



**KECEMASAN REMAJA USIA DINI YANG MELAKUKAN ZINA
(SEKS PRANIKAH) DI KOTA PAGARALAM**

SKRIPSI

**INDAH DEWI FITRIA
(1820901083)**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

2023



**KECEMASAN REMAJA USIA DINI YANG MELAKUKAN ZINA
(SEKS PRANIKAH) DI KOTA PAGARALAM**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

**INDAH DEWI FITRIA
(1820901083)**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya,

Nama : Indah Dewi Fitria

Nim : 1820901083

Alamat : Jl. Tebat baru Ilir, Rt.1 Rw.1 Kel.Tebat Giri Indah,
Kec.Pagaralam Selatan

Judul : Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina (Seks
Pranikah) Di Kota Pagaralam

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 21 Juli 2023



Indah Dewi Fitria

NIM. 1820901083

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Indah Dewi Fitria

Nim : 1820901083

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina
(Seks Pranikah) Di Kota Pagaram

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Iredho Fani Reza, MA.Si ()

Sekretaris : Rizka Kurniawati, M.Si ()

Pembimbing : Sarah Afifah, M.A. ()

Penguji I : Dr. Abu Mansur, M.Pd.I ()

Penguji II : Lukmawati, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 14 Juni 2023

Dr. Zuhdiyah, M.Ag

NIP. 197208242005012001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Dewi Fitria
Nim : 1820901083
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina (Seks Pranikah) Di Kota Pagaram". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkatan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Palembang

Pada Tanggal : 25 Juli 2023

Yang menyatakan,



Indah Dewi Fitria

Nim. 1820901083

ABSTRACT

Name : Indah Dewi Fitria
Study Program : Islamic Psychology
Title : Anxiety of Early Teens Who Commit Adultery
(Premarital Sex) in Pagaram City

This study aims to determine the anxiety of young women who have premarital sex in the city of Pagaram. This research is a qualitative research with a descriptive approach method. The descriptive approach aims to describe a situation or what phenomena exist. The subjects in this study were 3 people who were young women who attended high school/vocational school in Pagaram city with 6 informants who knew. Data collection methods in this study are interviews, observation, and documentation. Based on the results of the research conducted by the researchers, it can be concluded that the three subjects experienced anxiety during and after having premarital sex, as seen from the three subjects who were sorry, sad, worried and lost their way in carrying out their activities. Aspects of worry that most influence anxiety in young women who have premarital sex and interpersonal theory factors that most influence the three subjects feel anxious.

Keywords: Anxiety, Young Women, Premarital Sex

INTISARI

Nama : Indah Dewi Fitria
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina (Seks Pranikah) Di Kota Pagaram

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina (Seks Pranikah) Di Kota Pagaram. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode pendekatan deskriptif. Pendekatan deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan atau fenomena-fenomena apa yang ada. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang merupakan remaja putri yang bersekolah di SMA/SMK yang ada di kota Pagaram dengan informan tahu sebanyak 6 orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek mengalami kecemasan saat dan setelah melakukan seks pranikah terlihat dari ketiga subjek yang menyesal, sedih, khawatir dan sampai kehilangan arah dalam melakukan kegiatannya. Aspek kekhawatiran yang paling mempengaruhi kecemasan pada remaja putri yang melakukan seks pranikah dan Teori interpersonal faktor yang paling mempengaruhi ketiga subjek merasa cemas.

Kata kunci : Kecemasan, Usia dini, Seks Pranikah

LEMBARAN MOTTO

Jangan jadikan lelah sebagai alasanmu mengerjakan impianmu
karena disetiap langkah perjalananmu
ada ibumu yang tidak pernah lelah mendoakanmu

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT. yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan keselamatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat teriring salam ku limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang penulis persembahkan untuk :

1. Keluargaku tercinta, Alm. Bapak Ranto dan Mamak Neneng Chandrika. Aku sangat berterimakasih kepada orang tuaku yang bekerja keras dan bertanggung jawab dalam pendidikan kami anak-anaknya. Dan terimakasih juga atas doa, kasih sayang dan dukungan kalian selama menjalankan skripsi ini hingga selesai. Untuk bapak semoga bapak tenang dan di tempatkan di tempat terbaik surganya Allah, untuk mamak semoga mamak selalu diberikan kesehatan, panjang umur, dan selalu dalam lindungan Allah.
2. Kepada saudaraku tercinta Euis Ratna Sari Ardika, S.Pd , Riski Tri Arianto, dan Muhammad Al-Farizy, terimakasih telah menjadi saudara yang selalu mendukungku disetiap langkah perjalananku dan menjadi salah satu semangatku, semoga kalian menjadi orang-orang yang sukses didunia maupun akhirat.
3. Terimakasih kepada Dosen Pembimbingku Ibu Sarah Afifah, MA yang telah membimbing, memberikan ilmu, perhatian dan semangat dalam meluangkan waktu selama membimbingku untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada diri sendiri yang tetap berusaha untuk menyelesaikan pilihan yang dari awal sudah dipilih hingga dapat menyelesaikan tugas dan bertanggung jawab sampai akhir.
5. Terimakasih juga kepada seluruh jajaran dekanat, Prodi, Dosen dan juga Staff administrasi yang sudah yang sudah memberikan informasi dan sangat membantu dalam pemberkasan
6. Terimakasih kepada Besti saya Tiara Tri Wulandari yang telah banyak membantu dalam proses skripsi saya dan juga teman-teman kos rozan.
7. Terimakasih kepada anak-anak tongkrongan TBI yang telah bersedia membantu menyelesaikan penelitian dan subjek AM, subjek Mz, subjek

AJ dan para infoman tahu yang dengan sukarela mau meluangkan waktu dan pengalamannya.

8. Terimakasih kepada teman seperjuanganku dari awal kuliah Tahta Nuansyah AA, S.Psi, Wahyu Ade Nugroho S.Psi, Samany dan anak-anak PI.3 angkatan 2018
9. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam yang telah memberikan banyak cerita selama masa perkuliahan.
10. Terimakasih kepada teman online kk lina yang sudah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas ini, dan saya mohon maaf tidak bisa menyebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **"Kecemasan Remaja Usia Dini Yang Melakukan Zina (Seks Pranikah) Di Kota Pagaralam"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana psikologi islam (S.Psi). Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan orang lain. Oleh sebab itu, dengan segala kehormatan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada keluargaku, ayuk dan adik-adikku. Dan tidak lupa Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada ibunda Sarah Afifah, M.A selaku dosen pembimbing utama atas perhatian serta kesabarannya dalam membimbing penulis dan juga memberikan nasehat, saran dan mengarahkan penulis sampai menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi beserta jajarannya, atas kesediaannya penulis untuk belajar dan mencari pengalaman di Fakultas Psikologi. Tak lupa juga penulis ucapkan kepada para responden yang sudah bersedia menyediakan waktunya untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan informasi selama pelaksanaan penelitian dilapangan.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai Ibadah dan selalu mendapatkan ridho Allah SWT. Aamiin. Penulis meminta maaf yang setulus-tulusnya apabila dalam penulisan ini ada kata-kata yang menyinggung hati, kurang baik atau kurang jelas. Harapannya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membacanya khususnya dibidang Psikologi Sosial.

Palembang, 21 Juli 2023

Indah Dewi Fitria
1820901083

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRACT	vi
INTISARI	vii
LEMBAR MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kecemasan	13
2.1.1 Definisi kecemasan	13
2.1.2 Aspek-aspek yang mempengaruhi kecemasan	14

2.1.3 Jenis gangguan kecemasan	14
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	16
2.1.5 Sebab terjadinya kecemasan	18
2.1.6 Kecemasan dalam pandangan islam	19
2.2 Seks Pranikah.....	21
2.2.1 Definisi seks pranikah.....	21
2.2.2 Bentuk seks pranikah	22
2.2.3 Faktor terjadinya seks pranikah	25
2.2.4 Dampak seks pranikah	26
2.2.5 Seks pranikah dalam pandangan islam	27
2.3 Remaja	28
2.3.1 Definisi remaja.....	28
2.3.2 Ciri-ciri remaja	29
2.3.3 Perkembangan masa remaja.....	32
2.3.4 Tugas perkembangan remaja	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Pendekatan Penelitian.....	38
3.2 Sumber Data	38
3.2.1 Data primer	39
3.2.2 Data sekunder	39
3.3 Waktu dan lokasi penelitian	39
3.4 Metode pengumpulan data.....	39
3.4.1 Observasi	39
3.4.2 Wawancara	40
3.4.3 Dokumentasi	40
3.5 Metode analisis data	40

3.5.1 Collection data	41
3.5.2 Reduction data	41
3.5.3 Display data	41
3.5.4 Conclusion drawing	41
3.6 Keabsahan data penelitian.....	42
3.6.1 Triagulasi	42
3.6.2 Member Check.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	44
4.1.1 Sejarah kota Pagaram.....	44
4.1.2 Deskripsi kota Pagaram	44
4.2 Persiapan penelitian	47
4.2.1 Subjek.....	47
4.3 Pelaksanaan penelitian	47
4.3.1 Tahap pelaksanaan	47
4.3.2 Tahap pengolahan data.....	48
4.4 Hasil temuan penelitian.....	48
4.4.1 Hasil observasi.....	48
4.4.2 Deskripsi pengalaman subjek.....	52
4.5 Pembahasan.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Simpulan.....	83
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1. Kerangka Berpikir.....	37
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Subjek.....	47
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Sk Pembimbing	89
2. Surat Izin Penelitian.....	90
3. Surat Balasan Izin Penelitian	91
4. Lembar Konsultasi Pembimbing	92
5. Lembar Konsultasi Penguji I	94
6. Lembar Konsultasi Penguji II.....	95
7. Informend Consent Subjek Penelitian	96
8. Daftar Riwayat Hidup.....	99