

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **“Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Media Video dalam Mengatasi Kecemasan akan Menarche Pada Remaja Dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap”**. Tujuan penelitian ini untuk tingkat kecemasan *menarche* pada remaja dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap dan keefektifan bimbingan kelompok dengan media video dalam mengatasi kecemasan akan *menarche* pada remaja dusun I, II dan III Desa Tanjung Atap. Penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dari salah satu desain *quasi eksperiment* yakni *non-equivalent control group design*. subjeknya berjumlah 24 orang remaja putri dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dari jumlah populasi 55 orang remaja putri. Teknik pengumpulan data menggunakan angket *likert* yang diadaptasi dari angket kecemasan *menarche* (penelitian Siti Nazariana, 2017) dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji *paired sampel t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan pertama pada kelompok eksperimen bahwa sebelum diberikan perlakuan tingkat kecemasan *menarche* remaja pada kategori sedang dengan  $m=128,67$  sedangkan setelah dilakukan perlakuan tingkat kecemasan *menarche* remaja pada kategori rendah dengan  $m=88,00$ . Kedua pada kelompok kontrol bahwa sebelum diberikan perlakuan tingkat kecemasan *menarche* remaja pada kategori sedang dengan  $m=111,25$  sedangkan setelah dilakukan perlakuan tingkat kecemasan *menarche* remaja pada kategori rendah dengan  $m=82,83$ . Maka dari itu dapat dikatakan terdapat perbedaan antara pretest dan posttest. Hasil analisis menggunakan uji *paired sampel t-test* menunjukkan pada kelompok eksperimen ( $t=21.174$ ) dan kelompok kontrol ( $t=8.815$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok dengan media video efektif daripada menggunakan bimbingan kelompok saja dalam mengatasi kecemasan *menarche* pada remaja.

***Kata kunci: bimbingan kelompok, media video, kecemasan menarche, dan remaja***