



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B. 110 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 01 / 2023**

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Indah Dewi Fitri* tanggal, 27 Januari 2023.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
PEMBIMBING	Sarah Afifah, M.A	199301122019032024

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Indah Dewi Fitri
Nim : 1920901053
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kecemasan pada remaja Putri yang Melakukan Seks Pranikah di Kota Pagaralam

- Kedua** : **TMT bimbingan** : 27 Januari 2023 s/d 27 Juli 2023 (Selama 6 Bulan)
: Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 27 Januari 2023
D e k a n,

Zuhdlyah

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Nomor : B-171/Un.09/IX/PP.09/02/2023
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 08 Februari 2023

Kepada Yth.
Lurah Kelurahan Tebat Giri Indah

di-
Pagaralam

Assalamu'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Indah Dewi Fitria
NIM : 1920901053
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Kecemasan pada Remaja Putri yang Melakukan Seks Pranikah di Kota Pagaralam

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,


Ema Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)

Kampus B : Jl. Pangeran Ratu Kelurahan 8 Ulu Kecamatan Jakabaring
Kota Palembang - Sumatera Selatan
Website : www.pikologi.radenfatah.ac.id





**PEMERINTAH KOTA PAGAR ALAM
KECAMATAN PAGAR ALAM SELATAN
KELURAHAN TEBAT GIRI INDAH**

Jln. Lingkar Indra Giri Kota Pagalaralam

Pagar Alam, 13 Februari 2023

Nomor : 100/21/TGI-PGA.S/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Wakil I Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN)
Raden Fatah Palembang
Di -
Palembang

Berdasarkan surat wakil Dekan I Fakultas PSIKOLOG Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang tanggal 08 Februari 2023 Nomor : B-171/UN. 09/IX/PP. 09/02/2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan penelitian dalam rangka Penulisan Karya Ilmiah SKRIPSI di Kelurahan Tebat Giri Indah Kecamatan Pagalar Alam Selatan yang berjalan dengan lancar.

Demikian kami beritahukan, atas kerjasamanya di ucapkan terimakasih.



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

Nama : Indah Dewi Fitria
 NIM : 1820901083
 Fakultas : Psikologi
 Jurusan : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Kecemasan Pada Remaja Putri Yang Melakukan Seks Pranikah Di Kota Pagaram
 Dosen Pembimbing : Sarah Afifah, M.A

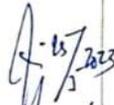
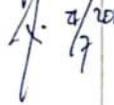
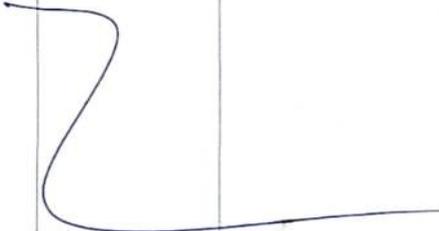
No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
1.	2 Juni 2022	BAB I (Fenomena lebih jelas & ttg Sex Pranikah)	
2.	22 Juni 2022	BAB I (tujuan penelitian dan Rumusan masalah diperbaiki)	
3.	27 Juni 2022	BAB I (keaslian Penelitian)	
4.	8 Agustus 2022	BAB I (sombak sedikit)	
5.	15 Agustus 2022	Bab I (Perbaiki sedikit & lanjut Bab II)	
6.	25 Agustus 2022	Acc Bab I dan Perbaiki Bab II (teori, aspek cari lagi)	
7.	27 September 2022	Bab II (Perbaiki lagi teori ttg kecemasan)	
8.	29 September 2022	Bab II (ttg remaja & seks) lanjut BAB III	
9.	3 November 2022	Acc Bab II dan III lanjut penelitian	
10.	26 Januari 2023	Bab IV (Perbaiki penentuan tema)	

No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
11.	27 Januari 2023	Bab <u>IV</u> (cari tema yg lebih cecok)	
12.	3 Februari 2023	(Acc Bab <u>IV</u> lanjut bab <u>IV</u>) & Acc kompre	
13.	24 Maret 2023	[Redacted]	
13.	24 Maret 2023	(Acc kesimpulan lanjut tahap seran- gungnya)	
14.	3 April 2023	TTD Acc munaqosya	

Lembar Konsultasi Penguji 1

LAPORAN KONSULTASI PENGUJI 1

Nama : Indah Dewi Fitria
 NIM : 1820901083
 Fakultas : Psikologi
 Jurusan : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Kecemasan pada Remaja Putri yang Melakukan Seks Pranikah Di kota Pagaram
 Dosen Pembimbing : Sarah Afifah, M.A
 Dosen Penguji 1 : Abu Mansur, M.Pd.I

No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
1	17-05 15-06-2023	Revisi sesuai saran dosen uji mungkas	 15/6/2023
2	21-07-2023	Acc by dosen	 21/7/2023
			

Lembar Konsultasi Penguji 2



LEMBAR KONSULTASI PENGUJI 2

Nama : Indah Dewi Fitria
 NIM : 1820901083
 Fakultas : Psikologi
 Jurusan : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Kecemasan Pada Remaja Putri Yang Melakukan Seks Pranikah DiKota Pagaram
 Dosen Pembimbing : Sarah Afifah, M.A
 Dosen Penguji 2 : Lukmawati, M.A

No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
1	10/7 - 2023	Revisi Bab 1-5	H
2	20/7 - 2023	Acc 2 revisi / Ceklist - final	H

Informed Cosent

INFORMAN CONSENT

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sehubung dengan tugas mengambil data Kecemasan Remaja Putri Yang Melakukan Seks Pranikah Di Kota Pagaralam dalam rangka mengerjakan tugas akhir skripsi:

Nama : Indah Dewi Fitria

Jurusan/Program: Psikologi Islam

Waktu Penelitian: 27 November 2022

Dengan ini saya selaku Mahasiswa telah Mewawancarai Subjek:

Nama Subjek : AM

Alamat : Pagaralam

No. Hp : 081279612839

Dengan ini saya selaku Subjek benar bahwa mahasiswa diatas telah mewawancarai dan mengobservasi saya agar dapat melakukan penelitian untuk memenuhi tugas dalam mata kuliah tersebut. Lalu data yang didapat bersifat rahasia, tidak disebarluaskan dan digunakan sebagaimana semestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar kesediaan testee (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kesediaan selama proses wawancara berlangsung.

Demikian Atas perhatian dan bantuannya. Saya sampaikan Terima Kasih.

Wa'alaikumussalam, Wr. Wb

Palembang, 28 Nov 2022

Peneliti



(Indah Dewi Fitria)

Responden



(AM)

INFORMAN CONSENT

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sehubung dengan tugas mengambil data Kecemasan Remaja Putri Yang Melakukan Seks Pranikah Di Kota Pagaralam dalam rangka mengerjakan tugas akhir skripsi:

Nama : Indah Dewi Fitria

Jurusan/Program: Psikologi Islam

Waktu Penelitian: 6 Desember 2022

Dengan ini saya selaku Mahasiswa telah Mewawancarai Subjek:

Nama Subjek : MZ

Alamat : Pagar Alam

No. Hp : 0895-4174-3966

Dengan ini saya selaku Subjek benar bahwa mahasiswa diatas telah mewawancarai dan mengobservasi saya agar dapat melakukan penelitian untuk memenuhi tugas dalam mata kuliah tersebut. Lalu data yang didapat bersifat rahasia, tidak disebarluaskan dan digunakan sebagaimana semestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar kesediaan testee (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kesediaan selama proses wawancara berlangsung.

Demikian Atas perhatian dan bantuannya. Saya sampaikan Terima Kasih.

Wa'alaikumussalam, Wr. Wb

Palembang, 6 Des 2022

Peneliti



(Indah Dewi Fitria)

Responden



(MZ)

INFORMAN CONSENT

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sehubung dengan tugas mengambil data Kecemasan Remaja Putri Yang Melakukan Seks Pranikah Di Kota Pagaram dalam rangka mengerjakan tugas akhir skripsi:

Nama : Indah Dewi Fitria

Jurusan/Program: Psikologi Islam

Waktu Penelitian: 17 Desember 2022

Dengan ini saya selaku Mahasiswa telah Mewawancarai Subjek:

Nama Subjek : AJ

Alamat : Pagar Alam

No. Hp : 0878-5033-4824

Dengan ini saya selaku Subjek benar bahwa mahasiswa diatas telah mewawancarai dan mengobservasi saya agar dapat melakukan penelitian untuk memenuhi tugas dalam mata kuliah tersebut. Lalu data yang didapat bersifat rahasia, tidak disebarluaskan dan digunakan sebagaimana semestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar kesediaan testee (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kesediaan selama proses wawancara berlangsung.

Demikian Atas perhatian dan bantuannya. Saya sampaikan Terima Kasih.

Wa'alaikumussalam, Wr. Wb

Palembang, 17 des 2022

Peneliti



(Indah Dewi Fitria)

Responden



(AJ)

**PENDOMAN WAWANCARA KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI YANG
MELAKUKAN SEKS PRANIKAH DI KOTA PAGARALAM**

Nama :
Hari/Tanggal :
Tempat Wawancara :
Wawancara ke :

Building Rapport

1. Apa kabar anda hari ini?
2. Ceritakan tentang diri anda terlebih dahulu seperti, nama, usia, dan kegiatan sehari-hari dirumah?
3. Apa anda memiliki pasangan (pacar)?
4. Sejak kapan anda mulai memiliki rasa suka terhadap lawan jenis?
5. Bagaimana hubungan anda dan pasangan anda sejauh ini? Dan sudah berapa lama hubungan kalian?
6. Apa orang tua anda tau anda memiliki pasangan (pacar)?
7. Disaat anda pacaran apa yang biasanya kalian lakukan untuk menghabiskan waktu bersama?
8. Apa kalian pernah melakukan sesuatu diluar batas?
9. Dari mana anda tau informasi tentang seks?
10. Dimana biasanya kalian melakukan hubungan seks?
11. Pernahkah kamu menonton film biru (porno) dan apa anda menyimpan vidionya?
12. Apa hal ini ada pengaruh dari teman dan keluarga anda untuk melakukan seks?

NO	Aspek	Pertanyaan
1.	Kekhawatiran merupakan pikiran negatif tentang dirinya sendiri, seperti perasaan negatif bahwa ia lebih jelek dibandingkan dengan teman-temannya.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa anda pernah berpikir negatif tentang diri anda? 2. Apa anda pernah merasa takut akan hal itu? 3. Apa alasan anda mau untuk melakukan hubungan seks? 4. Apa teman-teman anda dan keluarga anda tau pernah melakukan hubungan seks? 5. Bagaimana reaksi anda jika orang tua

		anda mengetahui anda pernah melakukan hubungan seks?
2.	Emosionalitas sebagai reaksi diri terhadap rangsangan saraf otonomi, seperti jantung berdebar-debar, keringat dingin, dan tegang.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang anda pikirkan saat itu ketika melakukan hubungan seks? 2. Apa respon tubuh anda saat melakukan hubungan seks pertama kali? 3. Bagaimana perasaan anda disaat lingkungan anda membahas tentang seks? 4. Apa yang anda pikirkan saat lawan jenis tidak berbusanah (bertelanjang) di hadapan anda? 5. Apa anda sebelumnya pernah menolak ajakan pasangan anda untuk melakukan hubungan seks?
3.	Gangguan dan hambatan dalam menyelesaikan tugas merupakan kecenderungan yang dialami seseorang yang selalu tertekan karena pemikiran yang rasional terhadap tugas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa dampak yang anda alami setelah melakukan hubungan seks? 2. Apakah anda merasakan ada tekanan saat melakukan hubungan seks? 3. Pernahkah kamu berpikir setelah hal ini terjadi pasangan anda akan meninggalkan anda? 4. Apa anda pernah merasa bersalah atas apa yang telah anda lakukan? 5. Menurut anda perilaku yang anda lakukan ini benar/salah? Apa alasannya?

NO	FAKTOR KECEMASAN	PERTANYAAN
1.	FAKTOR PREDIPOSISI 1) Psikoanalitik Teori psikoanalitik menjelaskan tentang konflik emosional yang terjadi diantara dua elemen kepribadian diantara Id dan Ego. Id mempunyai dorongan naluri dan implus primitive seseorang, sedangkan Ego mencerminkan hati nurani seseorang dan dikendalikan oleh norma-norma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa alasan anda melakukan seks pranikah dan sejak kapan anda mulai melakukannya? 2. Bagaimana awal kalian melakukan hubungan seks pranikah ?

	budaya seseorang. Fungsi kecemasan dalam ego adalah mengingatkan ego bahwa adanya bahaya yang akan datang.	
	2) Interpersonal kecemasan merupakan perwujudan penolakan dari individu yang menimbulkan perasaan takut. Kecemasan juga berhubungan dengan perkembangan trauma, seperti perpisahan dan kehilangan yang menimbulkan kecemasan. Individu dengan harga diri yang rendah akan mudah mengalami kecemasan.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa anda tidak takut jika keperawanan dipermasalahkan ketika menikah? 2. Apa kalian melakukan hubungan seks menggunakan pengaman?
	3) Perilaku kecemasan timbul karena adanya stimulus lingkungan spesifik, pola berpikir yang salah, atau tidak produktif dapat menyebabkan perilaku maladaptif. Menurut Stuart (dalam Budi, 2020), penilaian yang berlebihan terhadap adanya bahaya dalam situasi tertentu dan menilai rendah kemampuan dirinya untuk mengatasi ancaman merupakan penyebab kecemasan pada seseorang.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana perasaan mu ketika orang disekitar mu membahas tentang seks dimana mereka belum pernah melakuka hal tersebut sedangkan anda sendiri sudah? 2. Pernahkah kamu mendapatkan tekanan saat kamu tidak ingin melakukan hubungan seks?
	4) Biologis Teori biologis menunjukkan bahwa otak mengandung reseptor khusus yang dapat meningkatkan neouregulator inhibisi (GABA) yang berperan penting dalam mekanisme biologis yang berkaitan dengan kecemasan. Gangguan fisik dan penurunan kemampuan individu untuk	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah melakuka seks dan pada saat itu kamu mengalami tanda-tanda seperti hamil, cth telat datang bulan padahal hal tersebut wajar bagaimana perasaanmu? 2. Pada saat melakukan hubungan seks apakah anda pernah merasakan

	mengatasi stressor merupakan penyerta dari kecemasan.	tidak nyaman?
2.	<p>Faktor presipitas</p> <p>1) Eksternal</p> <p>Ancaman integritas fisik meliputi ketidak mampuan fisiologis terhadap kebutuhan dasar sehari-hari yang bisa disebabkan karena sakit, trauma fisik, kecelakaan.</p> <p>Ancaman sistem diri</p> <p>Diantaranya ancaman terhadap identitas diri, harga diri, kehilangan, dan perubahan status dan peran, tekanan kelompok, sosial budaya.</p>	<p>1. Dalam hal ini apakah anda melakukannya atas dasar kemauan tersendiri atau ada ajakan dan paksaan dari pasangan anda?</p> <p>2. Setelah melakukan seks apakah kalian memiliki komitmen untuk menuju kejenjang selanjutnya?</p>
	<p>2) Internal</p> <p>Usia</p> <p>Gangguan kecemasan lebih muda dialami oleh seseorang yang mempunyai usia lebih muda dibanding individu dengan usia yang lebih tua Kaplan & Sadock (dalam Budi, 2020)</p> <p>Stressor</p> <p>Kaplan dan Sadock (dalam Budi, 2020), mendefinisikan stressor merupakan tuntutan adaptasi terhadap individu yang disebabkan oleh perubahan keadaan dalam kehidupan.</p> <p>Lingkungan</p> <p>Individu yang berada di lingkungan asing lebih muda mengalami kecemasan dibanding bila dia berada di lingkungan yang biasa ditempati.</p>	<p>1. Pada saat ini anda masih anak usia yang dibawah umur apa yang anda rasakan?</p> <p>2. Seks merupakan perilaku yang tidak diwajibkan , apakah anda mengalami tekanan terhadap hal ini?</p>

<p>Jenis kelamin Wanita lebih sering mengalami kecemasan dari pada pria. Wanita memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan pria. Hal ini dikarenakan wanita lebih peka dengan emosinya, yang pada akhirnya mempengaruhi perasaan cemasnya.</p> <p>Pendidikan Kaplan dan sadoock (dalam budi 2020), kemampaun berpikir individu dipengaruhi oleh tingkat pendidikan maka individu semakin muda berpikir rasional dan menangkap informasi baru. Kemampuan analisis akan mempengaruhi individu dalam menguraikan masalah baru.</p>	
--	--

**Guide Observasi
(Panduan Observasi)**

Keterangan Umum

Subjek :

Observasi :

Obsever :

Lokasi :

Waktu :

NO	Aspek	Hasil Observasi
1.	Komunikasi	
2.	Penampilan	
3.	Gestur Tubuh	
4.	Suasana Lingkungan Sekitar	

