

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa ketiga subjek memiliki kecerdasan *adversity quotient* berupa tangguh. ketangguhan pada ketiga subjek hampir sama. Dimana ketiga subjek tangguhnya bekerja untuk memenuhi kebutuhan keluarga dan dapat berperan sebagai seorang ayah sekaligus seorang ibu bagi anak-anak mereka. Selain itu, mereka adalah orang yang tangguh tidak goyah untuk menikah lagi karena ayah tunggal lebih memikirkan masa depan anak-anak mereka dan ketiga subjek memperoleh dukungan dari keluarga dan masyarakat sekitar. Kemudian kedua subjek yang ditinggal meninggal oleh pasangannya tidak ingin untuk menikah lagi Karena cenderung memikirkan masa depan anak, sedangkan subjek yang berpisah hidup atau bercerai tidak ingin menikah lagi karena trauma dengan keadaan yang terjadi padanya, ia takut akan terjadi hal yang sama padanya.

Dari ketiga subjek tersebut dapat diketahui bahwa ketangguhan seorang ayah tunggal adalah seorang anak. Dimana ketiga subjek lebih memikirkan masa depan anak terlepas dari kesulitan-kesulitan yang lain. Hal inilah yang membuat ketiga subjek mampu bertahan sekuat ini.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis data dan kesimpulan dari penelitian ini, maka dari itu ada beberapa saran diantaranya sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi subjek penelitian diharapkan untuk lebih bersabar dalam menghadapi kesulitan yang ada dan lebih mendekatkan diri kepada Allah karena segala sesuatu yang terjadi ini hanya Allah lah yang dapat membolak-balikkan hati manusia.
- 5.2.2 Bagi para anak yang mengalami kehilangan sosok ibu untuk lebih memahami kondisi sang ayah dan teruslah memberikan kebahagiaan dan semangat kepada ayah dengan baik dan berusahalah untuk menciptakan suasana yang baik dalam keluarga terkhusus untuk menguatkan ayah.
- 5.2.3 Bagi masyarakat diharapkan agar mempertimbangkan lagi jika ingin menjadi seorang duda, karena banyak hal yang harus dipertimbangkan dan dipersiapkan baik secara mental,

keuangan, dan lain nya. Selain iut, sebagai masyarakat harus menunjukkan rasa peduli kepada orang yang sedang mengalami kesulitan dan tidak memandang mereka sebelah mata.

- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian kembali dan dengan topik yang sama, penulis menyarankan agar mencari subjek dengan tipe berbeda agar hasilnya bisa dibandingkan. Dan disarankan agar mencari seseorang yang sudah menjadi ayah tunggal selama lebih dari 3 tahun.

