannya				
18.	Saya bersikap sopan dan hormat kepada orang yang saya ajak bicara				
19.	Saya tidak menceritakan kembali dengan orang lain mengenai rahasia yang telah diceritakan oleh teman saya kepada saya				
20.	Saya selalu menyaring terlebih dahulu apa yang akan saya ucapkan kepada orang lain				
21.	Saat mengeluarkan pernyataan saya mengungkapkannya sesuai fakta, tidak mengandai-andai				
22.	Saya suka melebih-lebihkan apa yang saya dengar dan ucapkan				
23.	Saya suka mengkritik orang lain namun				

	saya tidak suka dikritik				
24.	Saya hanya melihat kesalahan dari orang lain				
25.	Saya akan mengolok-olok teman yang sedang dalam suasana hati yang buruk				
26.	Saya merespon orang lain dengan kalimat yang tidak baik				
27.	Saya tidak bisa memenuhi komitmen saya terhadap organisasi yang saya ikuti				
28.	Menurut saya janji hanyalah sebatas kata-kata saja yang tidak perlu ditepati				
29.	Saya tidak bisa melakukan sesuatu yang sesuai dengan ucapan saya sendiri				
30.	Saya merasa setiap kata yang sudah saya ucapkan adalah tanggung jawab untuk saya penuhi				
31.	Saya menepati janji karena saya merasa janji adalah hutang yang harus dibayar				
32.	Saat saya sudah mengucapkan janji dengan orang lain maka saya berusaha untuk menepatinya				
33.	Saya berkomitmen dengan diri saya untuk terus dapat dianadalkan oleh orang lain				
34.	Saya lebih fokus pada hal-hal positif				
35.	Saya tidak bersifat objektif pada saat menilai permasalahan orang lain				
36.	Saya tidak suka memberikan semangat dan motivasi kepada teman yang sedang sedih				
37.	Saya suka menyalahkan orang lain di depan umum				
38.	Saya orang yang tidak mau terikat dengan komitmen				
39.	Saya selalu datang terlambat dari				

	waktu yang sudah dijanjikan				
40.	Saya menghancurkan keyakinan orang lain kepada saya				
41.	Saya berbohong dengan ucapan-ucapan saya				
42.	Saya membatalkan janji yang telah dibuat secara tiba-tiba				
43.	Saya berkata jujur dengan mengeluarkan kata-kata buruk yang bisa menyakiti perasaan orang lain				
44.	Saya lebih suka mendengarkan dan memberikan motivasi dari pada kritik				



**SKALA PENELITIAN VARIABEL PENGUNGKAPAN DIRI**

<b>NO</b>	<b>AITEM</b>	<b>(SS)</b>	<b>(S)</b>	<b>(TS)</b>	<b>(STS)</b>
1.	Saya menunjukkan apa yang sedang saya rasakan				
2.	Saya senang mengekspresikan diri pada saat bercerita dengan orang lain				
3.	Saya suka menceritakan keseharian dan perasaan saya kepada orang tua saya setelah aktifitas				
4.	Pada saat memiliki waktu luang saya suka menikmatinya bersama teman atau keluarga saya				
5.	Saya akan bercerita kepada teman saya saat ia sedang tidak sibuk				
6.	Saya sering menghabiskan waktu untuk menceritakan semua perasaan yang dirasakan bersama teman saya				
7.	Saya memiliki teman bersedia mendengarkan saya bercerita mengenai perasaan yang saya rasakan				
8.	Saya tidak memiliki waktu untuk sekedar berkumpul dengan teman untuk saling bertukar cerita				
9.	Pada saat memiliki waktu bersama keluarga saya lebih memilih bermain game dihanphone				
10.	Saya merasa tidak memiliki orang yang mendukung dan mengerti saya				
11.	Saya merupakan orang yang tertutup				
12.	Saya memilih menyendiri pada saat merasakan perasaan yang tidak baik				
13.	Saya percaya diri ketika bisa menceritakan sesuatu tentang diri saya kepada orang lain				
14.	Saya dan teman-teman saling bertukar cerita pada saat memiliki waktu untuk berkumpul				

15.	Saya akan bercerita kepada teman saya pada saat sedang berdua				
16.	Saya dan sahabat sering menceritakan semua perasaan yang dirasakan pada saat bertemu				
17.	Saya merasa waktu di rumah dihabiskan didalam kamar saja dari pada menghabiskan waktu untuk bercerita bersama keluarga				
18.	Saya memilih menikmati waktu sendirian di bandingkan bersama orang lain				
19.	Orang-orang disekitar saya hanya bisa mengkritik tentang diri saya				
20.	Saya merasa tidak penting untuk mengungkapkan perasaan saya kepada orang lain				
21.	Saya dan keluarga saya sangat suka menceritakan perasaan yang sedang dirasakan, pada saat duduk dimeja makan				
22.	Saya tidak pernah bercerita kepada orang tua saya tentang keadaan saya				
23.	Saya merasa cepat bosan jika sedang berada di keramaian				
24.	Orang tua saya tidak memberikan kesempatan saya untuk berpendapat dan mengekspresikan perasaan				
25.	Saya lebih memilih memendam perasaan dibandingkan bercerita kepada orang terdekat saya				
26.	pada saat saya merasakan sedih dan kecewa saya akan ceritakan kepada teman/pasangan saya				
27.	Saya merasa sahabat saya tidak perlu mengetahui permasalahan yang saya hadapi				
28.	Saya tidak merasa aman saat				

	menceritakan tentang diri saya kepada orang baru Saya hanya menginformasikan diri saya secara mendalam pada orang terdekat saja				
--	---	--	--	--	--

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Data Pribadi

Nama	Riska Fadillah
Tempat Tanggal Lahir	Palembang, 17 Mei 2000
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Status	Belum Menikah
Kewarganegaraan	Indonesia
No Handphone	0838-6947-6141
Email	<a href="mailto:Riskafadillah1705@gmail.com">Riskafadillah1705@gmail.com</a>
Alamat	JL. D.I Panjaitan Gg. Pertahanan Lr. Masjid/Pak Raden RT. 59 RW. 13 Kel. 16 ULU Kec. Seberang Ulu II Kota Palembang

### II. Data Orang Tua

Ayah	Jumari
Ibu	Nurhayati

### III. Riwayat Pendidikan

1.	SD Negeri 106 Palembang	2008-2013
2.	SMP Negeri 30 Palembang	2013-2016
3.	SMA Negeri 4 Palembang	2016-2019
	Kuliah S1 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang	2019-2023