

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Media Video dalam Mengatasi Kecemasan akan *Menarche* Pada Remaja Dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap”. Tujuan penelitian ini untuk tingkat kecemasan *menarche* pada remaja dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap dan keefektifan bimbingan kelompok dengan media video dalam mengatasi kecemasan akan *menarche* pada remaja dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap. Penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dari salah satu desain *quasi eksperiment* yakni *non-equivalent control group design*. Subjeknya berjumlah 24 orang remaja putri dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dari jumlah populasi 32 orang remaja putri. Dengan rumus penarikan sampel menggunakan rumus Slovin dan nilai $e = 0,1$ (10%) untuk populasi dalam jumlah besar. Teknik pengumpulan data menggunakan angket *likert* yang diadaptasi dari angket kecemasan *menarche* (penelitian Siti Nazariana, 2017) dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji *paired sampel t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pertama, hasil *pretest* kelompok eksperimen dengan tingkat kecemasan *menarche* remaja berada pada kategori sedang dengan $M=128,67$ sedangkan hasil *posttest* tingkat kecemasan *menarche* remaja berada pada kategori rendah dengan $M=88,00$. Kedua bahwa hasil *pretest* kelompok kontrol dengan tingkat kecemasan *menarche* remaja berada pada kategori sedang dengan $M=111,25$ sedangkan hasil *posttest* tingkat kecemasan *menarche* remaja berada pada kategori rendah dengan $M=82,83$. Maka dari itu dapat dikatakan terdapat perbedaan antara *pretest* dan *posttest*. Hasil analisis menggunakan uji *paired sampel t-test* menunjukkan pada kelompok eksperimen ($t=21.174$) dan kelompok kontrol ($t=8.815$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok dengan media video sama-sama efektif dengan bimbingan kelompok dalam mengatasi kecemasan *menarche* pada remaja. Dengan kata lain, terdapat perbedaan tingkat keefektifan antara bimbingan kelompok dengan media video dan bimbingan kelompok.

Katakunci: *bimbingan kelompok, media video, kecemasan menarche*