

ABSTRACT

Name : Tasya Oksarina Nandariska
Study Program : Islamic Psychology
Title : *Work-Life Balance Of Working Mother In Sub-Branch Office Bank X At Belitang*

This study aims to determine the Work-Life Balance Of Working Mother In Sub-Branch Office Bank X At Belitang. This research is a qualitative research with a descriptive approach. The subjects in this study were 3 female employees of Bank X, who were married and had children. There were 4 informants in this study, consisting of 1 co-worker of the subject and 3 partners of each subject. Methods of data collection is done by observation, interviews, and documentation. Based on the results of the study it was concluded that the three subjects had a relatively good Work-Life Balance. This is evident in subjects who can manage time and determine priorities between work and family. The most influential dimension, namely, Work Interference With Personal Life, is the extent to which work can interfere with one's personal life. The three subjects are always faced with work with targets and workloads that make the three subjects work overtime in the office, so that the subject spends more time in the office than at home. The most influential factor is the environmental factor, namely family support. This can be seen in the subject pair giving the subject freedom to continue working even though they already have children, the subject pair does not feel disturbed by the overtime work/feel objection because the subject is working, in fact the subject partner helps take care of the house, care for children, and when on vacation invites the subject to refresh.

Key words:
Work-Life Balance, Working Mother

INTISARI

Nama : Tasya Oksarina Nandariska
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : *Work-Life Balance* Ibu Yang Bekerja Di Bank X Kantor Cabang Pembantu Belitang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Work-Life Balance* Ibu Yang Bekerja Di Bank X Kantor Cabang Pembantu Belitang. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang karyawan perempuan Bank X, yang sudah menikah dan memiliki anak. Informan tahu dalam penelitian ini berjumlah 4 orang, terdiri dari 1 rekan kerja subjek dan 3 orang pasangan masing-masing subjek. Metode pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ketiga subjek memiliki *Work-Life Balance* yang tergolong baik. Hal ini nampak pada subjek yang dapat manajemen waktu dan menentukan skala prioritas antara pekerjaan dan keluarga. Dimensi yang paling berpengaruh yaitu, *Work Interference With Personal Life*, merupakan sejauh mana pekerjaan mampu menjadi pengganggu dalam kehidupan-pribadi seseorang. Ketiga subjek selalu dihadapkan pekerjaan dengan target dan beban kerja yang menjadikan ketiga subjek lembur bekerja di kantor, sehingga waktu yang dihabiskan subjek lebih banyak di kantor daripada di rumah. Faktor yang paling berpengaruh adalah faktor lingkungan yaitu dukungan keluarga. Hal ini nampak pada pasangan subjek memberikan kebebasan subjek untuk tetap bekerja meski telah memiliki anak, pasangan subjek merasa tidak terganggu dengan adanya lembur bekerja/merasa keberatan karena subjek bekerja, justru pasangan subjek membantu mengurus rumah, merawat anak, dan ketika libur mengajak subjek *refreshing*.

Kata kunci :
Work-Life Balance, Ibu Bekerja