

ABSTRAK

PENGARUH KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP KESTABILAN EMOSI PADA SANTRI DI LTTQ ALMUBTADI PALEMBANG

Al-Qur'an merupakan kitab suci yang diturunkan Allah SWT kepada Nabi Muhammad SAW. Al-Qur'an merupakan pedoman bagi umat Islam. Membaca Al-Qur'an dapat menimbulkan ketenangan dalam jiwa, sehingga dapat membuat emosi menjadi lebih stabil. Dengan membiasakan membaca Al-Qur'an secara ikhlas akan menumbuhkan stabilitas emosi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan membaca Al-Qur'an terhadap kestabilan emosi.

Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Dimana sampel yang diambil sebanyak 42 santri. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah dengan menggunakan skala likert. Dimana terdapat dua skala yaitu skala kebiasaan membaca Al-Qur'an dan skala kestabilan emosi. Uji validitas instrument dihitung dengan menggunakan rumus *alpha cronbach*. Nilai koefisien reabilitas alpha (α) pada skala kebiasaan membaca Al-Qur'an sebesar 0,936 sedangkan pada skala kestabilan emosi sebesar 0,866. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Metode analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji koefisien korelasi, uji koefisien determinasi dan uji T hitung. Penghitungan analisis data dilakukan dengan bantuan SPSS ver 24.0 for windows.

Hasil uji regresi sederhana nilai signifikansi yang didapat sebesar 0,001 ($\text{sig} < 0,05$) yang berarti kebiasaan membaca Al-Qur'an memberikan pengaruh terhadap kestabilan emosi pada santri di LTTQ Almuftadi Palembang. Persamaan regresi pada penelitian ini adalah $Y = 59,726$. Berdasarkan tabel *Rsquare*, koefisien determinasi sebesar 0,241 yang berarti sumbangan variabel kebiasaan membaca Al-Qur'an terhadap kestabilan emosi sebesar 24,1%.

Kata kunci : kebiasaan membaca Al-Qur'an, kestabilan emosi