

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “*Jilsah Istirohah dalam Shalat (Kajian Ma'nil Hadis)*” duduk istirahat dalam shalat merupakan salah satu gerakan shalat yang disunnahkan dari hukum Islam. Duduk ini sering kali dilakukan oleh Rasulullah SAW di usia tua dan saat kondisi fisik beliau mulai menurun. Oleh karena hal itulah *jilsah istirohah* ini menimbulkan perbedaan pandangan serta makna dari duduk tersebut. Penelitian ini berfungsi sebagai penambahan wawasan dan memberikan perkembangan berfikir terhadap sesuatu yang berbeda dalam beragama, sekaligus menghindari saling memvonis satu sama lain hanya karena perbedaan pendapat.

Jenis penelitian skripsi ini adalah kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan kualitatif. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah kitab-kitab hadis yang terdiri dari *Shahih al-Bukhari, Jami' at-Tirmidzi, Sunan Abu Dawud, dan Sunan An-Nasa'i*. Data yang diambil adalah data sekunder yang berasal dari sumber-sumber tertulis yang berhubungan dengan penelitian misalnya dari buku, jurnal, internet, dan lain sebagainya.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa *jilsah istirohah* adalah duduk sejenak dengan tenang dalam shalat sebagai gerakan mempermudah atau menghindari kesulitan bagi seseorang ketika hendak berdiri dari sujud yang sekaligus sebagai penenang bagi para pelakunya.

**Kata Kunci:** *Jilsah Istirohah, Duduk, Hadis*